SKI + SNOWBOARD SCHULE

JAHRESPROGRAMM 2010

WWW.SWC-HORHEIM.DE

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Unsere Sportförderung:
Gut für den Sport.
Gut für die Region.

Sparkasse
Hochrhein

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. **www.sparkasse-hochrhein.de**

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Liebe Ski und Wanderclubmitglieder,
verehrte Leserinnen und Leser,

seit siebenundzwanzig Jahren bietet der SWC Horheim seinen Mitgliedern, Freunden und Gönnern mit einer Informationsbroschüre einen Überblick über das jährliche Vereinsprogramm. Wie in unserer Vereinssatzung aufgeführt, ist unser wichtigstes Anliegen die **„Pflege des Breitensports“.** Dafür bieten wir das ganze Jahr über sportliche Aktivitäten in verschiedenen Sportarten an.

Mit einem Winter wie im Märchenbuch hatten die Wintersportler im vergangen Winter das große Los gezogen und diese weiße Pracht auch reichlich genutzt. Hoffen wir für diesen Winter auf ähnlich gute Bedingungen, dann können unsere Angebote für die alpinen Ski- und Snowboard-Fans gut angenommen werden: Kinder- und Erwachsenenskikurse, Ausfahrten über das Wochenende sowie gemeinsame Ski-Ausfahrten mit dem Skiclub Stühlingen und dem Ski- und Wanderclub Eggingen.

Auch profitiert vom schönen Winter haben die Skilangläufer. So steht für dieses Jahr wieder eine Freizeitwoche auf dem Programm und für kurzentschlossene Läufer sind Touren jeweils am Sonntag vorgesehen, deren Termine je nach Schneelage im Amtsblatt veröffentlicht werden oder direkt beim Tourenwart zu erfragen sind.

Mit dem Schneeschuhlaufen haben wir für dieses Jahr einen neuen Renner. Zwanzig Breitensportler, die bereits mit Schneeschuhen ausgestattet sind, hoffen dass die bereits geplanten Touren auch durchgeführt werden können. Zusätzlich können auch Schneeschuhe für die jeweilige Tagestour gemietet werden. Durch verschneite Wälder auf einsamen Waldwegen zu gehen ist wirklich ein unvergleichliches Erlebnis.

Unser Sommerprogramm bieten wir ebenfalls in einer großen Bandbreite an. Unser Wanderleiter hat mit seinen Wanderführern und Wanderführerinnen für neun Monate Wanderungen und Bergtouren für jeden Geschmack zusammengestellt. Zusätzlich bieten wir Seniorenwanderungen an.

Nordic-Walking als Sportart für das ganze Jahr wird jede Woche mit fünf festen Terminen angeboten. Je nach Nordic-Walking-Gruppe wird die sportliche Leistung anders durchgeführt. Einmal als Training zur Fitness, zur Kräftigung von Herz-Kreislauf oder als gemeinsamem durchgeführte gesunde Sportart an der frischen Luft.

Dies alles haben unsere freiwilligen Helfer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter wieder möglich gemacht, Zeit und Einsatz investiert. Aber nur so schaffen wir es, ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm zu gestalten. Dafür an alle ein herzliches „Danke schön“.

Dank gilt unseren treuen Sponsoren, die durch Ihre Inserate es erst ermöglichen unser Jahresprogramm wieder in dieser Form der Öffentlichkeit zu präsentieren. Deswegen die Bitte an die Leser um Aufmerksamkeit für die Produkte unserer Förderer.
Für das Freizeitsport Jahr 2010 wünsche ich allen gute Fahrt und gesunde Heimkehr.

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.
Benno Macchinetti
Vorsitzender

alfer®
aluminium

alfer® aluminium Gesellschaft mbH
Horheim, Industriestraße 7 · D-79793 Wutöschingen
Tel.: +49 (0) 77 46 / 92 01-0 · Fax: 92 01-92

Internet: **www.alfer.de** · E-Mail: info@alfer.de

Inhaltsverzeichnis

Seite

Grußwort 1

Winterprogramm 2009/2010 — Termine Skikurse, Ausfahrten Skifreizeiten 5-13

Wanderprogramm 2010 — Tages- und Halbtagswanderungen Hochtouren 15-19

Nordic-Walkingprogramm 2010 21

Skiklub Gymnastik — Fitness Skigymnastik 25
Jedermannsturnen 27

Öfter mal was Neues ! 29

Beitrittserkärung 31-32

Ausschreibung und Anmeldung — Skikurse und Ausfahrten 33

Rückblick Winter 2008/2009 35-41

Wanderrückblick 2009 45-53

Nordic-Walking Rückblick 57

Unsere Vorstandschaft 59-61

Termine und Hinweise 63

Wolfgang und Rolf Büche
Generalvertretungen der
Allianz – Group Europa

Allianz

Ein Team, ein Versprechen: Ihr Erfolg.

- **Finanzierungen**
- **Geldanlagen aller Art**
- **Grenzgängerberatung**
- **Krankenversicherungen**

Treffen Sie mit uns die richtige Wahl!

• **Versicherungen** • **Vorsorge** • **Vermögen**

Hauptstraße 14
79793 Wutöschingen
Telefon (0 77 46) 4 11
Telefax (0 77 46) 4 14

Martinstraße 14
79848 Bonndorf
Telefon (0 77 03) 92 09 04
Telefax (0 77 03) 92 09 08

Bürozeiten:
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Email: wolfgang.bueche@allianz.de
Internet www.allianz-bueche.de

Kinder Skikurs

Winter Termine 2009/2010

Ski- und Snowboardkurse

Kurs 1 **Kinderskikurs 1** **Alpin für Anfänger ab 5 Jahren**

Dauer und Ort 3 Tage im Schwarzwald
Geplanter Termin 27., 28. und 29. Dezember 2009
Eventuelle Ausweichtermine werden kurzfristig benannt.
Abfahrt 8:00 Uhr ab Bushaltestelle in Horheim in Fahrgemeinschaften
Kosten **40,00 €** für 3 Tage Kurs
Anmeldeschluss 10. Dezember 2009
Letzte Infos ab 26. Dezember 2009 unter Tel. 07746/2601 und unter www.swc-horheim.de.

Kurs 2 **Kinderskikurs** **Alpin für Fortgeschrittene ab 8 Jahren**

Kurs 3 **Kinderskikurs** **Snowboard-Anfänger ab 8 Jahren**
Snowboard– Fortgeschrittene

Dauer und Ort 3 Tage in Damüls
Fester Termin 8. bis 10. Januar 2010 (3 Tage)
Kosten **30,00 €** Kursgebühr für 3 Tage
15,00 € Kurs-Zuschlag für Nichtmitglieder
Kosten Ausfahrt Darin enthalten sind Busfahrt, Übernachtung Halbpension und Skipass für 3 Tage.
135,00 € für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
170,00 € für Jugendliche bis 18 Jahre
195,00 € für begleitende Eltern und Freifahrer
Anmeldeschluss 14. Dezember 2009

Kurs 4 **Erwachsenen-Skikurs Alpin**
Nach Absprache mit Walter Robold, auch bei Flutlichtfahren

Kurs 5 **Skikurs Langlauf**
nach Absprache mit Günter Tiffert unter Tel. 07741/64117

Kurs 6 **Erw. Kurs** **Einführung ins Schneeschuhwandern**

Dauer und Ort Dezember, je nach Schneelage
Kosten **5,00 €** Kurskosten für Nichtmitglieder
Kursinhalt Gehtechniken, umweltgerechtes Verhalten, Anlegen einer Spur usw.
Weitere Infos Im Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen und unter www.swc-horheim.de

Anmeldeformulare zu diesen Kursen sind im Mittelteil dieses Programmhefts zum Heraustrennen. Ebenfalls werden die Anmeldungen in den örtlichen Geschäften ausgelegt. Nähere Auskünfte und Anmeldungen beim Leiter der Skischule Walter Robold, Tel. 07746/2601, und im Amtsblatt unter Vereinsnachrichten.

Damüls

„Energiesparen im Altbau“

Zertifizierter
Gebäudeenergieberater
im Handwerk (HWK)

Energiespar-Check
Energiepässe
Beratung für Fördergelder

Würth GmbH

Gipsergeschäft · Wutachstraße 3
79793 Wutöschingen · Telefon 0 77 46 / 52 44

Winter Termine 2009/2010

Skiausfahrten

3-Tages-Ausfahrt nach Damüls
8. bis 10. Januar 2010 – 3 Tage

Zur Auslastung des eingesetzten Busses sind zu den Skischülern auch Freifahrer herzlich willkommen.
Ausfahrt mit Reisebus 50 Plätze.
Übernachtung und 2x Halbpension im Jugendsportheim Damüls.
Abfahrt um 5:30 Uhr an der Bushaltestelle in Horheim .

Leistung:		Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Halbpension und Skipass für 3 Tage
Preis:	**195 €**	Erwachsene
	170 €	Jugendliche von 16 bis 18 Jahre
	135 €	Kinder bis 16 Jahre

Anmeldeschluss: 14. Dezember 2009

Gemeinsame Tagesausfahrt der 3 Wutachtäler Skiclub's

Da die von den einzelnen Skiclub's angebotenen Tagesausfahrten in den letzten Jahren zu wenig Resonanz zeigten, versuchen wir diese Ausfahrten gemeinsam anzubieten. Der Erfolg beim gemeinsam durchgeführten Brettle-Mark hat uns dazu bewogen.
„Gemeinsam sind wir stark!" Nutzen Sie das folgende Angebot:

6. Januar 2010 – 1 Tag

Gemeinsame Ausfahrt nach Davos (organisiert vom Skiclub Stühlingen)

Leistung: Busfahrt, Tagesskipass
Preis: noch nicht bekannt

24. Januar 2010 – 1 Tag

Gemeinsame Ausfahrt nach St. Anton (organisiert vom Skiklub Stühlingen)

Leistung: Busfahrt, Tagesskipass
Preis: noch nicht bekannt

Im März 2010 – 1 Tag

Die drei Vereine, der Skiclub Stühlingen, der Ski- und Wanderclub Eggingen und der Ski- und Wanderclub Horheim unternehmen zusammen in diesem Winter wieder eine gemeinsame Saison-Abschlussfahrt.
Ziel: Richtet sich nach Schneelage.
Ausfahrt mit Reisebus 50 Plätze, kann bei genügend Anmeldungen auch erweitert werden.

