



Jahresprogramm 2009



Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



 Sparkasse
Hochrhein

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. www.sparkasse-hochrhein.de

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Liebe Ski- und Wanderclubmitglieder,
verehrte Leserinnen und Leser,

das vorliegende Programm bietet auch für 2009 wieder einen umfassenden Überblick über die Aktivitäten Wintersport, Nordic-Walking, Wandern und Fitnessgymnastik.

Als Verein mit den meisten Mitgliedern in unserer Gemeinde ist dies auch eine Verpflichtung, unser Angebot in allen Sparten aufrecht zu erhalten.

Fit und gesund sein wollen wir alle und wir unterstützen Sie dabei mit unseren Sportarten. **„Bewegung an der frischen Luft das ganze Jahr über“** – mit diesem Motto wollen wir im kommenden Jahr unseren bunten Strauß an Aktivitäten durchführen. Greifen Sie zu, sicher ist auch für manchen von Ihnen etwas Neues dabei.

Für die alpinen Ski- und Snowboard-Fans gibt es wieder Kurse, Ausfahrten über das Wochenende, eine Skifreizeit von einer Woche für die Alpinfahrer sowie gemeinsame Ski-Ausfahrten mit dem Skiclub Stühlingen und den Ski- und Wanderclub Eggingen. So wie wir es schon im letzten Jahr mit dem gemeinsamen Brettler Markt mit gutem Erfolg getan haben, so wollen wir unser Wintersportangebot vergrößern und verbessern.

Zur gesündesten Sportart, dem Skilanglauf, steht ebenfalls eine Freizeitwoche auf dem Programm und für kurzentschlossene Läufer sind Touren jeweils am Sonntag vorgesehen, deren Termine je nach Schneelage im Amtsblatt veröffentlicht werden oder direkt beim Tourenwart zu erfragen sind.

Zum Sommerprogramm bieten wir Wanderungen in einer großen Bandbreite an. Unsere Wanderführer und Wanderführerinnen haben Wanderungen und Bergtouren für jeden Geschmack zusammengestellt, so dass im Abstand von 2 Wochen von März bis November Wanderungen durchgeführt werden. Zusätzlich bieten wir jeden Monat eine Nachmittagswanderung an.

Der harte Kern der Nordic-Walking-Anhänger führt sein Programm das ganze Jahr durch. Mit fünf verschiedenen festen Terminen jede Woche bieten unsere Trainerinnen und Trainer jedem die Möglichkeit, eine gesunde Sportart an der frischen Luft mit Gleichgesinnten zu betreiben.

Wie im vergangenen Vereinsjahr, haben alle unsere freiwilligen Helfer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter wieder erfolgreichen Einsatz gezeigt und zusätzlich Zeit in die Weiterbildung investiert. Aber nur so schaffen wir es ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm zu gestalten. Dafür an alle ein herzliches „Danke schön“.

Dank gilt unseren treuen Sponsoren, die durch ihre Inserate es erst ermöglichen unser Jahresprogramm wieder in dieser Form der Öffentlichkeit zu präsentieren. Daher die Bitte an die Leser um Aufmerksamkeit für die Produkte unserer Förderer.

Für das Freizeitsportjahr 2009 wünsche ich allen gute Fahrt und gesunde Heimkehr!

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.
Benno Macchinetti
Vorsitzender

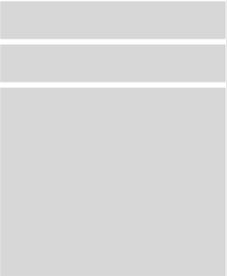


alfer[®] aluminium



alfer aluminium Gesellschaft mbH
Horheim, Industriestraße 7 · D-79793 Wutöschingen
Tel.: +49(0)77 46/92 01-0 · Fax: 92 01-92

Internet: **www.alfer.de** · E-Mail: info@alfer.de



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort	1
Wintersporttermine 2008/2009	Termine Skikurse, Ausfahrten und Skifreizeiten, Skitouren5-13
Wanderprogramm 2009	Tages- und Halbtagswanderungen Hochtouren15-19
Nordic-Walkingprogramm 2009	20
Skiklub Gymnastik	Fitness Skigymnastik Jedermannsturnen24-27
Vereinsbeitrittserklärung	29-30
Skikurse und Ausfahrten	Ausschreibung und Kursinfos31-32
Rückblick Winter 2007/2008	33-38
Wanderrückblick 2008	41-49
Nordic-Walking Rückblick	53
Unsere Vorstandschaft	55-57
Allgemeine Vereinsinformationen	59

Wolfgang und Rolf Büche
Generalvertretungen der
Allianz – Group Europa



Ein Team, ein Versprechen: Ihr Erfolg.

- **Finanzierungen**
- **Geldanlagen aller Art**
- **Grenzgängerberatung**
- **Krankenversicherungen**



Treffen Sie mit uns die richtige Wahl!

• **Versicherungen**

Hauptstraße 14
79793 Wutöschingen
Telefon (0 77 46) 4 11
Telefax (0 77 46) 4 14

• **Vorsorge**

Martinstraße 14
79848 Bonndorf
Telefon (0 77 03) 92 09 04
Telefax (0 77 03) 92 09 08

• **Vermögen**

Bürozeiten:
Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr u. 15 – 18 Uhr
Email: wolfgang.bueche@allianz.de
Internet www.allianz-bueche.de

Naturböden für die „Wohlfühl-Familie“




Blatter
Naturbaustoffe

79793 Wutöschingen · Werkstraße 1 · Telefon 07746/9 1342
www.blatter-naturbaustoffe.de





Wintersport Termine 2008/2009

Ski- und Snowboard Kurse

Kinderskikurs 1

ALPIN für Anfänger ab 5 Jahren
Dauer und Ort 3 Tage im Schwarzwald
Genauer Ort wird je nach Schneelage festgelegt.
Geplanter Termin 27., 28. und 29. Dezember
Eventuelle Ausweichtermine werden kurzfristig benannt.
Abfahrt 8:00 Uhr ab Busparkplatz in Horheim
Kosten 40,00 € für 3 Tage Kurs (Fahrt in Fahrgemeinschaften)
Anmeldeschluss 1. Dezember 2008
Genauere Infos ab 26.12.08 unter 07746 2601 und www.swc-horheim.de

Kinderskikurs 2 + 3

ALPIN für Fortgeschrittene ab 8 Jahren
Snowboard für Anfänger und Fortgeschrittene
Dauer und Ort 3 Tage in Damüls
Fester Termin 9. bis 11. Januar 2009 (3 Tage)
Kosten 25,00 € Kurskosten
125,00 € für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
160,00 € Kurs für Jugendliche bis 18 Jahre
185,00 € für begleitende Eltern und Freifahrer
15,00 € Kurs-Zuschlag für Nichtmitglieder in einem Skiclub
In den Kosten enthalten sind: sind Busfahrt, Übernachtung mit Halbpension, Skipass für 3 Tage und die Kursgebühr.
Anmeldeschluss 14. Dezember 2008

Alpin Extra: Entsprechend den Bedürfnissen der Skischüler werden auch Übungsabende beim Flutlichtfahren mit dem Skischulleiter Walter Robold durchgeführt. Abhängig von der jeweiligen Schneelage werden diese Termine kurzfristig mit den Teilnehmern vereinbart.

Erwachsenen und Kinderskikurs 4

ALPIN für Fortgeschrittene
Dauer und Ort Unterricht: 2 halbe Tage, danach freies Fahren in Gruppen
Fester Termin 31. Januar/ 01. Februar 2009 in Lenzerheide
Kosten 25,00 € Kurskosten, dazu die Kosten für die Ausfahrt mit dem Bus
Übernachtung mit Halbpension und 2 Tages-Skipass
85,00 € für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahre
95,00 € Euro Kurs für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre
125,00 € für Erwachsene
15,00 € Kurszuschlag für Nichtmitglieder in einem Skiclub
Anmeldeschluss 18. Januar 2009

Anmeldeformulare zu diesen Kursen finden Sie zum Heraustrennen im Mitteilteil dieses Programms. Sie sind auch in den örtlichen Geschäften und Banken ausgelegt. Nähere Auskünfte und Anmeldungen beim Leiter der Skischule, Walter Robold, Tel. 07746 2601 und im Amtsblatt unter Vereinsnachrichten.



Auf guten Ideen gebaut.

binsdorf
ARCHITEKTUR



Ausgeträumt?

Binsdorf baut Ihr Haus.

Industriestraße 1
79793 Wutöschingen-Horheim

Telefon 07746 928210

www.binsdorf.com



Wintersport Termine 2008/2009

Skiausfahrten

3 Tages Ausfahrt nach Damüls

09.-11. Jan. 2009 – 3 Tage

Zur Auslastung des eingesetzten Busses sind zu den Skischülern auch Freifahrer herzlich willkommen.

Ausfahrt mit Reisebus 50 Plätze.

Übernachtung und 2x Halbpension im Jugendsportheim Damüls.

Abfahrt um 5:30 Uhr am Busparkplatz in Horheim.

Leistung: Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Halbpension und Skipass für 3 Tage

Preis: 185 € Erwachsene

160 € Jugendliche von 16 bis 18 Jahre

125 € Kinder bis 16 Jahre

Anmeldeschluss: 14. Dezember 2008

Wochenende in der Lenzerheide

31. Jan. / 01. Feb. 2009 – 2 Tage

Auf bereits bekannten Pisten, im gleichen Domizil wie in Jahren davor, führt der Ski- und Wanderclub die bewährte Ausfahrt wieder durch.

Ausfahrt mit Reisebus 50 Plätze nach Churwalden.

Übernachtung und Halbpension im Pradhotel

Abfahrt um 5:30 Uhr am Busparkplatz in Horheim.

Leistung: Busfahrt, Übernachtung, Halbpension und 2 Tageskipass

Preis: 125 € Erwachsene

95 € Jugendliche von 16 bis 18 Jahre

85 € Kinder bis 16 Jahre

Anmeldeschluss: 14. Januar 2009

Tages-Ausfahrten

Da die von den einzelnen Skiclubs angebotenen Tagesausfahrten in den letzten Jahren zu wenig Resonanz zeigten, versuchen wir diese Ausfahrten gemeinsam anzubieten. Der Erfolg beim gemeinsamen durchgeführten Brettler Mark hat uns dazu bewogen, denn „Gemeinsam sind wir stark“. Nutzen Sie das folgende Angebot:

Gemeinsame Tages-Ausfahrt der 3 Wutachtäler Skiclubs

08. März 2009 – 1 Tag

Die drei Vereine, der Skiclub Stühlingen, der Ski- und Wanderclub Eggingen und der Ski- und Wanderclub Horheim erweitern in diesem Winter die schon bewährte Zusammenarbeit nun auch auf das Winterprogramm. Somit bieten wir die erste gemeinsame Skiausfahrt an.

Ziel: Richtet sich nach Schneelage.

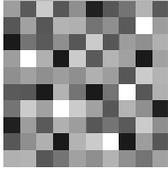
Ausfahrt mit Reisebus 50 Plätze, kann bei genügend Anmeldungen auch erweitert werden.

Leistung: Reise und Skipass

Preis: Bei Ausschreibung im Februar

Anmeldung: Bei allen Skischulleiter der 3 beteiligten Vereine

Ausschreibung: In den Amtsblättern der Gemeinden und auf unserer Homepage
<http://www.swc-horheim.de>.



GARTENWELT
MANZ

Qualität und Freude für Ihren Garten

-seit mehr als 100 Jahren-

Wir führen eine große Auswahl an:

- Gartenbäume
- Hecken
- Kletterpflanzen
- Nadelgehölze
- Obstbäume
- Sträucher
- Rosen
- Stauden
- Bodendecker
- Florales für die eigene Wohnung
und Geschenkideen zu allen
Anlässen und Gelegenheiten.

Küssaburgstr. 42, 79793 Wutöschingen- Schwerzen

Telefon 07746/5238





Wintersport Termine 2008/2009

Skifreizeiten

Fasnachtsferien im Schnee vom 21.02.09-28.02.09

Einladung zur fünften Familienfreizeit; diesen Winter nach St. Leonhard im Pitztal, zum Skiplausch über Fasnacht.

Wer darf mit: Alle Winterfans, besonders eingeladen sind Familien mit Kinder

Kosten: Vollpension wie letztes Jahr ca. 300 € für Erwachsene (je nach Teilnehmerzahl); Ermässigung für Kinder ca. 20-30 %; 6-Tages-Skipass ca. 170 €, Kinder 10-15 Jahre ca. 96 €, Kinder bis 9 Jahre mit einem Elternteil gratis

Leistungen: 7 Übernachtungen im Selbstversorgerhaus („Ferienhaus Gaugg“, Eggenstall) in Zwei-, Drei- oder Vierbettzimmer, selbstgemachte Vollverpflegung, alle Nebenkosten und nichtalkoholische Getränke

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Bertram und Elfriede Wagner, Schwerzen, Tel. 07746 / 3353;
e-Mail-Adresse: bertramwagner@online.de

Skifreizeit für Langläufer, Alpine und Wanderer

14.-21. Feb. 2009 – Eine Woche Pontresina

Im herrlichen Langlaufgebiet rund um Pontresina, auf den Loipen des Engadiner Marathons, dem Paradies der Skilangläufer – ob Skating oder Klassisch.

Ebenso ist für Alpin-Skifahrer eine grandiose Auswahl an Pisten in allen Klassen vorhanden. Über St. Moritz, auf der Lagalp, über die Diavolezza und Corvatsch.

Für die Wanderer stehen gut präparierte Winter-Wanderwege zur Verfügung: im Val Roseg, im Val Fex, am oberen Inn entlang, über den zugefrorenen See von Silvaplana und zum Morteratsch Gletscher.

Eine familiäre Unterkunft im Hotel Hauser, so wie im letzten Jahr.

Die Kosten für diese Woche für Wanderer zirka 500,00 € (Anfahrt + 7x Halbpension)

Die Kosten für Langläufer zusätzlich noch 25,00 € für Langlaufplakette.

Kosten für Halbpension im Doppelzimmer von 95,00 - 100,00 SFR

Für die Alpin-Fahrer je Tag 47,00 € (210,00 CHF für 3 Tages Skipass).

Planung und Durchführung von unserem Sportwart Nordisch, Günter Tiffert.

Weitere Infos und Anmeldung unter: Tel 07741 / 64117

Wöchentliche Skilanglauf Ausfahrten

Langlaufen im Schwarzwald

In den Monaten Januar bis März finden je nach Schneelage an den Sonntagen Tagesausfahrten in den Schwarzwald statt.

Interessierte wenden sich an unseren Sportwart Günter Tiffert (Tel. 07741 64117).

Bei den witterungsbedingten kurzfristig geplanten Langlauftouren werden die gemeldeten Interessenten von uns aus benachrichtigt.

Bitte jeweils auch das Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen beachten, aber auch unsere Homepage <http://www.swc-horheim.de>.



Friedel's Service

Für all Ihre
Gartenarbeiten
Heimwerkerarbeiten
Hausmeisterdienste
und mehr!

Inh. Ehrenfried B. Falge
Hauptstraße 59
79793 Wutöschingen

**Ihre gute Adresse
für alle wichtigen
Servicedienste
rund um`s Haus!**

Rufen Sie mich ganz einfach an!

Tel. 07746 / 927870

Mobil 0172 / 316 50 33

Ich komme gerne zu Ihnen!



Wintersport Termine 2008/2009

Neu im Programm: Schneeschuhwandern

Schneeschuhtouren sind heute wieder in Mode gekommen, diese Art der Fort-Bewegung ist neu entdeckt worden. Was im Sommer das Wandern im Schwarzwald, ist nun im Winter mit Schneeschuhen möglich. Genießen Sie die die Winter-sonne, die gesunde Bergluft. 2 Schnuppertouren im letzten Winter haben uns überzeugt, diese Sportart auch in diesem Winter wieder anzubieten.

Tageswanderungen in Bernau oder am Feldberg mit 4 bis 5 Stunden Wanderzeit.

Termin: Ende Dezember, Januar und Februar 2009.

Auch hier nach Schneelage kurzfristige Terminplanung.

Schneeschuhe können am Startort bei Sportgeschäften gemietet werden (8.00-12.00 € je Tag)

Voranmeldung: Ab 27. Dezember 2008 unter 0 77 46 / 54 32

Tourenplanung Winter Bezirk VII

- 11.01.09 Skitour in den Voralpen
- 17.01.09 VS-Geräteausbildung am Herzogenhorn
- 01.02.09 Skitour zum Rotsandnollen
- 08.02.09 Skitour am Gotthard
- 21.02.09 Spaltenbergung am Herzogenhorn
- 14.-15.03.09 Skihochtour zum Tödi
- 28.-29.03.09 Skitour Rheinwaldhorn
- 13.-18.04.09 Osterskitourenwoche in den Stubaier Alpen
- 01.-03.05.09 Skitour zum Basodino

Nähere Info zu den Touren bei

Helmut Bähr, Lehrteam Skitour SVS, Tel.: 0 77 46 / 9 10 69
e-mail: Helmut.Baehr@t-online.de

Weitere Ausschreibungen unter www.skiverband-schwarzwald.de

strittmatter

**wasser
& wärme**
GmbH



79793 Wutöschingen-Schwerzen

Bohlhofstraße 1

Tel. 0 77 46 / 56 09

Fax 0 77 46 / 4 51

www.strittmatter-wasser-waerme.de

info@strittmatter-schwerzen.de





Gärtnerei Huber

Klettgaustraße 33
79787 Lauchringen
Telefon 0 77 41 / 52 25
Fax 0 77 41 / 67 02 97

Blumen für jeden Anlass!



ampert
GmbH

Bauunternehmung

Pflasterbau Tiefbau
Außenanlagen Transporte

Maschinelle
Verbundsteinverlegung

SCHWERZEN

KÜSSABURGSTRASSE 31

79793 WUTÖSCHINGEN

TEL. 0 77 46 / 6 22

FAX 0 77 46 / 16 20



Sommer Termine 2009

Wanderprogramm

Liebe Wanderfreunde,

für das kommende Wanderjahr 2009 haben die Wanderführerinnen und Wanderführer des Ski- und Wanderclubs Horheim wieder viele tolle und interessante Wanderungen ausgearbeitet. Insgesamt sind es 27 Aktivitäten, die wir vorhaben. Das Wanderprogramm 2009 bietet Ihnen 8 Nachmittagswanderungen in der näheren Heimat. Sie dauern ungefähr 2 Stunden. 3-5 Stunden dauern die eintägigen Wanderungen (insgesamt 16) an den Sonntagen. Anspruchsvoller sind die Bergwanderungen in den Alpen. Eine Nachtwanderung ab Horheim und eine Radtour runden unser vielfältiges Programm ab.

Gefällt Ihnen beim Durchlesen das eine oder andere Wanderziel?

Oder kennen Sie vielleicht die Wandergegend überhaupt nicht?

Wenn Sie eine der vorherigen Fragen mit „Ja“ beantworten, dann kommen Sie zu uns! Wandern Sie mit uns mit! Wir sind alles Genusswanderer und keine Kilometerfresser. Gastwanderer sind bei uns immer herzlich willkommen.

Näheres zu den einzelnen Wanderungen erfahren Sie im Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen oder besuchen Sie uns im Internet unter www.swc-horheim.de.