Leistung: Busfahrt und Tagesskipass
Preis: Bei Ausschreibung im Februar
Anmeldung: Bei allen Skischulleitern der 3 beteiligten Vereine
Ausschreibung: In den Amtsblättern der Gemeinden und auf unserer Homepage **http://www.swc-horheim.de**

GARTENWELT
MANZ

Qualität und Freude für Ihren Garten

-seit mehr als 100 Jahren-

Wir führen eine große Auswahl an:

- Gartenbäume
- Hecken
- Kletterpflanzen
- Nadelgehölze
- Obstbäume
- Sträucher
- Rosen
- Stauden
- Bodendecker
- Florales für die eigene Wohnung
  und Geschenkideen zu allen
  Anlässen und Gelegenheiten.

Küssaburgstr. 42, 79793 Wutöschingen- Schwerzen
Telefon 07746/5238

Lenzerheide

Winter Termine 2009/2010

Neu im Programm: Schneeschuhwandern

Wir erweitern unser Programm mit Schneeschuhtouren. Diese Art der Fortbewegung ist für den Freizeitsport neu entdeckt worden. Was im Sommer das Wandern im Schwarzwald, ist nun im Winter mit Schneeschuhen möglich. Genießen Sie die Wintersonne, die gesunde Bergluft. Auf Grund der großen Nachfrage werden wir in diesem Winter ein großes Angebot zum Schneeschuhwandern anbieten.

Einführungskurs

Ende November/Anfangs Dezember (abhängig von der Schneelage) gibt es einen Einführungskurs für das Schneewandern mit Einführung in die Gehtechnik, Umweltverhalten, Anlegen einer Spur und richtiger Ausrüstung.
Termin wird im Amtsblatt und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Tageswanderungen

Geleitet von Felicitas Bähr, Trainerin für Schneeschuhwandern

13. Dezember 2009
Schneeschuhwanderung im Schwarzwald

3. Januar 2010
Neujahrstour in Bernau

17. Januar 2010
Schneeschuhwanderung in Todtnauberg

31. Januar 2010
Schneeschuhwanderung im Feldberggebiet

21. Februar 2010
Schneeschuhwanderung im Schwarzwald

14. März 2010
Schneeschuhtour im Appenzellerland (Tanzboden)

21. März 2010
Schneeschuhtour in den Voralpen

Auch hier nach Schneelage kurzfristige Terminplanung. Bei den letzten Touren sind auch die Lawinenverhältnisse entscheidend.

Zum Schnuppern können Schneeschuhe bei Sportgeschäften gemietet werden (8.00 – 12.00 € pro Tag).

Rückfragen unter Tel. 07746/91069, Felicitas Bähr.

Kinderskikurs Damüls

Walter Wissler

MALERGESCHÄFT – GERÜSTBAU
Wutöschingen

Hauptstrasse 17
79793 Wutöschingen
Tel. 07746 / 2419
Fax 07746 / 5599

Winter Termine 2009/2010

Skifreizeit – Langlauf

Skifreizeit für Langläufer, Alpine und Wanderer
13.-20. Feb. 2010 – Eine Woche Pontresina

Im herrlichen Langlaufgebiet rund um Pontresina, auf den Loipen des Engadiner Marathons, dem Paradies der Skilangläufer - ob im Skating oder Klassisch.
Ebenso ist für Alpin-Skifahrer eine grandiose Auswahl an Pisten in allen Klassen vorhanden: über St. Moriz, auf der Lagalp, Diavolezza und Corvatsch.
Für die Wanderer stehen gut gewartete Winter-Wanderwege zur Verfügung: im Val Roseg, im Val Fex, am oberen Inn entlang, über den zugefrorenen See von Silvaplana und zum Morterasch-Gletscher.
Eine familiäre Unterkunft im Hotel Hauser, so wie im letzten Jahr.
Die Kosten für diese Woche für Wanderer zirka 500,00 € (Anfahrt + 7 x Halbpension).
Die Kosten für Langläufer zusätzlich noch 25,00 € für Langlaufplakette.
Für die Alpin-Fahrer je Tag 47,00 € (Bei Benutzung des 3-Tages-Skipasses)
Planung und Durchführung von unserem Sportwart Nordisch, Günter Tiffert.
Weitere Infos und Anmeldung unter: Tel 07741/64117.

Wöchentliche Skilanglauf Ausfahrten

Langlaufen im Schwarzwald
In den Monaten Januar bis März finden je nach Schneelage an den Sonntagen Tagesausfahrten in den Schwarzwald statt.
Interessierte wenden sich an unseren Sportwart Günter Tiffert, Tel. 07741/64117.
Bei den witterungsbedingten kurzfristig geplanten Langlauftouren werden die gemeldeten Interessenten von uns benachrichtigt.
Bitte jeweils auch das Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen beachten, aber auch unsere Homepage http://**www.swc-horheim.de**.

Langlaufkurs

Nach Bedarf führen wir auch in diesem Winter wieder Kurse für Langläufer durch, und zwar für Einsteiger, aber auch für Fortgeschrittene zur Verbesserung der Technik.
Durchführung von unserem Sportwart Nordisch, Günter Tiffert.
Infos und Anmeldung unter Tel. 07741/64117.

strittmatter
wasser
& wärme
GmbH

79793 Wutöschingen-Schwerzen
Bohlhofstraße 1
Tel. 0 77 46 / 56 09
Fax 0 77 46 / 4 51
www.strittmatter-wasser-waerme.de
info@strittmatter-schwerzen.de

Langlaufkurs 2008

Langlaufkurs 2008

Gärtnerei Huber

Klettgaustraße 33
79787 Lauchringen
Telefon 0 77 41 / 52 25
Fax 0 77 41 / 67 02 97

Blumen für jeden Anlass!

Lampert GmbH

Bauunternehmung

Pflasterbau
Außenanlagen

Tiefbau
Transporte

Maschinelle
Verbundsteinverlegung

SCHWERZEN

KÜSSABURGSTRASSE 31

79793 WUTÖSCHINGEN

TEL. 0 77 46 / 6 22

FAX 0 77 46 / 16 20

Sommer Termine 2010

Wanderprogramm

Liebe Wanderfreunde,

eine Radtour, eine dreitägige Nordic-Walking-Tour, zwei zweitägige und 15 Tageswanderungen beinhaltet das Programm für das neue Wanderjahr 2010. Acht Nachmittagswanderungen, sie dauern so ca. 2 Stunden, ergänzen das attraktive und abwechslungsreiche Programm. Die Wanderführerinnen und Wanderführer wandern mit Ihnen in der näheren Umgebung, im Schwarzwald und in der nahen Schweiz.
Bei unseren Wanderzielen finden Sie alles, was das Wanderherz bewegt. Es geht bei uns fröhlich zu und zum Abschluss jeder Wanderung wird eingekehrt. Lesen Sie unser Wanderangebot in Ruhe durch und wandern Sie bei uns einfach einmal mit. Wir sind davon überzeugt, dass Sie von unseren vielfältigen Wanderungen tolle Erinnerungen mit nach Hause nehmen werden. Gastwanderer sind bei uns immer herzlich willkommen.
Eine genaue Beschreibung der einzelnen Wanderungen erhalten Sie im Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen oder besuchen Sie uns im Internet unter **www.swc-horheim.de**.

Euer Werner Berger, Wanderwart

Tages- bzw. Mehrtageswanderungen:

Sonntag, 28. März 2010	Nach Stühlingen Leitung: Werner Berger
Sonntag, 11. April 2010	Auf Römerstraßen zu Ritterburgen Leitung: Benno Macchinetti
Sonntag, 25. April 2010	Auf dem Reiat Leitung: Manuela und Klaus Baumgartner
Sonntag, 09. Mai 2010	Von Wittenschwand zum Lehenkopf Leitung: Werner Günzel
Pfingstmontag, 24. Mai 2010	Radtour Leitung: Benno Macchinetti
Freitag-Sonntag 04.-06. Juni 2010	Jurawanderung Leitung: Iris und Hans Feil
Freitag-Sonntag 11.-13. Juni 2010	Nordic-Walking-Tour Leitung: Walter Robold und Otmar Stürzel
Sonntag, 27. Juni 2010	Von Meersburg nach Überlingen Leitung: Werner Günzel
Sonntag, 11. Juli 2010	Von Bernau-Innerlehen zum Hochkopf Leitung: Walter Manz

FORD - MAURER

Poststraße 6
79793 Wutöschingen
tel./fax. 07746/5246 - 3236

FORD-M@T-ONLINE.DE

f-m

Neu- und Gebrauchtwagen
Reparaturen aller Marken
Komplette Unfallabwicklung
Abgasuntersuchung AU
Gebrauchtwagensuche
Klimaservice
Reifenservice
Karosseriearbeiten
Fahrzeugtuning
Service Leihwagen
TÜV Abnahmen (jeden Mittwoch)

Donautal

Samstag/Sonntag **24./25. Juli 2010**	Die große Säntisrunde Leitung: Helmut Bähr und Benno Macchinetti
Sonntag, 08. August 2010	Fürenalp Leitung: Manuela und Klaus Baumgartner
Sonntag, 22. August 2010	Schleitheimer Randenturm Leitung: Walter Manz
Sonntag, 05. September 2010	Altenburg – Rheinau Leitung: Werner Günzel
Samstag, 18. September 2010	5-Seen -Wanderung Leitung: Roland Preiser
Sonntag, 03. Oktober 2010	Hebelweg – Wiesenquelle Leitung: Iris Feil
Sonntag, 17. Oktober 2010	Schinkenweg Leitung: Werner Berger
Sonntag, 31. Oktober 2010	Durch Ried und Wald Leitung: Benno Macchinetti
Sonntag, 14. November 2010	Durch das Murgtal Leitung: Iris und Hans Feil
Sonntag, 05. Dezember 2010	Abschlusswanderung Leitung: Jutta und Roland Preiser

Hinweise zu den Tageswanderungen

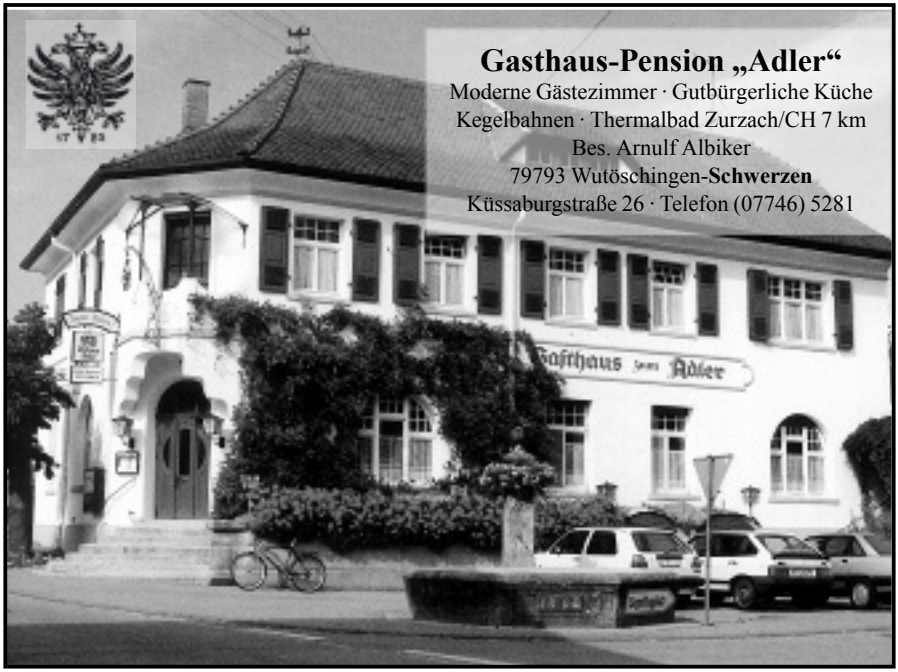
Für alle eintägigen Wanderungen ist der Treffpunkt an der Bushaltestelle in Horheim. Eine Anmeldung ist nicht nötig, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.
An- und Rückfahrt mit privaten Pkw's in Fahrgemeinschaften. Kosten werden nach vereinsinternem Schlüssel berechnet. 2010 erhält der Fahrer 0,20 € je km (bis zu 100 km Strecke). Der errechnete Betrag wird auf alle Insassen verteilt. Bei weiteren Stecken wird der Betrag vom Wanderführer festgelegt.

Zwei und mehrtägige Wanderungen werden vom Verein im Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen ausgeschrieben (das Amtsblatt kann auch im Internet unter **www.wutoeschingen.de** heruntergeladen werden).
Eine Anmeldung ist für diese Wanderungen beim jeweiligen Wanderführer notwendig, um die benötigten Übernachtungsmöglichkeiten vorbestellen zu können.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der SWC Horheim übernimmt keine Haftung.

Rund um Ibach



Nachmittagswanderungen

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenkalender der Gemeinde Wutöschingen bietet der Ski- und Wanderclub jeden Monat (außer im Winter) eine Nachmittagswanderung an.

Termine:	Mittwoch	31. März 2010
	Dienstag	27. April 2010
	Mittwoch	26. Mai 2010
	Dienstag	29. Juni 2010
	Mittwoch	28. Juli 2010
	Dienstag	31. August 2010
	Mittwoch	29. September 2010
	Dienstag	26. Oktober 2010

Hinweise

Nachmittagswanderungen

Für diese Wanderungen ist der Treffpunkt beim Parkplatz oberhalb des ehemaligen Schulhauses Horheim. Wanderziel ist die nähere Umgebung, Dauer zwischen 2 und 2½ Stunden.

Hürrlingen

Fliesen, Platten und Mosaikarbeiten prägen auch das Bild Ihres Hauses.

Tapeten, Teppichböden und Möbel wechselt man alle paar Jahre. Fliesen, Platten und Mosaikarbeiten hingegen bleiben viele Jahrzehnte und länger im Haus. Schon deshalb ist die Qualität der eingesetzten Materialien und das handwerkliche Geschick Ihres Fliesen- und Mosaiklegers unverzichtbar. Machen auch Sie keine Kompromisse.

Wir bieten Ihnen sämtliche Fliesen-, Platten- und Mosaikarbeiten in erstklassiger Meisterqualität.

Unsere besondere Spezialität sind hochwertige und komplizierte Facharbeiten und Sanierungen, sowie die handwerkliche Umsetzung ungewöhnlicher Gestaltungsarbeiten.

©wolbert®'96

Erstklassige Ausführung sämtlicher Fliesen-, Platten- und Mosaikarbeiten.

Herbert Schwarz
Keltenweg 8
79793 Wutöschingen-Schwerzen
(07746) 1021 • Fax 2196

Schwarz
Ihr Fliesenfachbetrieb

Jahresprogramme 2010 – Nordic-Walking

Nordic-Walking-Treffs

Für Kenner und Könner, für Lernwillige und zum Schnuppern, begleitet von unseren lizenzierten Trainerinnen und Trainern. Walkingzeit zwischen 75-90 Minuten.

Wochentag	Sommerzeit	Winterzeit	Trainer/in
Montag	9:00 Uhr	9:00 Uhr	Gaby Robold
Mittwoch	9:00 Uhr	9:00 Uhr	Gaby Robold
Mittwoch	17:00 Uhr	15:00 Uhr	Günter Tiffert
Freitag	8:30 Uhr	8:30 Uhr	Susanne Morath
Samstags	17:00 Uhr	15:00 Uhr	Gaby und Walter Robold

Je nach Teilnehmer wird die Samstagsgruppe in 2 Leistungsstufen unterteilt.

Zum vierten Mal wieder ein 3-Tages-Nordic-Walking-Trail

Mit den Nordic-Walkern im heimatlichen Schwarzwald, 11.-13. Juni 2010

Drei Tagesetappen von etwa 18-25 km. Gepäcktransport zum Hotel wird organisiert. 2 Übernachtungen mit Halbpension. Kosten ca. 130,00 €. Nähere Infos frühzeitig im Amtsblatt oder auf der Homepage. Anmeldeschluss bis zum 23. Mai 2010.

Nordic-Walking-Kurse

Um diese Ausdauersportart zu verbessern und richtig anzuwenden, bieten wir folgende Kurse bei genügend Bedarf an:

Aufbaukurs: Nordic-Walking vertiefen

Anmeldungen und weitere Informationen bei Gaby und Walter Robold, Tel. 07746/2601.

Nordic-Walking

Skibazar

Gasthaus zur Post

Inh. Karl Baumgartner

moderne Gästezimmer

Lauchringer Straße 35

79793 Wut.-Horheim

Telefon 0 77 46 / 56 14

www.gasthaus-post-horheim.de

Nordic-Walking, der ideale Gesundheitssport

„Nordic-Walking – vom Trend zum Leistungssport
Welche gesundheitlichen Erfolge bringt regelmäßiges Nordic-Walking?

Nordic-Walking ist eine gelenkschonende Sportart, sie ist im Bewegungsablauf dem klassischem Langlauf angepasst: große Schritte und das Benutzen von Stöcken, dabei ist die Gelenkbelastung wesentlich geringer als beim Joggen. Neuartige Handschlaufen machen es möglich die Hand regelmäßig zu öffnen, das beschleunigt den Blutrückfluss von den Händen zum Herzen.

Nordic-Walking erreicht, dass bei einem gemäßigtem Tempo die aerobe Fitness gesteigert wird;
hilft uns, beim Laufen nicht aus der Puste zu kommen, um mit genügend Sauerstoff im Blut Fett zu verbrennen und Muskelmasse aufzubauen.

Nordic-Walking ist gesund. Das haben selbst die Krankenkassen erkannt so dass sie die regemäßige Teilnahme an dieser Sportart mit einem Bonus belohnen. Das zeigt, wie gesund diese Sportart ist. Der vermehrte Verbrauch von Kalorien verbrennt Fett und Glucose (Zucker) wird vermehrt in den Zellen aufgenommen, damit sinkt der Blutzuckerspiegel. Für die folgenden Ruhephase ergibt sich ein niedriger Ruhe-Puls.

Ausrüstung: Alle was man benötigt sind zwei spezielle Stöcke und gute Laufschuhe.

Nordic-Walking-Kurs 2009

system koller
Insekten-Schutzgitter

Wir schützen, was wertvoll ist.

Insektenschutzgitter vom Profi

Mit unseren individuell angepassten Insektenschutzgittern bleiben unerwünschte Gäste draußen.
Wir informieren Sie gerne!

System Koller GmbH · Fabrikstraße 8 · 79771 Klettgau-Erzingen
Tel.: 07742-857 99 00 · Fax: 07742-857 99 01 · E-Mail: **info@system-koller.de**
www.system-koller.de

Skigymnastik 2009

Skiclub-Gymnastik-Programm 2010

Fitness und Skigymnastik

Jeden Mittwoch vom Oktober bis März
In der Wutachhalle
Beginn: 19:15 Uhr
Leitung: Gaby Robold

Wer sich auf die Skisaison gut vorbereitet, hat im Winter mehr Genuss und schränkt das Verletzungsrisiko enorm ein. Dazu bietet der SWC neben dem Lauftraining auch einmal in der Woche einen Skigymnastiktermin an.
Skilaufen ist eine Sportart bei der viele Faktoren zusammen spielen müssen, um dies erfolgreich und sicher betreiben zu können. Wichtigster Faktor ist die aerobe Ausdauer, sie ist die Grundvoraussetzung für sicheres Skilaufen. Dies wiederum hängt von der körperlichen Belastungsfähigkeit ab – in erster Linie von der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems. So wird mit dem Training Vorarbeit zur Stärkung für das Kreislauf-System geleistet. Zum zweiten wird der Muskelaufbau gefördert, dies ist besonders wichtig, um die Gelenke in allen Positionen zu stabilisieren, Stöße abzufangen und die nötige ausdauernde Kraft auf die Piste zu bringen.

Erfahrene Handwerker
für ein gutes Ergebnis

10 Jahre Garantie!
KÖMMERLING®
+Fenster-Profis
Qualität aus eigener
Produktion seit 35 Jahren

ehlert
Kunststofffenster - Haustüren
Wintergarten - Sonnenschutz

ehlert GmbH
Industriestraße 1
79793 Wutöschingen-Horheim
Telefon 07746/9204-0
info@ehlert-fensterbau.de
www.ehlert-fensterbau.de

Wir sind für Sie da...