Euer Werner Berger, Wanderwart

Tages- bzw. Mehrtageswanderungen:

Sonntag, 22. März 2009	Rundweg Dogern Leitung: Werner Berger
Sonntag, 05. April 2009	Arisdorf – Hohe Stell Leitung: Iris und Hans Feil
Sonntag, 19. April 2009	Rund um Äule Leitung: Benno Macchinetti
Sonntag, 03. Mai 2009	Uf de Uetliberg Leitung: Werner Berger
Sonntag, 17. Mai 2009	Menzenschwand – Caritashaus Leitung: Werner Günzel
Pfingstmontag, 01. Juni 2009	Radtour Leitung: Benno Macchinetti
Sonntag, 14. Juni 2009	Braunwald Leitung: Werner Günzel
Freitag-Sonntag 26.-28. Juni 2009	Nordic-Walking Tour Leitung: Walter Robold und Otmar Stürzel

FORD - MAURER

Poststraße 6

79793 Wutöschingen

tel./fax. 07746/5246 - 3236

FORD-M@T-ONLINE.DE



Der neue Ford Fiesta



Neu- und Gebrauchtwagen

Gebrauchtwagensuche
(Deutschlandweit)

Reparaturen aller Marken

Karosseriearbeiten

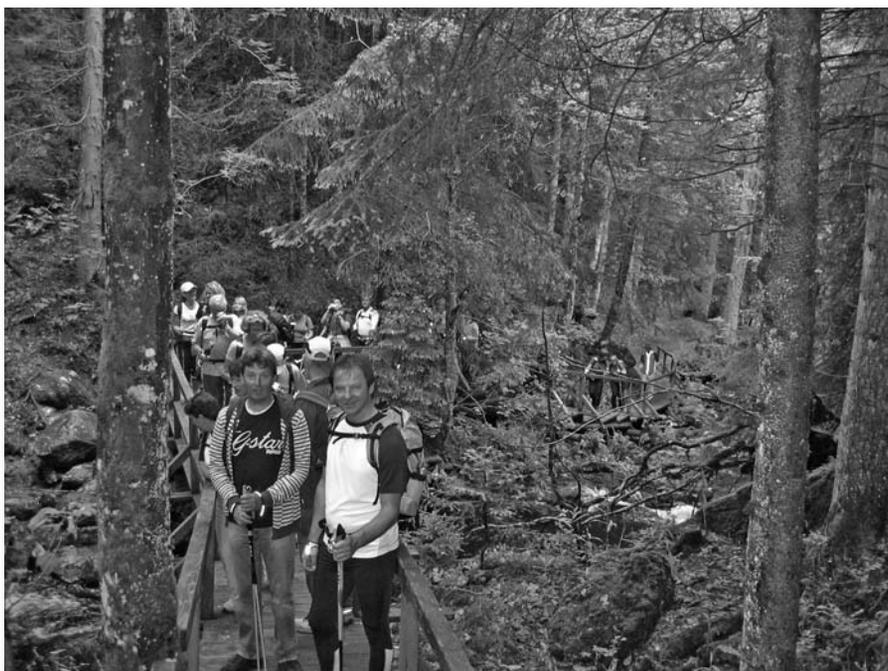
Klimaservice

Hol- und Bringdienst

Fahrzeuggestaltung

Reifenservice

TÜV Abnahmen (jeden Mittwoch)





Sonntag, 05. Juli 2009

Fürenalp
Leitung: Manuela und Klaus Baumgartner

**Samstag/Sonntag
18./19. Juli 2009**

„Die große Säntisrunde“
Leitung: Helmut Bähr und Benno Macchinetti

Samstag, 01. August 2009

Nachtwanderung
Leitung: Karl Strittmatter

Sonntag, 16. August 2009

Auf dem Dinkelberg
Leitung: Walter Manz

Sonntag, 30. August 2009

Stilles Donautal
Leitung: Benno Macchinetti

Samstag, 12. September 2009

5 – Seen - Wanderung
Leitung: Roland Preiser

Sonntag, 27. September 2009

Von Todtmoos-Au nach Wehr
Leitung: Iris und Hans Feil

Sonntag, 11. Oktober 2009

Todtnau – Wiesenquelle
Leitung: Iris und Hans Feil

Sonntag, 25. Oktober 2009

Neunkirch
Leitung: Manuela und Klaus Baumgartner

Sonntag, 08. November 2009

Von der Limmat zum Altberg
Leitung: Werner Günzel

Sonntag, 22. November 2009

Abschlusswanderung
Leitung: Benno Macchinetti

Hinweise zu den Tageswanderungen

Für alle eintägigen Wanderungen ist der Treffpunkt am Busparkplatz Horheim. Dauer der Wanderung und Höhendifferenz werden vom Wanderführer vorgegeben, woraus die benötigte Kondition zu ersehen ist. Eine Anmeldung ist nicht nötig, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. An- und Rückfahrt mit privaten PKW in Fahrgemeinschaften.

Mehrtägige Wanderungen

Zwei- und mehrtägige Wanderungen werden unter unseren Vereinsmitteilungen im Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen ausgeschrieben (das Amtsblatt kann auch im Internet unter www.wutoeschingen.de heruntergeladen werden) und auf unserer Homepage www.swc-horheim.de. Eine Anmeldung für diese Wanderungen ist beim jeweiligen Wanderführer notwendig, um die benötigten Übernachtungsmöglichkeiten vorbestellen zu können.



Gasthaus-Pension „Adler“
Moderne Gästezimmer · Gutbürgerliche Küche
Kegelbahnen · Thermalbad Zurzach/CH 7 km
Bes. Arnulf Albiker
79793 Wutöschingen-Schwerzen
Küssaburgstraße 26 · Telefon (07746) 5281



Nachmittagswanderungen

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenkalender der Gemeinde Wutöschingen bietet der Ski- und Wanderclub jeden Monat (außer im Winter) eine leichte Wanderung am Nachmittag an. Beginn jeweils um 14:00 Uhr.

Termine:	Mittwoch	25. März 2009
	Dienstag	28. April 2009
	Mittwoch	27. Mai 2009
	Dienstag	23. Juni 2009
	Mittwoch	29. Juli 2009
	Dienstag	25. August 2009
	Mittwoch	30. September 2009
	Dienstag	27. Oktober 2009

Hinweise

Nachmittagswanderungen

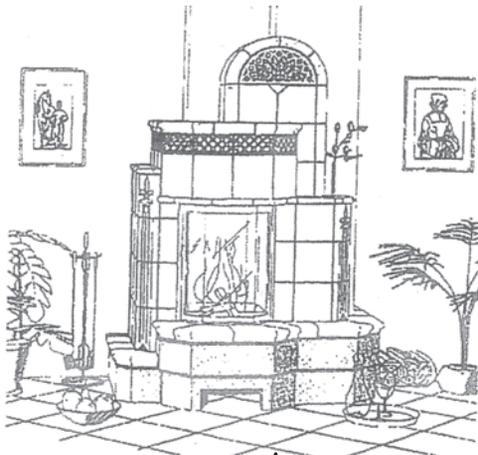
Für diese Wanderung ist der Treffpunkt beim Parkplatz oberhalb des ehemaligen Schulhauses Horheim. Wanderziel ist die nähere Umgebung bei einer Dauer zwischen 2 und 2½ Stunden.

Betrifft alle Wanderungen

Außer der Weinwanderung (mit gutem Grund) werden die alle Ausfahrten mit privaten Autos unternommen. Die Kosten werden nach vereinsinternem Schlüssel berechnet. 2009 erhält der Fahrer 0,20 € je km bis zu 100 km Strecke. Der errechnete Betrag wird auf alle Insassen verteilt. Bei weiteren Stecken wird der Betrag vom Wanderführer festgelegt.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftungsansprüche gegen den Verein, Übungsleiter und Tourenführer sind ausgeschlossen.



BOLLINGER

Kamin und Kachelofendesign

Beratung, Planung, Aufbau

Ringstrasse 3a, 79793 Wutöschingen

Tel.: 07746 919488 - Fax: 07746 919487

MACHADO MARKT

SCHWERZEN
07746/919329

WIR BIETEN IHNEN GETRÄNKE

*Bei Anruf liefern wir Ihnen
für jeden Anlass.*

Getränke-Festbänke

Kühlschränke usw.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr von 8.30-12.00 Uhr und 15.00-18.30 Uhr

Dienstag Nachmittag geschlossen.

Samstag 8.00-16.00 Uhr

*Fam. **Machado***



Jahresprogramme 2009 – Nordic-Walking



Nordic-Walking-Treffs

Für Kenner und Könner, für Lernwillige und zum Schnuppern, begleitet von unseren lizenzierten Trainerinnen und Trainer. Walkingzeit zwischen 75-90 Minuten.

Wochentag	Sommerzeit	Winterzeit	Trainer/in
Montag	9:00 Uhr	9:00 Uhr	Gaby Robold
Mittwoch	9:00 Uhr	9:00 Uhr	Gaby Robold
Mittwoch	17:00 Uhr	15:00 Uhr	Günter Tiffert
Freitag	8:30 Uhr	8:30 Uhr	Susanne Morath
Samstags	17:00 Uhr	15:00 Uhr	Gaby und Walter Robold Günter Tiffert

Je nach Teilnehmer wird die Samstagsgruppe in 2 Leistungsstufen unterteilt.

3 Tage Nordic-Walking-Trail

Mit den Nordic-Walker auf dem „Wii-Wegle“ 26.-28. Juni 2009

Drei Tagesetappen von etwa 18-25 km. Anfahrt in Fahrgemeinschaften.

2 Übernachtungen mit Halbpension. Kosten ca. 130,00 €.