- Hochzeits-Floristik
- Trauer-Floristik
- Innenraumbegrünung
- Grabpflege
- Fleuropdienst

blumenhaus braun

Ihre Gärtnerei im
...mittleren Wutachtal

Wutöschingen · Wutachstr. 22 · Tel. 0 77 46 / 52 66

Skigymnastik 2009

Fitness-Programm 2010

Jedermannsturnen

Das ganze Jahr über jeden Mittwoch
In der Wutachhalle
Beginn: 20:15 Uhr
Leitung: Gerhard Brüderlin

Seit 1977 jeden Mittwoch um 20.00 Uhr treffen sich die Jedermannsturner und Turnerinnen in der Wutachhalle.
Seit 32 Jahren unter der bewährten Leitung von Gerhard Brüderlin.
Gymnastik zum Aufwärmen und anschließendes Volleyballspielen als Hauptaktion des Abends, wobei mit sehr viel Ehrgeiz und Einsatz um jeden Punkt gerungen wird. Gegen 22.00 Uhr endet die körperliche Ertüchtigung und dann wird zum gemütlichen Teil übergeleitet.
Im Sommer, wenn die Halle geschlossen ist, steht Radfahren auf dem Programm, und zwar kleine Touren in heimatlichen Gefilden.
Natürlich kommt die Geselligkeit nicht zu kurz, und so leisten wir uns mal ein Grillfest oder einen Kegelabend.

Wer Interesse hat, kann gerne einmal hereinschnuppern.

Farbenfachverkauf

Sto-Produkte

Maler und Lackierermeister

FRANK NUSSER

- Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenrenovation, Vollwärmeschutz
- Spachtel- und Glättetechnik, Bodenbeläge

Bergstrasse 26 · **D-79793 Wutöschingen-Horheim**
Tel. 0 77 46 / 22 48 · Telefax 0 77 46 / 92 87 85 · **www.maler-nusser.de**
Werkstatt und Lager: Bahnhofstr. 3

Wir, ein innovatives und international ausgerichtetes Unternehmen im Bereich Reinraum-Technik und Reinraum-Automation, produzieren High-Tech Anlagen für Zielmärkte der Pharmaindustrie, Biotechnik, Medizinaltechnik, Kosmetikindustrie, Halbleiterindustrie, Automobilindustrie, Displayfertigung, Microtechnik, Nanostruktur-technik, Optischen Industrie, Datenträgertechnik, Solarindustrie, Lebensmitteltechnik und Verpackungstechnik.

SCHILLING ENGINEERING
Industrial Handling
Cleanroom Systems

Turn Key Reinraum-Systemlösungen
von der Planung bis zur Qualifizierung

- Unsere Stärken liegen in der Beratung, Planung, Konstruktion und Lieferung aus einer Hand.
- Ein Team von hochqualifizierten, hochmotivierten Spezialisten sorgt für die Umsetzung und den After Sales Service der Projekte.
- Mit uns als Partner haben Sie einen Garant für professionelle qualitativ hochwertige Reinraum Systemlösungen für Ihren individuellen Bedarf.

SCHILLING ENGINEERING GmbH
Industriestr. 26, 79793 Wutöschingen ☎ 07746-92789-0
Info@SchillingEngineering.de
www.SchillingEngineering.de

Sommer Termine 2010

Öfter mal was Neues !

Warum nicht die Möglichkeit nutzen die vor der Haustüre liegt:
Der Südschwarzwald-Radweg.
Der Einstieg in den Südschwarzwald-Radweg kann auch bei uns erfolgen, und so wollen wir diese Möglichkeit im nächsten Jahr nutzen und für unsere Radwanderer anbieten.
Die Länge des Rundweges sind 240 km und umfasst 4 Tagesetappen.
Die Strecke führt über Waldshut, Bad Säckingen, Basel, Bad Bellingen, Bad Krozingen, Freiburg und Kirchzarten.
Weiter mit der Höllentalbahn nach Hinterzarten. Von dort aus wieder per Fahrrad nach Titisee-Neustadt, Bonndorf und Stühlingen wieder zurück.
Termin ist noch nicht festgelegt, nähere Informationen erscheinen dann wie gewohnt im Amtsblatt und im Internet.

Einen Versuchsballon wollen wir ebenfalls im nächsten Herbst starten, dies betrifft eine **Wanderwoche** in Südtirol oder in der Toskana.
Ein Aufenthalt in einem guten Hotel für 5-7 Tage, aber außerhalb der Hochsaison ist für eine Gruppe preiswert möglich.
Wir möchten prüfen ob dieses Angebot auch Anklang findet, darum bitten wir bei Interesse dies unverbindlich an den Vorstand Tel.: 07746 / 5432 oder per email: info@swc-horheim.de mitzuteilen.
Bei genügend Teilnehmer werden wir den Ballon auf ein festes Ziel zusteuern.

VESENMAYER

Omnibusreisen – Taxi
Bonndorf im Schwarzwald
Telefon 07703 303
Telefax 07703 7840

Wir empfehlen uns,
für alle anliegenden Busfahrten

Reifen- und Autoservice

Jörg Mahler

Raiffeisenstr. 6
79761 WT-Tiengen

Tel.: 07741 67 24 93
Fax: 07741 80 82 70
Mobil: 0171 78 19 483

info@reifen-mahler.de
www.reifen-mahler.de

Inspektion

HU / AU in Zusammenarbeit mit autorisierter Prüforganisation

Bremsen

Schalldämpfer

Stoßdämpfer

Reifen

Felgen

AUTOteam

Birndorf

Beitrittserklärung zum
Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

für

☐ __ Kind/er* oder ☐ 1 Erwachsener oder ☐ Ehepaar oder ☐ Familie

	Name	Vorname	Geb.datum
Erwachsener 1			
Erwachsener 2			
Kind 1			
Kind 2			
Kind 3			

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ Wohnort: _____

Tel.-Nr.: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum / Unterschrift/en* Erwachsene bzw. Erziehungsberechtigte bei Kindern:

Datum	Erwachsener 1	Erwachsener 2

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr:	7 €
Erwachsene:	12 €
Ehepaare:	20 €
Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr:	25 €

Abbuchungsermächtigung siehe Rückseite!

Abbuchungsermächtigung:

Konto-Nr.: _____

Bankleitzahl: _____

Bankinstitut: _____

Kontoinhaber: _____

Hiermit ermächtige/n ich/wir* den Ski- und Wanderclub Horheim, die Beiträge für obige/s* Mitglied/er* von meinem/unserem* Konto abzubuchen.*

Datum / Unterschrift/en* Kontoinhaber:

Datum	Kontoinhaber 1	Kontoinhaber 2

* nicht zutreffendes streichen

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Winter Termine 2009/2010
Ski- und Snowboardkurse, Schneeschuhkurse

KURS 1 **Kinderskikurs:** **Alpin für Anfänger ab 5 Jahren**
Dauer und Ort: 3 Tage im Schwarzwald
Geplanter Termin: 27., 28. und 29. Dezember 2009
Eventuelle Ausweichtermine werden kurzfristig benannt.
Abfahrt 8:00 Uhr ab Bushaltestelle in Horheim in Fahrgemeinschaften
Kosten: **40,00 €** für 3 Tage Kurs
Anmeldeschluss: 10. Dezember 2009
letzte Infos: ab 26. Dezember 2009 unter 07746/2601
und unter www.swc-horheim.de

KURS 2 **Kinderskikurs:** **Alpin für Fortgeschrittene ab 8 Jahren**
KURS 3 **Kinderskikurs:** **Snowboard – Anfänger ab 8 Jahren**
Snowboard – Fortgeschrittene
Dauer und Ort: 3 Tage in Damüls
Fester Termin: 8. bis 10. Januar 2010 (3 Tage)
Kosten: **30,00 €** Kursgebühr für 3 Tage
15,00 € Zuschlag für Nichtmitglieder
Kosten Ausfahrt: Darin enthalten sind Busfahrt, Übernachtung, Halbpension und Skipass für 3 Tage.
135,00 € für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
170,00 € für Jugendliche bis 18 Jahre
195,00 € für begleitende Eltern und Freifahrer
Anmeldeschluss: 14. Dezember 2009

KURS 4 **Erwachsenen-Skikurs Alpin**
Nach Absprache mit Walter Robold, auch bei Flutlichtfahren

KURS 5 **Skikurs Langlauf**
Nach Absprache mit Günter Tiffert

KURS 6 **Erwachsenenkurs:** **Einführung ins Schneeschuhwandern**
Dauer und Ort: Dezember, je nach Schneelage
Kosten: **5,00 €** Kurskosten für Nichtmitglieder
Kursinhalt: Gehtechniken, umweltgerechtes Verhalten, Anlegen einer Spur usw.

Bitte abtrennen

ANMELDUNG KINDERSKIKURSE Winter 2009/2010

Ich melde mich zu folgendem Kurs an: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Adresse: _____ Telefon: _____

❑ **Anfänger/in** ❑ **Fortgeschrittene/r** _____ **Anzahl Ski/Snowboard-Kurse bisher.**

Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen !
Schriftliche Anmeldungen an: Walter Robold, Bergstr. 12, 79793 Wutöschingen-Horheim.

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Informationen zu den Ski- und Snowboardkursen 2009/2010

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie die Teilnahme an den Kursen nur mit unserem Anmeldeformular zu tätigen.

Bitte Anmeldeschluss beachten !

Die Anmeldung ist verbindlich, bei verspäteter Absage berechnen wir Ihnen die entstanden Kosten.

Die Mitgliedschaft beim SWC Horheim ist aus versicherungstechnischen Gründen erwünscht. Die Teilnehmer sind damit über den Verein versichert.

Rechtzeitig am Sammelplatz (Bushaltestelle Horheim) einfinden.

Checkliste

Bitte einen kompletten Skiservice durchführen (Bindung einstellen)

Das Tragen von Skihelmen ist für alle Teilnehmer Pflicht.

Ausrüstung

Vollständig (Ski, Skischuhe, Stöcke, Helm, Handschuhe, Sonnencreme, Sonnenbrille)

Geld und Personalausweis nicht vergessen.

Pistenplan und Handy-Nummer vom Skischulleiter geben lassen.