Nähere Infos frühzeitig im Amtsblatt oder auf der Homepage.



trockenbau
altbausanierung
gerüstbau

zimmerei
treppenbau
innenausbau

Büro:
Brühlstraße 2
79793 Wutöschingen
Tel. 0 77 46 / 92 87 44
Fax 0 77 46 / 92 87 45

Werkstatt:
Industriestr. 28
79793 Wutöschingen-Horheim
E-Mail: mathiasbueche@t-online.de



Gasthaus zur Post

Jnh. Karl Baumgartner

moderne Gästezimmer

Lauchringer Straße 35

79793 Wut.-Horheim

Telefon 0 77 46 / 56 14

www.gasthaus-post-horheim.de



Nordic-Walking-Kurse

Um diese Ausdauersportart kennen zu lernen und richtig anzuwenden, bieten wir folgende Kurse bei genügend Bedarf an:

Grundkurs für Einsteiger: Nordic-Walking erlernen und erleben
Kennenlernen und angewöhnen der Grundtechnik, 2 Einheiten à 90 Minuten

Aufbaukurs: Nordic-Walking vertiefen, 4 Einheiten à 90 Minuten
Verbessern und optimieren der Grundtechnik
Überprüfung des Gelernten mit Video-Kamera
Anfragen und weitere Informationen bei Gaby und Walter Robold Tel. 07746 2601

Nordic-Walking, der ideale Gesundheitssport

„Langläufer leben länger“ – Dies gilt auch für Nordic-Walking

Welche gesundheitlichen Verbesserungen bringt regelmäßiges Nordic-Walking

Stärkung der gesamten Muskulatur

Die Art der Bewegung beim klassischen Langlauf wird beim Nordic-Walking in vielen Teilen genau so ausgeführt, nämlich große Schritte und das Benutzen von Stöcken. Vorteil dabei ist die Gelenkbelastung, sie ist wesentlich geringer, da stets ein Fuß am Boden bleibt und ein Teil der Belastung über die Stöcke erfolgt.

Mit dem zusätzlichen Einsatz der Arme wird der gesamte Bewegungsapparat beansprucht und gestärkt. Viele Besserungen ihrer Gesundheit erreichen sie mit Sport, aber nirgends ist der positive Effekt so stark als bei regelmäßigem Nordic-Walking.

Herz und Kreislauf stärken

Selbst beim niedrigen Tempo von 5 km je Stunde wird die aerobe Fitness gesteigert. Dies geschieht, wenn man beim Laufen nicht aus der Puste kommt, damit genügend Sauerstoff im Blut vorhanden ist, um so Fettsäuren zu verbrennen und Muskelmasse aufzubauen.

Kalorienverbrauch und Fettstoffwechsel

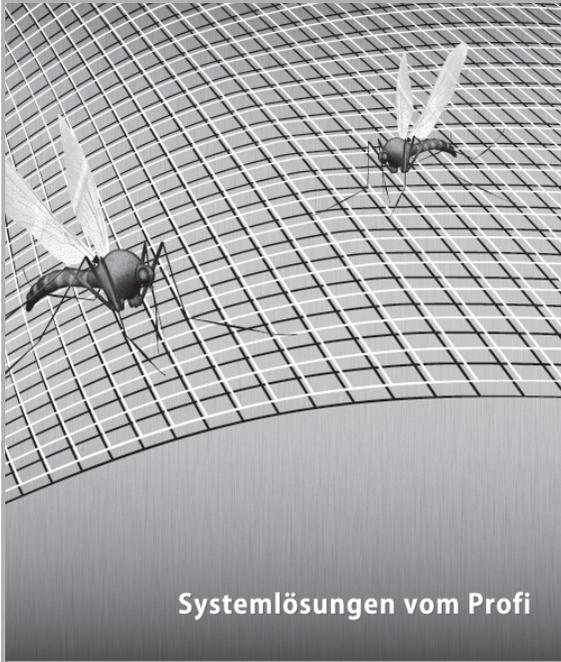
Schon bei einer Dauer von 30 Minuten werden um 40 % mehr Kalorien verbraucht als beim Wandern, damit kommt der Fettstoffwechsel in Schwung.

Bluthochdruck und Diabetes

Dass einige Krankenkassen einen Kurs bezuschussen oder die regelmäßige Teilnahme mit einem Bonus belohnt, beweist wie gesund Nordic-Walking ist. Verbesserungen beim Blutdruck, niedriger Ruhepuls und damit verbundene Senkung der Blutdruckwerte. Für den vermehrten Verbrauch von Kalorien wird Fett verbraucht und Glucose (Zucker) wird vermehrt in den Zellen aufgenommen. Damit sinkt der Blutzuckerspiegel. Weniger Zucker im Blut bedeutet, es wird weniger Insulin benötigt, dies entlastet die Bauchspeicheldrüse bei Gesunden und der Diabetiker II kommt mit einer kleineren Medikamentendosis Insulin aus.

Ausrüstung

Alle was man benötigt sind zwei spezielle Stöcke und gute Laufschuhe und schon kann man in der Gruppe oder auch alleine Nordic-Walking betreiben.



Systemlösungen vom Profi

system
koller

Insekten-Schutzgitter

System-Koller
Insektenschutzgitter GmbH

Fabrikstraße 8
79771 Klettgau-Erzingen

Telefon +49 (0) 77 42-857 99 00
Telefax +49 (0) 77 42-857 99 01
info@system-koller.de



www.system-koller.de





Fitness-Programm

Fitness und Skigymnastik

Jeden Mittwoch vom Oktober bis März

In der Wutachhalle

Beginn 19:15 Uhr

Dauer 1 Stunde

Leitung Gaby und Walter Robold

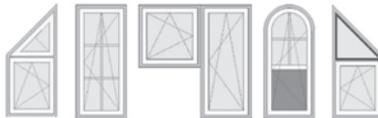
Regelmäßiges Training erhöht die Leistungsfähigkeit, und so bietet der SWC neben dem Lauftraining auch einmal in der Woche einen Skigymnastiktermin an.

Um die Wintersportler fit zu machen, leiten Gaby und Walter Robold ab Oktober an jedem Mittwochabend einen Gymnastikkurs. Ein Angebot, das nicht nur von Skifahrern, sondern auch von den Walkern und Wanderern reichlich in Anspruch genommen wird.

Zwischen zwanzig bis fünfundzwanzig Personen trainieren jeden Mittwoch.

Skilaufen ist eine Sportart, bei der viele Faktoren zusammenspielen müssen, um dies erfolgreich und sicher betreiben zu können. Wichtigster Faktor ist die aerobe Ausdauer, sie ist die Grundvoraussetzung für sicheres Skilaufen. Dies wiederum hängt von der körperliche Belastungsfähigkeit ab, und zwar in erster Linie von der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems. So wird mit dem Training Vorarbeit zur Stärkung für das Kreislauf-System geleistet. Weiter wird der Muskelaufbau gefördert. Dies ist besonders wichtig, um die Gelenke in allen Positionen zu stabilisieren, Stöße abzufangen und die nötige ausdauernde Kraft auf die Piste zu bringen.

**Erfahrene Handwerker
für ein gutes Ergebnis**



10 Jahre Garantie!



Qualität aus eigener
Produktion seit 35 Jahren

ehlert

Kunststofffenster - Haustüren
Wintergarten - Sonnenschutz

ehlert GmbH

Industriestraße 1

79793 Wutöschingen-Horheim

Telefon 07746/9204-0

info@ehlert-fensterbau.de

www.ehlert-fensterbau.de

Wir sind für Sie da...

- *Hochzeits-Floristik*
- *Trauer-Floristik*
- *Innenraumbegrünung*
- *Grabpflege*
- *Fleuropdienst*

Ihre Gärtnerei im
...mittleren Wutachtal

blumenhaus
braun

Wutöschingen · Wutachstr. 22 · Tel. 0 77 46 / 52 66





Fitness-Programm

Jedermannsturnen

Das ganze Jahr über jeden Mittwoch

In der Wutachhalle

Beginn 20:15 Uhr – unter Leitung von Gerhard Brüderlin

Jeden Mittwoch um 20 Uhr treffen sich die Jedermanns-Turner und -Turnerinnen in der Wutachhalle, um sich fit zu halten. Doch es ist nicht alles todernst, jeder beteiligt sich so, wie es für ihn bestens möglich ist.

Das an die Gymnastik anschließende Volleyballspiel ist die Hauptaktion des Abends, wo mit sehr viel Ehrgeiz und Einsatz um jeden Punkt gerungen wird, bis gegen 22.00 Uhr die körperliche Ertüchtigung endet und sogleich zum gemütlichen Teil übergeleitet wird.

Im Sommer, wenn die Halle geschlossen ist, steht Radfahren auf dem Programm bei Strecken, die keinen überfordern.

Nachdem Geselligkeit groß geschrieben wird, leisten wir uns mal ein Grillfest, mal einen Kegelabend. Wer Interesse hat, kann gerne einmal hereinschnuppern.



 **Farbenfachverkauf**

 **Sto-Produkte**

Maler und Lackierermeister
FRANK NUSSER

- Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenrenovation, Vollwärmeschutz
- Spachtel- und Glättetechnik, Bodenbeläge

Bergstrasse 26 · **D-79793 Wutöschingen-Horheim**

Tel. 07746/2248 · Telefax 07746/92 87 85 · **www.maler-nusser.de**

Werkstatt und Lager: Bahnhofstr. 3

Wir, ein innovatives und international ausgerichtetes Unternehmen im Bereich Reinraum-Technik und Reinraum-Automation, produzieren High-Tech Anlagen für Zielmärkte der Pharmaindustrie, Biotechnik, Medizinaltechnik, Kosmetikindustrie, Halbleiterindustrie, Automobilindustrie, Displayfertigung, Microtechnik, Nanostrukturtechnik, Optischen Industrie, Datenträgertechnik, Solarindustrie, Lebensmitteltechnik und Verpackungstechnik.

SCHILLING
ENGINEERING
Industrial Handling
Cleanroom Systems



Turn Key Reinraum-Systemlösungen von der Planung bis zur Qualifizierung



- Unsere Stärken liegen in der Beratung, Planung, Konstruktion und Lieferung aus einer Hand.
- Ein Team von hochqualifizierten, hochmotivierten Spezialisten sorgt für die Umsetzung und den After Sales Service der Projekte.
- Mit uns als Partner haben Sie einen Garant für professionelle qualitativ hochwertige Reinraum Systemlösungen für Ihren individuellen Bedarf.

SCHILLING ENGINEERING GmbH

Industriestr. 26, 79793 Wutöschingen ☎ 07746-92789-0

Info@SchillingEngineering.de

www.SchillingEngineering.de



Beitrittserklärung zum Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

für

__ Kind/er* oder 1 Erwachsener oder Ehepaar oder Familie

	Name	Vorname	Geb.datum
Erwachsener 1			
Erwachsener 2			
Kind 1			
Kind 2			
Kind 3			

Straße, Haus-Nr.:

PLZ Wohnort:

Tel.-Nr.:

E-Mail-Adresse:

Datum / Unterschrift/en* Erwachsene bzw. Erziehungsberechtigte bei Kindern:

_____ Datum

_____ Erwachsener 1

_____ Erwachsener 2

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr:	7 €
Erwachsene:	12 €
Ehepaare:	20 €
Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr:	25 €

Abbuchungsermächtigung siehe Rückseite!

Abbuchungsermächtigung:

Konto-Nr.: _____

Bankleitzahl: _____

Bankinstitut: _____

Kontoinhaber: _____

Hiermit ermächtige/n ich/wir* den Ski- und Wanderclub Horheim, die Beiträge für obige/s* Mitglied/er* von meinem/unserem* Konto abzubuchen.*

Datum / Unterschrift/en* Kontoinhaber:

_____ Datum _____ Kontoinhaber 1 _____ Kontoinhaber 2

* nicht zutreffendes streichen



Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Anmeldung für SKIKURSE WINTER 2008/2009

KURS 1: Kinderskikurs: ALPIN
Kursklasse: Anfänger ab 5 Jahren
Dauer und Ort: 3 Tage im Schwarzwald
Vorgesehener Termin: 27., 29.-30. Dezember 2008
Genauer Ort wird je nach Schneelage festgelegt.
Eventuelle Ausweichtermine werden kurzfristig benannt.
Kosten für Kurse 1: **40,00 € für 3 Tage Kurs** (Fahrt in Fahrgemeinsch.)
Anmeldeschluss: **5. Dezember 2008**

KURS 2: Kinderskikurs: ALPIN
Kursklasse: Fortgeschrittene ab 8 Jahren

KURS 3: Kinderskikurs: Snowboard
Kursklasse: Anfänger / Fortgeschrittene ab 8 Jahren
Dauer: 3 Tage
Ort für Kurs 2/3: Damüls
Fester Termin: 9./11. Januar 2009
Kosten für Kurse 2/3: **25,00 € Kurskosten,**
15,00 € Zuschlag für Nichtmitglieder
Kosten für die Ausfahrt: Bus, 2x Übernachten mit Halbp. und 3 Tages-Skipass
125,00 € für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
160,00 € Kurs für Jugendliche 16 und 17 Jahre
185,00 € für begleitende Eltern und Freifahrer
Anmeldeschluss: **14. Dezember 2008**

Skiausfahrt und Erwachsenenskikurs Alpin

KURS 4: Erwachsenenskikurse: ALPIN
Kursklasse: Fortgeschrittene
Dauer: 2 halbe Tage
Ziel der Ausfahrt: Lenzerheide
Fester Termin: 31./01. Februar 2009
Kosten für Kurse 4: **25,00 € Kurskosten,**
15,00 € Zuschlag für Nichtmitglieder
Kosten für die Ausfahrt: Bus, 1x Übernachtung mit Halbp. und 2 Tages-Skipass
85,00 € für Kinder und Jugendliche bis 12 Jahre
95,00 € Kurs für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre
125,00 € für Erwachsene
Anmeldeschluss: **18. Januar 2009**

Die Gebühren für die Skikurse 1-2 und 3 bitte bis zum 14. Dez. 2008 überweisen, für die Ausfahrt Lenzerheide bis zum 18. Januar 2009. Überweisungen auf das Konto 40 14 200 bei der Volksbank Klettgau Wutöschingen BLZ 684 624 27.

Eine Barzahlung bei den Kursen ist nicht möglich.

Genauere Info über Kurs 1 und 2 unter 07746 2601 oder www.swc-horheim.de

ANMELDUNG KINDERSKIKURSE Winter 2008/2009

Bitte abtrennen

Ich melde mich zu folgendem Kurs an: _____

Name: _____ Vorname: _____

Geb. Datum: _____ E-Mail: _____

Adresse: _____ Telefon: _____

Anfänger/in Fortgeschrittene/r _____ Anzahl Ski/Snowboard-Kurse bisher.

Bitte 1 Formular Anmeldung pro Person ausfüllen !

Schriftliche Anmeldungen an: Walter Robold, Bergstr. 12, 79793 Wutöschingen-Horheim.

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Informationen zu den Ski- und Snowboardkursen 08/09

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie die Teilnahme an den Kursen nur mit unserem Anmeldeformular zu tätigen.

Bitte Anmeldeschluss beachten

Die Anmeldung ist verbindlich, bei verspäteter Absage berechnen wir Ihnen die entstanden Kosten.

Die Mitgliedschaft beim SWC Horheim ist aus versicherungstechnischen Gründen erwünscht. Die Teilnehmer sind damit über den Verein versichert. Rechtzeitig am Sammelplatz (Bushaltestelle Horheim) einfinden.

Checkliste

Bitte einen kompletten Skiservice durchführen (Bindung einstellen)
Das Tragen von Skihelmen ist für alle Teilnehmer Pflicht.

Ausrüstung

Vollständig (Ski, Skischuhe, Stöcke, Helm, Handschuhe,
Sonnencreme, Sonnenbrille)

Geld und Personalausweis nicht vergessen.

Pistenplan und Handy-Nummer vom Skischulleiter geben lassen.

Weitere Informationen zur Sicherheit finden Sie im Internet:

<http://www.sicher-im-schnee.de/sicher-im-schnee/checkliste.html>

Bankverbindung für die Zahlung der Kursgebühren:

SWC Horheim e.V.

Kontonummer 4014200

Bankleitzahl 684 624 27

Volksbank Klettgau Wutöschingen





Rückblick auf den WINTER 2007/2008

Skikurse

Kinderskikurse Alpin für Anfänger und Fortgeschrittene

Kaum war der erste Schnee im Schwarzwald gefallen, wurde kurzfristig der Starttermin für die 30 angemeldeten Kids auf den 15. und 16. Dezember festgelegt. Bei 20 cm idealem Neuschnee in Fischbach stellten sich schnell sichtbare Lernerfolge ein.

Begünstigt durch die wenigen Skifahrer gab es keine Wartezeiten am Lift.

Durch die 5 Ausbildungskräfte Helmut Bähr, Helmut Lott, Gaby und Walter Robold sowie Andreas Schumpp konnte der Kurs mit jeweils 6 Kindern in einer Gruppe durchgeführt werden.

Am 22. Dezember fand bei schönem Wetter der dritte Kurstag in Herrischried statt. Am Nachmittag startete das obligatorische Abschlussrennen mit anschließender Siegerehrung.

Allen Eltern und Übungsleitern ein „Dankeschön“ für das spontane Zustandekommen.

Kinderskikurse Alpin und Snowboard in Damüls

Frau Holle meinte es fast zu gut an diesem 12. Januar. Auf der Anreise musste der Busfahrer schon die Schneeketten montieren.

Den ganzen Tag über schneite es und die Sicht war nicht so besonders gut, aber dies konnte die 15 Alpinen und die 14 Snowboarder nicht von ihrem Programm abhalten.

Nach einer warmen Dusche und einem guten und reichlichen Nachessen kehrte bald Ruhe im Jugendsportheim ein.

Ein strahlend blauer Himmel am Sonntagmorgen zog uns mit Macht auf die Pisten. Sonne auf der Haut, Wind um die Ohren, ein wunderschönes Panorama vor Augen – welch ein Genuss! Alle Abfahrten rund um die Mittagsspitze wurden in Angriff genommen. Dank dieser optimalen Bedingungen wurde diese Ausfahrt für alle Teilnehmer und Übungsleiter zu einem wunderschönen Erlebnis.

Müde aber gesund verabschiedeten wir uns von Damüls, aber es gibt ja ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Skiausfahrt und Erwachsenenskikurs

Die Grippewelle war schuld, dass die Ausfahrt nach Lenzerheide ausfallen musste. Es fiel uns nicht leicht diese Ausfahrt abzusagen, aber die wenigen Anmeldungen ließen keinen anderen Schluss zu.

Dank sei hiermit an das Pradhotel und Busreisen Blatter für das Verständnis, den Ausfall der Skiausfahrt ohne Kosten zu akzeptieren.

Wir alle hoffen, dass es in der kommenden Saison wieder klappt.



PC & Netzwerktechnik

EDV Dienstleistungen - Udo Amann
Schnell - Zuverlässig - Preiswert

*Aufrüstung, Beratung, Reparatur,
 Installation, Service, rund um PC,
 Server, Peripherie, Kommunikation,
 Netzwerk & Internet*

Schulwies 1 • Horheim

Tel: 077462713

Fax: 07746 657437

Mobil: 01520 9822 748

Microsoft[®]

CERTIFIED

Systems Engineer + Security

www.edv-amann.de



Rückblick auf den WINTER 2007/2008

Skifreizeiten

Skifreizeit in Crans Montana vom 02. Febr. – 09. Febr. 2008

Die Skifreizeit war mal wieder ein voller Erfolg! Alle Teilnehmer, auch die Nicht-Skifahrer, konnten Natur pur und die tolle Stimmung in der Truppe von der ersten bis zur letzten Minute in vollen Zügen genießen. Bei herrlichem Wetter und tollem Schnee konnte sich alt und jung nach Herzenslust austoben.