Weitere Informationen zur Sicherheit finden Sie im Internet:

http://www.sicher-im-schnee.de/sicher-im-schnee/checkliste.html

Bankverbindung für die Zahlung der Kursgebühren:

SWC Horheim e.V.
Kontonummer 4014200
Bankleitzahl 684 624 27
Volksbank Klettgau Wutöschingen

Rückblick WINTER 2008/2009

Skikurse

Skikurse Alpin Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene

Bereits am 7. und 13./14. Dezember 2008 konnten wir den Kinderskikurs Alpin in Herrischried durchführen.
28 Kids nutzten den frühen Winterbeginn bei idealen Bedingungen in vollen Zügen.
Die Fortgeschrittenen hatten keine Wartezeiten am Lift und nutzten dies voll aus.
Bei den Anfängern am Übungshang stellten sich rasch erste Lernerfolge ein, kein Wunder bei dem Lehr-Team, bestehend aus Helmut Lott, Andreas Schumpp, Helmut Bähr, Gaby und Walter Robold.
Sie zeigten den Kindern wie man sich auf den Brettern bewegen muss.
Die Eltern konnten sich beim Abschlussrennen selbst ein Bild davon machen, wie groß die Fortschritte ihrer Kids waren.
Allen Übungsleitern und Eltern ein herzliches „Danke schön“ für die gute Zusammenarbeit!

Kinder- und Jugendfreizeit in Damüls

Drei Tage blauer Himmel und viel Schnee. Herz – was will man mehr!
Die erste 3-tägige Ausfahrt vom 9.-11. Januar 2009 war ein voller Erfolg.
Der Snowboardkurs mit zehn Teilnehmern wurde von Patrick Bäuerle und Christian Wassmer in bewährter Manier geleitet.
Andreas Schumpp und Walter Robold betreuten die Alpinen, die begleitenden Eltern und Freifahrer halfen gerne beim Sesselbahnfahren mit.
Frisch geduscht schmeckte das gute und reichliche Abendessen im Jugendsportheim umso besser. Alle Teilnehmer freuen sich schon auf die nächste 3-tägige Ausfahrt.

Skiausfahrt und Erwachsenenskikurs

Die Grippewelle war schuld, dass die Ausfahrt nach Lenzerheide ausfallen musste.
Es fiel uns nicht leicht diese Ausfahrt abzusagen, aber die wenigen Anmeldungen ließen keinen anderen Schluss zu.
Dank sei hiermit an das Pradhotel und Busreisen Blatter für das Verständnis, den Ausfall der Skiausfahrt ohne Kosten zu akzeptieren.
Wir alle hoffen, dass es in der kommenden Saison wieder klappt.

Skiausfahrt Lenzerheide 31. Januar und 1. Februar 2009

Dieses Mal starteten über 40 Schneesportbegeisterte in das wunderschöne Skigebiet rund um das Weiss- und Stätzerhorn. Sonne und Schnee satt an beiden Tagen entschädigte für das frühe Aufstehen. Bei dieser Ausfahrt fand auch noch ein Erwachsenenskikurs mit fünf Teilnehmerinnen statt. Müde, aber vor allem unfallfrei, ging es am Sonntagabend wieder nach Hause.

Kinder-Skikurs

1&1 Partner

N Certified NOVELL ENGINEER℠ Novell

PC & Netzwerktechnik

EDV Dienstleistungen - Udo Amann

Schnell - Zuverlässig - Preiswert

Aufrüstung, Beratung, Reparatur, Installation, Service, rund um PC, Server, Peripherie, Kommunikation, Netzwerk & Internet

Schulwies 1 • Horheim
Tel: 07746 27 13
Fax: 07746 65 74 37
Mobil: 0172 567 39 53

Microsoft CERTIFIED Systems Engineer + Security

www.edv-amann.de

Rückblick WINTER 2008/2009

Skifreizeiten

Skifreizeit alpin im Piztal

Die von Bertram und Elfride organisierte und durchgeführte Skifreizeit war dieses mal im Piztal. Ein Haus mit 29 Betten, belegt mit 28 Wintersportbegeisterten, das war ein „volles Haus“ und wirklich ein Volltreffer. Das Wetter spielte zwar nicht immer mit, aber die Stimmung war trotzdem sehr gut. Durch einen Kinderskikurs mit Andreas war es den Eltern möglich, einen Tag nach ihrem Können unbeschwert die Pisten zu nutzen.

Skifreizeit für Langläufer und Winterwanderer

Die obligatorische Ferienwoche im Engadin wurde auch dieses mal wieder wie gewohnt in Pontresina im Hotel Hauser durchgeführt. Es war eine kleine aber gut zusammenpassende Gruppe von Langläufen, Alpin-Skifahrern und Wanderern, die den Wintersport in allen Varianten ausübten. So verbrachten einige den Tag auf den Pisten, andere auf den Loipen. Zum Nachtmahl aber waren alle vereint am Tisch. Viel zu schnell war diese schöne Woche vorbei.

Wintersport – Nordisch

Wie zum Anfang schon erwähnt, war dieser Winter natürlich auch für die Langläufer ein Glücksfall. Die Truppe von Günter hat das redlich genutzt. Nicht nur am Wochenende, sondern auch wochentags, waren die Langlaufbegeisterten auf der Loipe. In einem Langlaufkurs hat unser Sportwart 9 Teilnehmer mit den Langlaufskiern vertraut gemacht. Manch einer hat dabei zwar ungewollt den Schnee geküsst, aber zum Schluss haben alle den Rundkurs auf der Höhenschwander Loipe geschafft.

Damüls

büche mathias

trockenbau
altbausanierung
gerüstbau

zimmerei
treppenbau
innenausbau

Büro:
Brühlstraße 2
79793 Wutöschingen
Tel. 0 77 46 / 92 87 44
Fax 0 77 46 / 92 87 45

Werkstatt:
Industriestr. 28
79793 Wutöschingen-Horheim
E-Mail: mathiasbueche@t-online.de

Damüls

Rückblick WINTER 2008/2009

Schneeschuhwanderungen

„Unterwegs auf großem Fuß“ war auch schon im Winter 2008/09 das Motto einer Gruppe von Schneeschuhwanderern. Unter der Leitung von Felicitas Bähr fanden 3 Schneeschuhtouren im Schwarzwald statt.
Am 13.12.08 waren 9 Schneeschuhgänger in einer traumhaften, tiefverschneiten Winterlandschaft von Bernau-Innerlehen zum Herzogenhorn unterwegs. Weiter ging es zum Leistungszentrum, dann zur Krunkelbachhütte und zurück nach Bernau. Die Tour war sehr anstrengend und lang, ein herrlicher Pulverschnee und strahlender Sonnenschein ließen alle Strapazen vergessen.

10 Personen waren am 15.2.09 mit Schneeschuhen unterwegs. Wieder war der Ausgangspunkt Bernau-Innerlehen. Über die Poche und das Hofmättle erreichten wir die Krunkelbachhütte, von dort erfolgte der Abstieg auf dem alten Krunkelbach-weg nach Bernau-Dorf.

Die letzte Schneeschuhwanderung fand am 15.3.09 im Feldberggebiet statt. Vom Haus der Natur ging es auf dem Schneeschuhtrail auf den Feldberggipfel. Nach einer Einkehr in der Wilhelmer Hütte erfolgte der Abstieg zum Ausgangspunkt.
5 Schneeschuhwanderer erlebten nochmals einen schönen Tag und eine schöne Tour.

Damüls

Siegerehrung Kinderskikurs

Uwe Albrecht

Das verspreche ich Ihnen als erfahrener Fachmann für schönere Bäder:

Uwe Albrecht
Mein Bad.

Ihr Wunsch-Bad zu Mini-Preisen:

- günstiger im Preis!
- schneller geplant!
- Riesenauswahl!
- Qualität statt Ramsch!
- kostenlose Bad-Beratung!
- perfekter Service!

Rufen Sie uns an! Telefon: 0 77 46 - 92 86 11
79793 Wutöschingen, Hauptstraße 6

Rückblick WINTER 2008/2009

Skikurs - Abschlussrennen

Am 7. und 13./14. Dezember 2008 konnten wir den Kinderskikurs Alpin in Herrischried durchführen.
Am Sonntag im Anschluss an dem Skikurs wurden wie jedes Jahr wieder Abschlussrennen in den verschiedenen Gruppen durchgeführt.
Mit Begeisterung zeigten die 28 Kids ihren Eltern und Übungsleitern was sie bis dahin gelernt hatten.

Ergebnisliste Abschlussrennen

Übungsleiter	Platz	Name	Zeit
Uli Storz	1.	Thoma Maximilian	17:00:00
	2.	Derr Patrick	24:46:00
	3.	Albicker Alex	25:40:00
Gaby Robold	1.	Breitmayer Anna	25:45:00
	2.	Bächle Stefanie	26:48:00
	3.	Thoma Valeria	28:08:00
Walter Robold	1.	Rudigier Jonas	18:50:00
	2.	Rudigier Benjamin	19:56:00
	3.	Bächle Johannes	20:59:00
Helmut Lott	1.	Preiser Felicia	16:38:00
	2.	Süß Simon	16:41:00
	3.	Füller Jasmin	16:58:00
Helmut Bähr	1.	Weissenberger Cedrik	18:24:00
	2.	Süß Philip	19:24:00
	3.	Stoll Fabian	21:56:00

Party - Service
Konrad
Schlegel
Fleisch- und Wurstwaren

Rechberger Str. 2, 79793 Wutöschingen, Tel./Fax : 07746 / 656

Ihr Lieferant für
Vereinsfeste sowie
Partyservice für kleine
und große Familienfeste.

Damüls

Belchen

Autohaus Rudigier

BOSCH Service

VOLVO Fachbetrieb

Industriestr. 5 · 79793 Horheim · Tel. 0 77 46 / 57 70 · Fax 20 55

- **Volvo Neu-/Gebrauchtfahrzeuge**
- **EU Fahrzeuge**
- **Service und Reparaturen an allen Fahrzeugen**
- **Spezialbetrieb für KFZ-Elektrik**
- **Unfall-Instandsetzung**
- **Klimaservice und Einbau**
- **Fahrzeugdiagnosezentrum**
- **TÜV und AU im Hause**
- **Reifen und Batterien**
- **Fachbetrieb für Standheizungseinbau**

Abbildung mit Zubehör

neu in unserer Region

"TÜV-geprüfter Karosserie-Fachbetrieb"

Karosseriebau GmbH

STÖRK

Fachbetrieb – Unfallinstandsetzung
aller Fabrikate – Autolackiererei

79793 Wutöschingen Tel. 0 77 46 / 54 30

Unsere Leistungen :

- Wir holen Ihr FZ. von der Unfallstelle oder zu Hause ab
- Unfallbeseitigungen an allen Fahrzeugen
- Instandsetzung Karosserie-Fahrwerk-Bodengruppe
- Instandsetzung Aluminium- und Kunststoffkaroserieteile
- Richtbankarbeiten an allen Fahrzeugtypen
- Karosserie-Bodengruppe-Achsvermessungen
- Karosserie Instandsetzungen LKW Fahrerhaus, Kofferaufbau und Omnibusse
- Lackierungen an allen Fahrzeugen im Hause
- Hohlraumversiegelung und Unterbodenschutz
- Abschleppdienst, Leihwagen-Service
- Schaden- und Rechnungsabwicklung mit Versicherung
- Sie erhalten eine Fachbetriebs-Garantie auf alle Reparaturen.