Andreas ließ es sich nicht nehmen, mit den Damen wieder seinen Damen-Skitag zu veranstalten. Beim eintägigen Kinderskikurs unter Leitung von Andreas waren alle mit Feuereifer dabei.

Wir waren aber nicht nur tagsüber, sondern auch abends beim bayrischen Triathlon mit den Disziplinen Armdrücken, Fingerhakeln und Bierkrugstemmen aktiv. Die Frauen und Kinder bildeten für die teilnehmenden „Kerle“ eine lautstarke Fangemeinde! Für die kommende Skifreizeit haben sich 15 Personen gleich wieder angemeldet!

Engadiner Langlaufwoche

Skifreizeit in Pontresina vom 16.-23. Februar 2008

Es ist schon Tradition, dass im Februar die Langläufer im Engadin sind und so war es auch 2008. Bei genügend Schnee und Sonnenschein in Hülle und Fülle war es eine tolle Woche. Der harte Kern der Langläufer um Günter Tiffert, verstärkt durch Winterwanderer und Alpin-Skifahrer, betrieben Wintersport im gesamten Engadin. Die ganze Marathonstrecke wurde zum Langlaufen genutzt, wenn auch in Etappen. Die kleine Gruppe der Alpinen zog es über St. Moriz hinauf bis zu den Höhen des Piz Nair. Genuss pur! Die sehr gute Küche im Hotel Hauser sorgte dafür, dass die Gruppe all' die verbrauchten Kalorien wieder ausgleichen konnte.

Ein gemeinsam durchgeführter Wandertag von Sils Maria hinein ins Fextal war der schöne Abschluss einer unvergesslichen Woche. Mit einem wehmütigen Abschiedsblick vom Julier zurück über die glänzenden Engadiner Gipfel wurde eine schöne Skifreizeit beendet. Auf ein Wiedersehen im Winter 2009!

Langlauf Touren

Langlauf-Tagestouren in den Schwarzwald sind im vergangenen Winter wegen Erkrankung des Sportworts Nordisch nicht zustande gekommen.

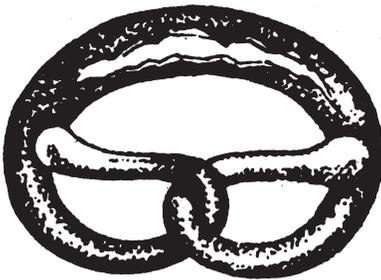
Schneeschuhlafen

Die ersten Gehversuche im wahrsten Sinne des Wortes unternahm der SWC mit Schneeschuhlafen im vergangenen Winter. Die ersten Spuren im Schnee legten Felicitas und Helmut Bähr. Nachdem der erste Vorstand ebenfalls seine Spuren und zweimal seinen Körperabdruck im Schnee hinterlassen hatte, war es Zeit, eine Wanderung auszuschreiben.

Schneeschuhe wurden in Bernau gemietet. Die 11 Schneeschuhwanderer trafen sich beim Haus der Natur am Feldberg. Von hier aus erfolgte der Aufstieg hoch zum Feldberggipfel. Danach ging es oberhalb der großen Wächte vom Zastlertal weiter, um danach in einem großen Bogen zurück nach Grafenmatt zu laufen. Trotz Kälte und starkem Wind waren sich alle Teilnehmer einig, diese Wintersportart im nächsten Winter wieder auszuüben.

Backhaus

Strittmatter



HORHEIM

Tel. 0 77 46 / 53 42





Rückblick auf den WINTER 2007/2008

BEZIRK VII SÜDSCHWARZWALD/ HOCHRHEIN IM SKIVERBAND SCHWARZWALD e.V.

*Bezirkstourenwart Klaus Stemmer, Gässlewaldweg 3, 79872 BERNAU
Tel. 07675 / 922061, E-Mail: stemmerbernau@aol.com*

Tourenbericht Winter 2007/2008

Ähnlich schlecht wie der letzte begann auch der Winter 07/08. Schon die Eröffnungstour am 06. Januar mussten wir wegen Regen absagen. Aber von nun an ging es bergauf. Gleich zu Beginn des Winters wurde auf dem Leistungszentrum am Horn ein VS-Lehrgang vom Bezirk und vom SVS durchgeführt. Schon allein die Teilnehmerzahl von 37 zeigt, dass ein reges Interesse am Tourengehen besteht. Ich denke, dass diese Ausbildung zu einem festem Termin im Anfang des Winters werden sollte. Am 9. Februar starteten wir zu einer Tagestour am Gotthard. Bei blauem Himmel und guten Schneeverhältnissen wurden der Pazolastock und der Badus bestiegen.

Das erste Highlight erlebten wir vom 16.02-17.02 in St. Anthönien. Bei wiederum strahlendem Himmel und recht passablen Schneeverhältnissen ging es dann, nachdem wir unser Quartier bezogen hatten, zur Rotspitz. Am Sonntag erklimmen wir die Sulzfluh, wobei uns wiederum die Sonne lachte. Den insgesamt 23 Teilnehmern wird dieses Wochenende sicher noch lange in Erinnerung bleiben.

Zu einer Tagestour wurde am 8. März gestartet. Von Realp aus ging es vorbei an der Albert-Heimhütte zum über 3000m hohem Lochberg und dann hinab zum Göschenenalpsee. Nach einer super Abfahrt waren wir dann doch froh, als wir nach 8,5 Std. am Auto ankamen. Auch bei dieser Tour war uns Petrus wieder hold: blauer Himmel und angenehme Temperaturen.

Zum Höhepunkt des Winters starteten wir mit 18 Personen am Ostermontag nach Südtirol ins Martellital. Ziel: Zufallhütte. Bei eisigen Temperaturen und stürmischem Wind ging es am Dienstag zur Eisseespitze. Zwar noch recht kalt aber schon sonnig war es am Mittwoch, wo die Köllkuppe erklimmen wurde. Bei bewölktem Himmel aber angenehmen Temperaturen ging es am Donnerstag zur Madritschspitze. Zum Höhepunkt starteten wir am Freitag bei schönstem Wetter: Monte Cevedale 3780m. In drei Seilschaften stiegen wir in sieben Stunden über den Gletscher zum Gipfel auf, wo uns dann aber leider der Nebel einen Rundblick über Südtirol verhinderte. Etwas geschafft wurde dann am Samstag die Heimreise angetreten. Ich denke, dass alle Teilnehmer sich noch lange an diese Woche und die Erlebnisse zurück erinnern werden.

Mit 12 Personen ging es am 19.-20.04 nach Adelboden und von dort zur Engstigenalp, wo am Mittag noch das Tierhörnli bestiegen wurde. Am Sonntag wurde dann der 3300m hohe Wildstrubel in Angriff genommen. Bei stürmischem Wind aber

blauem Himmel wurde auch dieses Ziel erreicht und müde aber zufrieden wurde die Heimreise angetreten.



Für mich war wegen einer Verletzung der Winter nun vorbei, aber Uwe Rieple startete am 1. Mai für 4 Tage zum Simplonpass, wo er mit seine Begleitern auch noch super Schnee und tolles Wetter erwischte.

Die hohen Teilnehmerzahlen und die Begeisterung der Teilnehmer zeigen, dass wir im Bezirk auf einem guten Weg sind.

Einen besonderen Dank möchte ich Helmut Bähr und Uwe Rieple sagen, ohne die dies alles nicht möglich gewesen wäre: Herzlichen Dank euch beiden.

Zu guter letzt auch ein herzliches Dankeschön an meinen Bergkollegen Joachim Bockstaller vom SC St.Blasien, der mich auch immer wieder auf Bergtouren begleitet.

**Mit einem Ski Heil
Klaus Stemmer
Bezirkstourenwart**



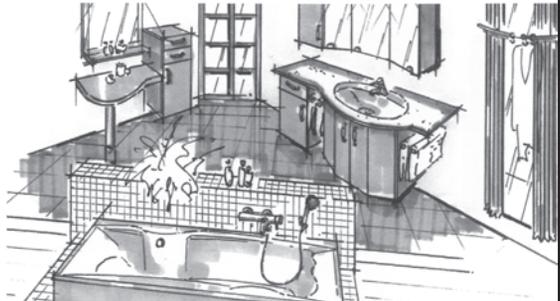
Uwe Albrecht

Das verspreche ich Ihnen als erfahrener Fachmann für schönere Bäder:

 **Uwe Albrecht
Mein Bad.**

Ihr Wunsch-Bad zu Mini-Preisen:

- * günstiger im Preis!
- * schneller geplant!
- * Riesenauswahl!
- * Qualität statt Ramsch!
- * kostenlose Bad-Beratung!
- * perfekter Service!