Zusätzliche Vorteile für unsere Kunden:

- technisch hoher Leistungsstandard
- geprüfte Qualität garantierte Sicherheit
- 2 Jahre Gewährleistungsgarantie

Wanderrückblick 2008/2009

16.11.2008 Von Reckingen nach Kaiserstuhl und zurück
Die Fahrzeuge wurden am Schwimmbad in Reckingen abgestellt. Über das Rheinkraftwerk ging es auf die Schweizer Seite. Die Wanderung führte flussaufwärts am Schwimmbad Mellikon vorbei, über den Fisibach und zur Rheinbrücke bei Kaiserstuhl. Über den Zoll beim Schloss Rötteln marschierten die zehn Wanderer unter der Leitung von Werner Günzel auf der deutschen Seite bis zur Ruine Weißwasserstelz. In der Ruine wurde die Mittagsrast abgehalten. Frisch gestärkt führte der Rückweg unterhalb Lienheim flussabwärts bis nach Reckingen zu den Autos zurück. Die Wanderzeit betrug ca. viereinhalb Stunden.

30.11.2008 Abschlusswanderung
Am Vogelhof in Degernau wurden vier Autos geparkt. Von dort ging es zur Erzinger Kapelle und auf dem Grenzweg nach Trasadingen. Nach der Durchquerung des Ortes führte der Weg auf halber Höhe durch die Wilchinger und Hallauer Reben nach Hallau. Am Schützenhaus vorbei begann der Aufstieg zum Rastplatz beim Funkfeuer. Nach der Mittagsrast führte Werner Berger die 15 Mitwanderer auf dem Bergrücken, vorbei am Wilchinger und Trasadinger Berghof, zurück zu den Autos, die nach dreieinhalb Stunden erreicht wurden.Bei Kaffee, Kuchen, Glühwein und Tannenzäpfle wurde im Vereinsheim das Wanderjahr gemütlich beendet.

22.03.2009 Rundweg ab Dogern
Werner Berger startete mit 22 Mitwanderern beim Siedlerheim. Der Weg führte am Wald entlang zum Schützenhaus in Kiesenbach. Der Ort wurde durchquert und am Schwimmbad Albbruck vorbei ging es am Hölzlebach entlang aufwärts nach Buch. Die Wandergruppe marschierte durch den Ort und anschließend zum Rastplatz auf den Estelberg hinauf. Hier wurde bei herrlichem Frühlingswetter gerastet. Nach dem Abstieg vom Estelberg wanderte man unterhalb der Kapelle zur Trotte in Birndorf. Durch das Neubaugebiet und das Waldgebiet Langholz wurde der Ausgangspunkt wieder erreicht.

5.04.2009 Von Dorn zum Schleifenberg / CH
Iris und Hans Feil machten sich mit den Mitwanderern bei schönstem Frühlingswetter auf den Weg nach Arisdorf. Nach der Überquerung der Autobahn begann der Anstieg nach Chapf über die Dreilauf-Buche zum Aussichtsturm, auch Hohe Stell genannt. Leider war die Sicht vom Turm über die Jurahöhen nicht so gut und nach der Mittagspause auf dem schönen Rastplatz ging es über das Stechpalmenhegli wieder zum Ausgangspunkt Dorn / Sennweide zurück.

19.04.2009 Auf dem Panoramaweg rund um Ibach
Ausgangspunkt der Wanderung mit Wanderleiter Benno Macchinetti war der Parkplatz vor der Kohlhütte. Bei herrlichem Wanderwetter hatten die 17 Personen schon nach 30 Minuten den höchsten Punkt der Wanderung erreicht und wurden mit einem schönen Rundblick belohnt. Mit Blick auf Ober-, Unter- und Nebenibach ging es auf dem Bergrücken weiter zur Engländer Hütte, wo Mittagspause abgehalten wurde. Danach folgte der Abstieg ins Tal und auf der teilweise noch schnee-

Sportbar - Biergarten - Sonnenterasse

Restaurant **Tagesmenue** **Cocktails** **Pizza**

Enzian hütte

Enzianhütte

Remon GbR
Lauchringer Str. 14
79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 0 77 46 - 92 91 22

Uf de Uetliberg

bedeckten Loipenspur zum Ibacher Moor. Die letzten drei Kilometer führte der Weg aufwärts zum Ausgangsort, der nach 3,5 Stunden erreicht wurde.

03.05.2009 Uf de Uetliberg
Von Dietikon aus wanderte man limmataufwärts Richtung Schlieren. Die Limmat blieb links liegen und durch den Ort ging es hinauf zum Lindenbuck. Nieder- und Oberurdorf waren bald erreicht und durchquert. Jetzt begann der Anstieg Richtung Uitikon. Wanderführer Werner Berger und seine 15 Mitwanderer legten auf einem Rastplatz eine Pause ein. Danach wurde bald Uitikon erreicht und bis zur Bahnstation Uitikon – Waldegg durchquert. Jetzt führte der Wanderweg stets aufwärts bis zum Aussichtsturm auf dem Uetliberg. Der Turm wurde bestiegen und die Rundsicht genossen. Mit der Uetliberg-Bahn und der S-Bahn wurde zum Ausgangspunkt zurückgefahren.

17.05.2009 Menzenschwand – Caritashaus
Vom Parkplatz Möslelift aus wurde der Wasserfall der Menzenschwander Alb abgeschritten. Entlang des Klusenwaldes ging es stetig bergan bis zur Grafenmatt am Feldbergpass. Der Querweg zum Caritashaus führte an der Menzenschwander Hütte vorbei. An der Hochkopf Hütte konnte die Mittagsrast abgehalten werden. Auf dem Rückweg marschierten die 10 Wanderer unter der Leitung von Werner Günzel zur Farnwitte. Jetzt ging es abwärts bis zum Köpfle. Nach dem Schützenwaldweg wurde bei Emmas Ruhe zum Hinterdorf abgebogen. Nach der Besichtigung der Kapelle gelangte die frohe Wanderschar nach vier Stunden Wanderzeit wieder zu den zwei Fahrzeugen zurück.

01.06.2009 Radwanderung: 70 Kilometer durch die Heimat
Benno Macchinetti und 8 weitere Personen radelten mit dem Fahrrad nach Waldshut. Rechtzeitig wurde der Radbus erreicht, der die Radler und die Fahrräder mühelos nach Höchenschwand brachte. Bis Häusern und zur Lochmühle war bei Gegenwind Muskelkraft angesagt. Anstrengend war auch der weitere Weg nach Blasiwald, zur Staumauer und nach Rothaus. Hier war der Rothausgarten Etappenziel, wo ein kühles Bier (natürlich alkoholfrei) getrunken wurde. Über Grafenhausen fuhr man nach Riedern am Wald. An der Wassertretstelle wurde Brotzeit abgehalten. Mühelos ging es durch das Schlüchttal bis Gurtweil und über Lauchringen zurück nach Horheim.

14.06.2009 Panoramawanderung Braunwald / CH
In Linthal wurde die Zahnradbahn bestiegen, die zum autofreien Braunwald hinaufgezogen wurde. 21 Wandersleute marschierten unter der Führung von Werner Günzel ab der Bergstation durch Braunwald und zur Braunwaldalp hinauf. Der Panoramaweg auf der Sonnenterrasse machte an diesem Tage eine reine Freude. So wurde unterhalb des Selbengrates die Mittagsrast abgehalten. Danach ging es zur Erlebnisgalerie und zum höchsten Punkt der Wanderung beim Gumen. Das gesamte Glarner Bergpanorama konnte bestaunt werden. Durch das Pflanzenschutzgebiet und die Geröllhalde wurde das Ortsstockhaus angelaufen und der weitere Abstieg zum Grotzenbüel überwunden. Nach einer Kaffeepause in der Chämihütte wrde zur Bergstation zurückgewandert.

Braunwald

„Wo der Himmel die Erde küsst…“

Berggasthaus Beverin
Willi und Team
CH-7428 Tschappina/Glaspass-GR
www.berggasthaus-beverin.com
Tel. 004181 651 1323
Fax 004181 651 1688

Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!!!!

Ski- und Schlittelplausch am Heinzenberg
Übern. im DZ inkl. Frühst.Büfett ab 47,00 Fr. p.P.
- am Abend 4-Gänge-Menue für 23,00 Fr.
- Skilifte tägl. geöffnet von Mitte Dezember bis Ende März
- Tagesskipass für 32,00 Fr.
- Kinderermäßigung 30-50%
- Bring- u. Abholservice
- Geführte Schneeschuhtouren
- 33 km gut präparierte Winterwanderwege direkt vom Haus weg

Das kinderfreundliche Berggasthaus auf 1880 ü.M.
Wir verwöhnen sie mit deftiger Hausmannskost, Fondue-, Spaghettiplausch oder Raclette, heimeligen Zimmern und herzlicher Ambience!
Problemlose Zufahrt zum Gasthaus.
Im Sommer idealer Ausgangspunkt für super Wanderungen und Motorradtouren!

05.07.2009 Zum Randen- und Hagenturm
Ab der Ortsmitte Beggingen ging es unter der Führung von Manuela und Klaus Baumgartner steil bergan bis zum Randenturm, der nach 1 Stunde 15 Minuten erreicht wurde. Nach einer kleinen Stärkung an der Randenhütte marschierte man weiter über Talisbänkle und Heidenbomm zum Hagenturm. Nach der Mittagsrast wurde dieser bestiegen. Da sich über dem Feldberg ein Gewitter aufbaute, wurde der Rückweg zügig angegangen. Am Hohen Randen, dem Stiegenbrünnele und dem Murenhäldili vorbei wurde steil abwärts zurückgewandert. Kurz vor den Fahrzeugen musste dann doch die Regenkleidung angelegt werden.

01.08.2009 Nachtwanderung
Treffpunkt war um 19.30 Uhr beim Horheimer Dorfplatz. Mit dem Ehrenvorsitzenden Karl Strittmatter ging es Richtung Wutöschingen. Ein Teil des Ortes wurde durchquert und der Weg führte am Aussiedlerhof Leingruber vorbei nach Schwerzen. Durch den Ort und am Wutachdamm entlang marschierte man zurück nach Horheim in den Brünnleweg. Hier wurde beim Dämmerschoppen der Guggenmusik anschließend ein feucht fröhlicher Abschluss gefeiert.

16.08.2009 Auf dem Dinkelberg
Ausgangspunkt der Wanderung war der Parkplatz beim sagenumwobenen Eichener See. Der See ist nur manchmal da, denn durch unterirdische Karströhren sucht sich das Wasser im Frühjahr den Weg in die Eichener See Wanne. Eines Tages ist er wieder weg. Vorbei an der Seemulde und durch ein fruchtbares Weizenanbau- und Waldgebiet wurde nach 2,5 Stunden die Hohe Flum erreicht. Hier wurde die Mittagspause eingelegt. Nach der Rast wurde der Aussichtsturm bestiegen. Eine herrliche Aussicht wurde genossen. Über Wiechs und Eichen wurde nach 2 Stunden Wanderzeit der Ausgangspunkt wieder erreicht. Wanderführer Walter Manz hatte zur besten Zufriedenheit aller seine erste Wanderung geleitet.

30.08.2009 Um den Wehrastausee und über dem Wehratal
Vom Kavernenkraftwerk in Wehr ging es auf der linken Talseite stetig aufwärts zum Gabrielsfelsen und an verschiedenen Hütten vorbei zur Ehwaldhütte. Die Tour führte nun abwärts am Sägebach entlang zur Wehratalbrücke. Auf der rechten Seite des Tales wurde nun ein Teil des Schluchtensteiges erwandert. Dort hielten die 14 Teilnehmer die Mittagsrast ab. Nach einem weiteren Aufstieg wurden die Mettlerhöfe durchschritten. Ab dem Langacker ging es auf den Rückweg bergab zur Wolfristhütte und zur Staumauer des Wehrastausees. Nach 210 Stufen hatten Iris und Hans Feil die Gruppe zu den Fahrzeugen zurückgeführt. 4,5 Stunden dauerte die Wanderung und 450 Höhenmeter wurden überwunden.

06.09.2009 Vom Wiedener Eck zum Belchen
16 Wanderer begannen unter der Führung von Roland Preiser die Wanderung am Wiedener Eck. Vom Parkplatz ging es links bergauf mit schönem Blick ins Münstertal. Auf guten Pfaden gelangte man über die Krinne zum Aufstieg auf den Belchen, welcher zur Mittagszeit erreicht wurde. Bei wenig Wind und bescheidener Fernsicht wurde die Mittagsrast abgehalten. Über das Gasthaus Belchen ging es hinunter zur Talstation der Belchenbahn und über Multen – Hohtann zurück zum Ausgangspunkt.

Fenster nach Maß

Holz-Alu-, Kunststoff oder Holzfenster

UNILUX

Holz Bau HANDEL Weissenberger

DIE SICHERHEIT DER GROSSEN MARKE
FÜR IHRE WARMFENSTER
Ug = 0,5 W/m²K nach DIN EN 673

Bohlhofstr. 11 a | 79771 Klettgau-Rechberg
Tel. 07742 / 4712 | Fax 07742 / 4700
www.hbh-weissenberger.de

Wehrabrücke

27.09.2009 Stilles Donautal
Ausgangspunkt der Wanderung war Buchheim. Begleitet von wunderschönem Wetter wanderte man mit Blick auf das Schloss Bronnen hinab ins Donautal. Vorbei an einer Felsnische, die als Rastplatz schon von Steinzeitmenschen genutzt wurde, wurde das fast ausgetrocknete Flussbett im Tal erreicht. Wanderführer Benno Macchinetti führte die Gruppe anschließend auf dem Donauradweg Richtung Friedingen, das Etappenziel, die Ruine Kahlenberg, immer im Blick. Die Mühen des Aufstiegs wurden auf der Ruine durch einen fantastischen Rundblick über das Tal bis nach Beuron belohnt. Nach erfolgter Stärkung zog die Wanderschar zum Ausgangspunkt zurück, der nach 4 Stunden Wanderzeit erreicht wurde.

11.10.2009 Rundwanderung Dogern – Kuchelbach
Ab dem Siedlerheim führten Iris und Hans Feil die Wanderer durch Dogern zur Birkinger Straße. Hinauf zum Rüttebuck konnten die ersten Jacken abgelegt werden. Vorbei an der Ziegelhütte ging es über das Erlenfeld nach Bohland und Kuchelbach. Am Rastplatz wurde die Mittagspause eingelegt. Danach wurde der höchste Punkt am Berghaus erreicht. Vorbei an den Alpfener Höfen ging es zu der Kegelhalde und den 2 Linden bei Birkingen. Nach dem Ort wurde über den Birkinger Weg der Kegelplatz erreicht. Über den Langholzweg gelangten die 14 Wanderer nach 4 Stunden wieder zum Ausgangspunkt.

25.10.2009 Über den Wannenberg
Vom Wanderparkplatz am Waldrand südlich von Neunkirch führte der Weg vorbei am Schützenhaus bergauf Richtung Wasenhütte. Nach einer knappen Stunde wurde eine kurze Rast an der neu renovierten Wasenhütte eingelegt. Unter der Leitung von Manuela und Klaus Baumgartner ging es am Rossberghof vorbei bis zur Ruine Radegg, wo es endlich etwas zu essen gab. Danach war Konzentration auf einem steilen Bergabstück gefragt. Man wanderte weiter nach Bad Osterfingen und steil bergauf durch die Weinberge. Das letzte Stück zurück durch den Wald Richtung Neunkirch war wieder leicht.

08.11.2009 Im Limmattal unterwegs
Die Wanderung wurde von Wanderführer Werner Günzel am Sportgelände Werd in Geroldswil gestartet. Die erste Wegstrecke führte an der Limmat abwärts nach Oetwil, durch den Ort und aufwärts bis zum Altberg. Auf dem Grenzweg wurde über die Bleiki zur Landstraße oberhalb Weiningen marschiert. Noch ohne Regentropfen wurde der zweite kurze Anstieg zum Gubrist angegangen und bei der Glaubeneichhütte die Rast eingelegt. Der Rückweg führte hinab nach Unterengstringen und an der Limmat entlang bis zum Kloster Fahr. Nach der Besichtigung der Klosterkirche ging es an der Limmat entlang und am Kraftwerk vorbei zum Ausgangspunkt zurück.

Danke
Allen Wanderführerinnen und Wanderführer herzlichen Dank für die tollen und gut vorbereiteten Wanderungen. Schön, dass dieses Wanderjahr auch ohne größere Blessuren abgelaufen ist.
Wanderer, und alle die es werden wollen, sind immer herzlich willkommen!

Arisdorf

AFK

PULVERBESCHICHTUNG VON METALLEN

AFK Alufinish GmbH
Bahnhofstraße 12-14
D-79793 Wutöschingen-Horheim

Telefon +49 (0) 77 46/8 55-13
Telefax +49 (0) 77 46/8 55-40

www.afk-alufinish.de

Nachmittagswanderungen – Rückblick 2009

08.04.2009
Vom Parkplatz am Kanal in Wunderklingen führte der Weg kanalaufwärts bis zum Schärengraben. Dieser Graben wurde bergan bis auf den Hallauer Berg durchwandert. Unter der Leitung von Werner Berger führte der Rückweg auf dem Bergrücken westwärts, über den Rummelenbuck und wieder hinab ins Wutachtal zu den Autos.

05.05.2009
Wanderführer Horst Mutter führte seine Mitwanderer ab dem Friedhof Schwerzen am Anwesen Leingruber vorbei zum Münzwald – Rastplatz. Über die Verbindungsstraße Wutöschingen – Rechberg und über einem kleinen Anstieg wurde der Röteberg und kurz darauf das Wutöschinger Kreuz erreicht. Nach einer kleinen Ruhepause ging es durch Wutöschingen zum Ausgangspunkt zurück.

27.05.2009
Start der Wanderung unter der Leitung von Benno Macchinetti war am Waldrastplatz oberhalb vom Sportplatz in Ühlingen. Zuerst ging es den Finsterbachweg hinauf und über den Donnerberg Richtung Seewangen. Der Abstieg führte über die Sägehalde und rund um das Gewann Rütte durch den schattigen Wald hinab ins Schlüchttal zum Parkplatz.

23.06.2009
Hans Feil führte seine Mitwanderer vom Inselsportplatz in Albbruck über den Fußgängerüberweg über den Rhein und auf dem Rheinuferweg bis zur Anlegestelle des Pontoniervereins. Nach einem kurzen Aufstieg nach Weidhof ging es wieder bergab ins Dorf Schwaderloch und von dort zum Ausgangspunkt zurück.

29.07.2009
Wolkenloser Himmel begleitete Wanderführer Norbert Fink und seine Mitwanderer auf der Wanderung, die beim Berghof oberhalb Eberfingen begann. Von hier ging es auf schattigen Wegen bis Buchenloh und weiter zur Hauptstraße Richtung Mauchen. Ihr wurde gefolgt und bei einem Wegkreuz führte der Weg auf der östlichen Seite der Straße bergab Richtung Parkplatz, der nach 2,5 Stunden erreicht wurde.

25.08.2009
Vom Parkplatz auf der Pritsche ging es auf dem Trimmdichpfad talwärts zum Langenstein Sportgelände. Auf bequemem Weg marschierte man weiter Richtung Ettikon. Am Eingang des Tunnels der A 98 vorbei führte der Weg zum Birkenpark in Homburg. Am Tennisplatz vorbei wanderte man durch Homburg Richtung Tiengen. Unter der Leitung von Heinrich Buri ging es auf dem Schwarzwaldquerweg zum Ausgangspunkt zurück.

30.09.2009
Ausgangspunkt der Wanderung unter der Führung von Werner Berger war der Parkplatz beim Thermalbad in Bad Zurzach. Durch den Kurpark ging es hinunter zum Rhein und auf dem Uferweg rheinabwärts an der Barzer Mühle vorbei bis hinter Rietheim. Der Rückweg führte durch den Ort und über den Rappenschnabel zurück nach Bad Zurzach.