**Rufen Sie uns an! Telefon: 0 77 46 - 92 86 11
79793 Wutöschingen, Hauptstraße 6**



Walter Wissler

MALERGESCHÄFT – GERÜSTBAU
Wutöschingen

Hauptstrasse 17
79793 Wutöschingen
Tel. 07746 / 2419
Fax 07746 / 5599

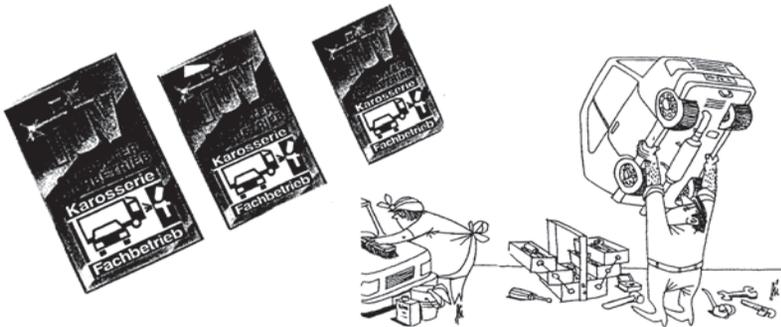
neu in unserer Region
"TÜV-geprüfter Karosserie-Fachbetrieb"

Karosseriebau GmbH

STÖRK

**Fachbetrieb – Unfallinstandsetzung
aller Fabrikate – Autolackiererei**

79793 Wutöschingen Tel. 0 77 46 / 54 30



Unsere Leistungen :

- Wir holen Ihr FZ. von der Unfallstelle oder zu Hause ab
- Unfallbeseitigungen an allen Fahrzeugen
- Instandsetzung Karosserie-Fahrwerk-Bodengruppe
- Instandsetzung Aluminium- und Kunststoffkarosserieteile
- Richtbankarbeiten an allen Fahrzeugtypen
- Karosserie-Bodengruppe-Achsvermessungen
- Karosserie Instandsetzungen LKW Fahrerhaus, Kofferaufbau und Omnibusse
- Lackierungen an allen Fahrzeugen im Hause
- Hohlraumversiegelung und Unterbodenschutz
- Abschleppdienst, Leihwagen-Service
- Schaden- und Rechnungsabwicklung mit Versicherung
- Sie erhalten eine Fachbetriebs-Garantie auf alle Reparaturen.

Zusätzliche Vorteile für unsere Kunden:

- technisch hoher Leistungsstandard
- geprüfte Qualität garantierte Sicherheit
- 2 Jahre Gewährleistungsgarantie

Wanderrückblick 2007/2008



25.11.2007 Über den Heuberg

Hans Feil startete mit 22 Mitwanderern zur Abschlusswanderung am Bahnhof Laufenburg/CH. Nach steilem Aufstieg über den Laufenburger Chaisten wurde die Waldhütte erreicht. Der Weg führte weiter zum Heuberg, von dort aus konnte der Blick ins Rheintal genossen werden. Der Rüthihof mit Wirtschaft wurde rechts liegen gelassen und die Wanderer stiegen zum Rastplatz beim Kaistener Bau- und Forst-hof ab. Vor dem Kaistener Friedhof ging es wieder in den Wald und unterhalb des Kaistener Chaisten wanderte man auf dem Trimm-Dich-Pfad zurück zu den Fahr-zeugen. Der Abschlusshock wurde im Vereinsheim am adventlich gedeckten Tisch bei Kaffee, Kuchen und Glühwein abgehalten.

30.03.2008 Rundweg ab Eberfingen

Eine Woche nach verregneten Ostern wollten viele Wanderfreunde das schöne Wetter für eine Wanderung nutzen. Werner Berger konnte so 42 Wanderer auf dem Parkplatz beim Friedhof oberhalb Eberfingen begrüßen. Von dort führte der Weg am Talbach entlang auf den Eberfinger Berg. Nach einem kurzen Stück auf dem Ver-bindungsweg Stühlingen-Mauchen ging es durch die Felder zum Rastplatz bei der Buchenlohhütte. Bei schönem Frühlingwetter wurde hier ausgiebig gerastet und die herrliche Aussicht genossen. Über die Gerstenäcker und am Aussiedlerhof Blatter vorbei wurde nach drei Stunden Eberfingen wieder erreicht.

13.04.2008 Rundwanderung Wil-Mandach AG

21 Personen wanderten unter Führung von Hans Feil vom Weinort Wil hinauf nach Bossenus. Über einen schönen Höhenrücken mit Sicht auf die Jurahöhenzüge ging es zum Rastplatz. Dann erfolgte der Abstieg nach Mandach. Am Besseberg vorbei führte der Weg dann durch die Reben nach Hotwil und zurück auf einem Teil des Flößerweges nach Wil. Der Abschluss-hock wurde beim Campingplatz in Walds-hut abgehalten.

27.04.2008 Rund um Wurmlingen

Wanderführer Kai-Uwe Stotmeister und 19 Wanderer gingen zunächst vom Park-platz in Wurmlingen 200 Höhenmeter hinauf Richtung Rußberg, an der Nonnenhöhle und dem Bettelsmannkeller vorbei zum ersten Rastplatz 3-Buchen. Auf dem Höhen-weg wanderte man zum römischen Wehrturm Fürstenstein, bevor man zum Schloss Rietheim abstieg. Durch den Ort hindurch erreichte man nach 3 Stunden den idyllisch gelegenen Rastplatz kurz vor Hausen. Der 5 Kilometer lange Höhenweg wurde von den Wanderern sichtlich genossen. Dann kam der letzte Abstieg durch ein wildes Bachtal, vorbei an der Brauerei Hirsch in Wurmlingen, zu den Autos.

12.05.2008 Nach Lenzkirch

Vom Parkplatz beim Gasthaus Hirschen in Oberfischbach starteten 14 Wanderer unter der Führung von Werner Berger die Rundtour. Sie führte zuerst auf dem Dachslochweg am Hang entlang nach Hinterhäuser. An der Brisgoviakapelle vorbei ging es in den Wald und auf dem Hinterhäuserweg leicht abfallend Richtung Lenz-kirch zum Rastplatz oberhalb des Ortes. Nach ausgiebiger Mittagsrast begann der

Sportbar - Biergarten - Sonnenterrasse

Tagesmenue

Cocktails



Enzian hütte

Enzianhütte

Lauchringer Str. 14

79793 Wutöschingen-Horheim

Tel. 0 77 46 - 92 91 22





Rückweg durch das Urseetal. Am Silberbrünnele und an der St.Cyriakuskapelle vorbei führte der Wanderweg durch die Rodunginsel Schwende stetig bergauf. Bald war der höchste Punkt erreicht und nach kurzem Abstieg war die Wandergruppe wieder am Ausgangspunkt.

25.05.2008 Im Steinatal

11 Wanderlustige trafen sich bei gutem Wetter, um mit Manuela und Klaus Baumgartner das Steinatal zu erkunden. Der Weg führte von Birkendorf aus am Wildgehege vorbei steil bergab und auf der anderen Straßenseite wieder bergauf nach Bettmaringen. Dort wurde an der Lourdes-Kapelle ein kleiner Zwischenstopp eingelegt. Danach folgte eine geteerte Wegstrecke, aber die herrlichen Blumenwiesen und der schattige Wald belohnten die Wanderer. Mittagsrast war an den Roggenbacher Schössern. Der Steina folgend ging es am Gasthaus Roggenbach vorbei ins Erlenbachtal und am Bach bergauf wieder zurück nach Birkendorf. Die Wanderzeit betrug 4 Stunden.

15.06.2008 Vom Türlerseer zum Albishorn

13 Wanderfreunde marschierten unter der Leitung von Werner Günzel vom Parkplatz am Türlerseer zum Albispass. In südlicher Richtung wurde auf dem Höhenzug der Hochwachturm erreicht. Die Aussicht reichte über den Zürichsee, den Zugersee, die Rigi und den Pilatus. Vorbei an der Schnabelburg gelangten die munteren Wanderer hinauf zum Bürglenstutz, dem höchsten Punkt am Albis. Kurz danach war das Albishorn erreicht, wo die Mittagspause abgehalten wurde. Der angekündigte Regen bestand nur aus ein paar Tropfen und die Bekleidung konnte wieder gewechselt werden. Abwärts wurde dann der Weiler Tiefenbach erwandert. Nach der Kreuzung der Landstraße ging es über Vollenweid an den malerischen See zurück, der nach 4,5 Stunden erreicht wurde.

29.06.2008 Auf den Gäbris

Trogen war Ausgangspunkt der Bergwanderung im Appenzell. Von da aus wanderte die Gruppe unter der Führung von Benno Macchinetti nach Neuschwendli, zur Grosse Sägi und durch einen schönen Wald hoch zum Schwäbrig. Der Wanderweg führte am Wetterstudio von Jörg Kachelmann vorbei. An zwei kleinen Mooreseen vorbei ging es auf dem Meteo-Wanderweg Richtung Gäbris, der nach zwei Stunden Aufstieg erreicht war. Ein Blick auf die Alpsteinkette, Hoher Kasten und Säntis war der Lohn für die Aufstiegs mühen. Nach der Mittagspause begann der Abstieg auf dem Meteo-Wanderweg vorbei an Chürsten und Sand. Nach 3,5 Stunden Wanderzeit war der Parkplatz in Trogen wieder erreicht. Bei einem Stopp auf einem Aussichtsplatz außerhalb Trogens wurde die Aussicht auf den Bodensee genossen.

26./27.07.2008 Vorderrhein – Safiental

Vom Bahnhof Valendas-Sagogne wurde unter der Wanderleitung von Benno Macchinetti und Helmut Bähr der Bahnlinie entlang rheinabwärts gewandert. Vorbei an den Naturdenkmälern des Vorderrheins wurde der Bahnhof Versam-Safien erreicht. Nach der Mittagsrast begann auf der anderen Rheinseite der Aufstieg nach Trin - Ransun und anschließend der Abstieg hinunter zur Bahnstation. Die Rhätische Bahn brachte die 20 Wanderer wieder nach Valendas zurück. Die Weiterfahrt



Autohaus Rudigier

BOSCH
Service



VOLVOFachbetrieb

Industriestr. 5 · 79793 Horheim · Tel. 0 77 46 / 57 70 · Fax 20 55

- Volvo Neu-/Gebrauchtfahrzeuge
- EU Fahrzeuge
- Service und Reparaturen an allen Fahrzeugen
- Spezialbetrieb für KFZ-Elektrik
- Unfall-Instandsetzung
- Klimageservice und Einbau
- Fahrzeugdiagnosezentrum
- TÜV und AU im Hause
- Reifen und Batterien
- Fachbetrieb für Standheizungseinbau



Abbildung mit Zubehör



erfolgte mit den Autos zum Turrahaus am Ende des Safientales. Ein gemütlicher Abend in der Hütte rundete den Tag ab. Nach dem Frühstück wurde am zweiten Tag der Aufstieg zum Tomülpass in Angriff genommen. Bei herrlichem Wanderwetter konnte nach zwei Stunden auf dem Pass eine kleine Pause eingelegt werden. Vier Fahrer gingen zum Turrahaus zurück und stellten die Fahrzeuge nach Vals um. Die restlichen Wanderer legten bei der Alp Tomül die Mittagsrast ein. Danach begann der Abstieg über 1200 Höhenmeter hinunter nach Vals. Nach 4,5 Stunden waren die Autos erreicht. Ein Abschlusshock schloss sich in Vals an.