27.10.2009
Start der Wanderung unter Leitung von Kurt Preiser war oberhalb der Linsenbodenhöfe. Bei wunderschönem Herbstwetter wanderten die 13 Wanderer auf der Hochebene Richtung Wutöschingen und weiter in Richtung Degernau. An der Grenze zwischen Wutöschingen und Mettingen ging es zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung. Eine herrliche Herbstwanderung war nach 2 Stunden zu Ende.

MOOSMANN
KOORDINATEN SCHLEIF TECHNIK
MOOSMANN GmbH
Oberfeld 9 · 79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 0 77 46/92 73 54 · Fax 0 77 46/928 58 16
mail@moosmann-gmbh.de
www. moosmann-gmbh.de

Dogern

Hohe Flum

Schöner wohnen
leicht gemacht

- Dekorationen
- Bodenbeläge
- Teppiche
- Gardinen
- Sonnenschutz

Maier
Die Fachleute für Raumgestaltung

Hauptstrasse 4a
79793 Wutöschingen
Telefon 07746-5279
Telefax 07746-919909
internet www.raumausstattung-maier.de

Unser Kompost

- Ohne chemische Zusätze aus rein pflanzlichen Wertstoffen
- Förderung der Bodenfruchtbarkeit
- Verbesserung der Bodenstruktur
- Förderung des gesunden Wachstums
- Frei von Unkrautsamen
- Preiswerte und positive Alternative zur chemischen Düngung
- Beitrag zum Umweltschutz

KOMPOST

ZUR BODENVERBESSERUNG IN IHREM GARTEN

- 50 l verpackt 3,50 Euro (15 mm Absiebung)
- 1 cbm unverpackt 20 Euro (15 mm Absiebung)
- Preise für Blumenerde, Erdmischung u.a. auf Anfrage

Kompostanlage und Recyclinghof Kadelburg
Tel. 07741/1618, Fax 07741/913020
Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

Kompostanlage Bad Säckingen
Stadtgärtnerei Tel. 07761/1418
Mi. und Fr. 13-17 Uhr
Sa. 9-14 Uhr

Landkreis Waldshut
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft

Nordic-Walking Rückblick

5 Feste Termine pro Woche
Das ganze Jahr über, jede Woche zu 5 verschiedenen Zeiten, so standen unsere ausgebildeten Trainer/innen zu den Walking-Zeiten bereit.
288 mal im Jahr standen unsere Trainerinnen und Trainer „Stock bei Fuß“ parat, denn trotz des abnehmenden Interesses gibt es immer noch einen „eisernen Kern“ in großer Anzahl. Wie bei allem, stellt sich auch hier der Erfolg erst bei regelmäßigem Training ein. Natürlich freuen wir uns ebenso über diejenigen Walker, die durch unsere Trainer unterwiesen worden sind, und die nun zu zweit oder einzeln diesen Sport betreiben. Wichtig ist das Tun!

3-Tages-Nordic-Walking-Tour
Nordic-Walking macht Spass ! Das dachten auch 21 Walker, als sie für 3 Tage zum Margräfler Wiiwegli aufbrachen.
Mit dem Zug bis Haltingen und dann steil hinauf bis Ötlingen ging der Weg über Binzen, Fischingen, Efringen-Kirchen, Huttingen, Blansingen nach Bad Bellingen. Im Kurhotel Markushof hatten wir eine Unterkunft, die unsere Erwartungen noch übertraf.
Der 2. Tag war begleitet von dicken Regenwolken, was uns aber nicht abhielt, die 32 km über Schliengen, Auggen, Müllheim, Sulzburg nach Staufen zurückzulegen. Gelegentliche Stopps in Pferdeställen und unter Holzüberdachungen konnten uns die gute Laune auch nicht verderben. So hatten wir in Staufen ein gemütliches Essen und noch viel Spass bis zum späten Abend.
21 Km und eine Gehzeit von ca. 5 Stunden waren es am 3. Tag. Hier ging es bei schönem Wetter über Ehrenstetten, Kirchhofen über den Bazenberg nach Schallstadt, wo unsere Tour nach insgesamt 79 km endete. Mit dem Zug und einer gehörigen Portion Müdigkeit erreichten wir am Sonntag gegen Abend den Bahnhof in Erzingen.

Nordic Walking Gruppe

Nordic-Walking Rast

RUDIGIER

Sonnenschutz & Fensterbau

Gartenstr. 8
79793 Horheim
Tel. 07746-1894
Fax 07746-927690
Email: rudigier-ernst@web.de

• Alu-Haustüren • Kunststoff-Türen und Fenster
• Gerüstbau und Verleih • Garagentore

Unsere Vorstandschaft

Vorsitzender

Benno Macchinetti
Küssaburgstr. 29
79793 Wutöschingen-Schwerzen
Tel. 54 32
E-Mail: info@swc-horheim.de

Stellvertretender Vorsitzender
Sportwart Alpin + Skischulleiter

Walter Robold
Bergstr. 12
79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 26 01
E-Mail: wrobold@web.de

Schriftführerin

Irene Stürzel
Rebenweg 20
79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 10 55
E-Mail: irene.stuerzel@web.de

Kassiererin

Maria Indlekofer
Sonnenrain 1
79793 Wutöschingen
Tel./Fax 55 17
E-Mail:
maria.indlekofer@t-online.de

Sportwart nordisch

Günter Tiffert
Brandenburger Str. 36
79761 Waldshut-Tiengen
Tel. 0 77 41 / 6 41 17

In aktiver Zusammenarbeit mit dem
Ski- und Wanderclub Horheim
Für Ihren Internetauftritt und bei alltäglichen Computerproblemen:
www.Xerxos.com / info@xerxos.com
Xerxos.com
Inh. Thomas Frei

Schertle-Schmidt Sport
Heckerstr. 1 • 79761 Waldshut-Tiengen
Tel. 0 77 41 / 43 44
www.schertle-schmidt-sport.de

Jugendwart

Andreas Schumpp
Hardlaubstraße 14
79761 Waldshut-Tiengen
Tel. 0 77 41 / 75 69
E-Mail: anschumppi@t-online.de

Beisitzer

Ingrid Hollecker
Ringstr. 23
79793 Wutöschingen
Tel. 17 10
inholle@t-online.de

Rinne

Fußbodenbau GmbH

Degernau Gewerbegebiet
Untere Mühlewiesen (hinter EVERYBODY)

Estriche
Industriefußböden
Fließestriche

79793 Wutöschingen-Degernau
Im Nack 6
Telefon 0 77 46 / 52 55 · Telefax 0 77 46 / 27 17

REHM

Ihr Partner für (fast) alle Arbeiten

- **Kies**
- **Beton**
- **Abbruch**
- **Recycling**
- **Entsorgung**

REHM Kies- und Betonwerk GmbH & Co. KG
REHM Entsorgungsfachbetrieb GmbH
Sägereistrasse 2 • D-79807 Lottstetten • www.rehm-lottstetten.de
Tel. 07745 9285-30 • Fax 07745 9285-33

Allgemeine Vereins-Informationen

Der Ski- und Wanderclub Horheim e.V. wurde am 27. März 1973 mit 23 Mitgliedern gegründet. 2009, nach 36 Jahren, hat der SWC Horheim 576 Mitglieder.

Mitglieder die 2009 geehrt wurden:

Michaela Selg	für 25 Jahre Vereinsmitglied
Gabriela Robold	für 10 Jahre Fitnesstrainerin
Gerhard Brüderlin	für 30 Jahre Leitung des Jedermannsturnen
Maria Indlekofer	für 30 Jahre Kassiererin

Vereinsjahr:
Unser Vereinsjahr beginnt am 1. Oktober und endet am 30. September.

Generalversammlung:
Die nächste Mitgliederversammlung ist am 13.11.2010 um 20.00 Uhr im Gasthaus „Post“ in Horheim geplant.

Mitgliedsbeiträge:

Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr		7,00 €
	Erwachsene	12,00 €
	Ehepaare	20,00 €
	Familien	25,00 €

Die Beiträge werden zur Mitte des Jahres per Lastschrift eingezogen.
Die Kündigung der Mitgliedschaft wird zum Ende des Vereinsjahrs wirksam.

Fortbildung unserer Trainer und Übungsleiter im Jahr 2009:
Erste Hilfe Kurs: 7 Wanderführer/innen und Übungsleiter/innen
DSV Nordic-Snowshoeing-Trainerin: Felicitas Bähr

Haftung:
Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftungsansprüche gegen den Verein, Übungsleiter und Tourenführer sind ausgeschlossen.

Postadresse:
Ski- und Wanderklub e.V.
Benno Macchinetti
Küssaburgstr. 29
79793 Wutöschingen
Tel.: 07746 5432
E-Mail: info@swc-horheim.de
Internet: www.swc-horheim.de

Die Vorstandschaft dankt den Inserenten, die mit ihrer Unterstützung die Herstellung dieser Broschüre ermöglichten.

Auflage 2009: 1900 Exemplare (verteilt in Wutöschingen mit allen Teilorten)
Programm ist im Internet auf unserer Homepage als pdf-Datei zum Downloaden.

Engadin

druckerei herbstritt
GRAPHISCHER BETRIEB

Sieger in der Kombination
Ungeschlagen im
Preis-/Leistungsverhältnis

Druckerei Herbstritt GmbH & Co.KG
Untere Mühlewiesen 2
D-79793 Wutöschingen
Tel. +49 (0)77 46/9208-0
Fax +49 (0)77 46/2620
info@herbstritt.net
www.herbstritt.net

exligno®

FACHBETRIEB FÜR SCHÖNER
WOHNEN UND ARBEITEN

Die Welt gehört den Ausgeschlafenen!

SCHREINEREI
INNENAUSBAU
DECKENBAU
SYSTEMTRENNWÄNDE
MÖBEL
LADENBAU

HÜSLER NEST

Hauptstrasse 27 | 79793 Wutöschingen
Fon 0049 [0] 7746 52 43 | Fax 0049 [0] 7746 603
www.exligno.eu | info@exligno.eu

Durch unsere besondere Beratung mit dem VR-FinanzPlan zum passenden Vorsorgekonzept.

- Fundierte Analyse und Beratung
- Innovative Anlagemöglichkeiten bis hin zu Aktien und Fonds
- Attraktive Sparpläne schon ab kleinen Beträgen

Vereinbaren Sie mit uns ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Die besondere Bank

Volksbank
Klettgau-Wutöschingen eG

aktiv - innovativ - kompetent

Telefon: 07746 / 851-0
Internet: www.voba-kw.de