09.08.2008 Nachtwanderung (besser Abendwanderung)

Kurz nach 19 Uhr starteten unter der Führung von Karl Strittmatter die Teilnehmer zur traditionellen Nachtwanderung. Der Weg führte durch Horheim hoch über den Eichberg, zum Jägerhaus und um den Dornhau. An schönen Sonnenblumenfeldern vorbei ging es Richtung Kohlrütte und zum Linsenboden. Von dort wurde der gelben Raute des Wanderwegenetzes Richtung Wutöschingen gefolgt. Auf dem höchsten Punkt wurde die Superabendstimmung mit Abendrot und zunehmendem Halbmond genossen. Im ehemaligen Ochsen (heute ein China-Restaurant) wurde Einkehr gehalten. Nach guter Unterhaltung und Bewirtung wurde der Heimweg nach Horheim angetreten.

24.08.2008 Vom Kirnbergsee nach Oberbränd

Ab dem Parkplatz des Cafe Kirnberg umrundeten die 11 Teilnehmer und Wanderführer Werner Günzel den Kirnbergsee. Nach der Überschreitung der Wasserscheide Schwarzes Meer und Nordsee gelangten die Wanderer in den Fürst zu Fürstbergischen Wald. Nach der Linken Allee wurde der Hof Krähenbühl erreicht. Auf der Langen Allee wurde der Brändbach überquert und die Wassertretstelle von Oberbränd erreicht. Dort wurde die Mittagsrast abgehalten. Danach wurde ein Teil von Oberbränd durchwandert, bevor es über den Weibermoosweg, Haidelochweg und Unterer Brändbachweg Richtung Unterbränd weiter ging. Dort wurde die Kirche besichtigt, bevor die Fahrzeuge wieder erreicht wurden.

07.09.2008 Rundweg ab Stein am Rhein

Am Ausgangspunkt der Wanderung mussten sich die Teilnehmer zuerst regendicht anziehen. Die Aussicht in den Hegau und den Hochrhein fielen vom Aussichtspunkt des Wolkensteins eher spärlich aus, der Berg machte seinem Namen alle Ehre. Unter der Leitung von Roland Preiser ging es vom Wolkenstein aus auf dem Grenzweg zur Burg Hohenklingen, wo die Mittagsrast oberhalb der Burg abgehalten wurde. Zur Burgbesichtigung kann es leider nicht, da die Burg durch eine geschlossene Gesellschaft belegt war. Somit blieb nur die Umrundung der Burg und der Weitermarsch nach Öhningen zum Dorffest und SVS-Breitensporttag. Danach wurde zurück nach Stein am Rhein gewandert.

20.09.2008 Rundwanderung Stockhütte – Niederbauen

Trotz bester Wettervorhersage und schönem Wetter bis Luzern wurde meistens im Nebel gewandert. Nach langem Aufstieg und kurzem Abstieg erreichte die Wandergruppe unter der Führung von Bertram Wagner den Grillplatz. Dank mitgebrachter Grillkohle war die Glut perfekt. Matsch durch Almatrieb und Schneereiste stellten

Holz Bau

HANDEL
WEISSENBERGER

Ausstellung in Rechberg

KENNGOTT TREPPEN

Holz-Stein-Metalltreppen

LEEB BALKONE

100 Modelle zur Auswahl

UNILUX FENSTER+TÜREN

Kunststoff, Holz, Holz-Alu NEU

hbh-weissenberger.de

Gratis Katalog /Angebot anfordern!

Manfred Weissenberger

Bohlhofstrasse 11a

Tel.: 07742-4712

Fax: 4700

79771 Rechberg



hohe Anforderungen an die Kondition, die selbst die Jüngsten mühelos meisterten. Lediglich ein Wanderer erreichte dank perfekter Schritttechnik mit sauberen Hosen das Tal. Der Abschlusshock wurde im Gasthaus Post in Emetten abgehalten.



3.-5.10.2008 Bergwandern im Engadin

Ein langes Wanderwochenende verbrachten 19 Teilnehmer im Engadin. Bereits bei der Anfahrt setzte vor dem Julierpass Schneefall ein und brachte die Planung durcheinander. Iris und Hans Feil hatten ein Notprogramm parat. So wurde vom Bahnhof in Pontresina zum Morteratsch-Gletscher gewandert. Über Surovas und Chünetta ging es im Schneetreiben zum Bahnhof Morteratsch hinauf. Nach 3,5 Stunden wurde mit der Rhätischen Bahn zurückgefahren und das Quartier in Celerina bezogen. Am nächsten Morgen lagen im Tal 15 cm Neuschnee. So wurde mit dem Bus nach Maloja gefahren. Von hier aus wanderte die Gruppe entlang dem Seglsee über Chreista nach Isola, wo die Mittagsrast abgehalten wurde. Durch Sils und entlang des Silvaplansersees gelangte man nach Surlej. Jetzt wurde am Champfersee entlang nach St.Moritz-Bad und zum St.Moritzer-See marschiert. Nach 6 Stunden Wanderzeit brachte der Bus die Wanderer nach Celerina zurück. Am Sonntag war bei herrlichem Sonnenschein Start in Bever. Auf einem Höhenweg ging es über das Alvratal nach Plaun Grand. Im Schnee wurde Rast eingelegt und anschließend nach Madulain abgestiegen. Der Zug wurde zur Rückfahrt benutzt und mit den Autos ging es zurück nach Horheim.

19.10.2008 Weinwanderung auf dem Wii-Wegli

Mit dem Bus fuhren 30 Wanderinnen und Wanderer nach Müllheim. Am Bahnhof wurde eine kleine Kaffeepause eingelegt und im nahen Niederweiler begann dann unter der Leitung von Iris und Hans Feil die Wanderung. Nach einem kurzen Anstieg wurde die Aussicht auf den Blauen und ins Rheintal genossen. Nach der Mittagsrast in den Weinbergen wurde im Winzerdorf Mugghard bereits der erste Gutedel probiert. Weitere Stationen waren dann Sulzburg und der Castellberg mit schöner Aussicht in die Vogesen. Der Abstieg führte durch Ballrechten und weiter nach Wettelbrunn in die Löfflerstraße. Nach einem tollen Abschlusshock mit Wein und Vesper brachte der Bus alle wieder sicher nach Hause zurück.

02.11.2008 Über die Hochwacht zum Irchelturm

Startplatz der Wanderung mit Wanderführer Benno Macchinetti war der Parkplatz bei Rüdlingen am Rhein. Zuerst ging es ein kurzes Stück am Rhein entlang und anschließend hinauf auf die Hochwacht. Auf dem Höhenrücken über der Töss führte der Weg weiter zum Irchelturm, wo die Vesperpause abgehalten wurde. Der Turm wurde bestiegen, doch die Sicht war schlecht. Vorbei in Buch am Irchel, Gräslikon, Berg am Irchel und der Ziegelhütte marschierte die lustige Wandergruppe zurück zu den Autos, die nach 4,5 Stunden erreicht wurden.

Danke

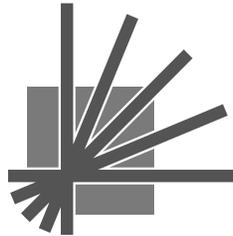
Allen Wanderführerinnen und Wanderführern einen herzlichen Dank für die schönen und gut vorbereiteten Touren. Wir sind glücklich, dass dieses Wanderjahr auch ohne größere Blessuren abgelaufen ist.

Wanderer und alle die es werden wollen sind herzlich willkommen.



AFK

PULVERBESICHTUNG VON METALLEN



AFK Alufinish GmbH
Bahnhofstraße 12-14
D-79793 Wutöschingen-Horheim

Telefon +49 (0) 77 46/8 55-13
Telefax +49 (0) 77 46/8 55-40

www.afk-alufinish.de

Nachmittagswanderungen – Rückblick 2007/2008



25.03.2008

Bei nicht idealem Wanderwetter führte der Weg durch Hallau und durch die Reberge bis auf die Hallauer Berghöhe. Unter der Leitung von Werner Berger ging es im Schnee Richtung Lindenhof und weiter zur Bergkirche und am Weinbaumuseum vorbei zurück zu den Autos.

30.04.2008

Strahlender Sonnenschein begleitete Wanderführer Benno Macchinetti und 15 Mitwanderer auf dem Biberweg. Es ging am Rhein entlang von Rüdlingen bis Tössegg. Nach einer kleinen Dusche und vielem Auf und Ab am Rheinufer war die Wanderschar nach 2,5 Stunden wieder bei den Autos.

27.05.2008

Ausgangspunkt dieser Wanderung unter der Führung von Herbert Schmidle war der Parkplatz oberhalb Hürllingen. Auf dem Herrenwiesenweg und dem Roseweidenweg ging es nach Seewangen. Nach Besichtigung der Kapelle wanderten die 14 Mitwanderer auf dem Finsterbachweg die zurück zu den Autos.

25.06.2008

Heinrich Buri führte seine Mitwanderer ab dem Parkplatz Lauffenmühle auf einem steilen Fußweg zum Reiherwald-Denkmal und südwestwärts weiter durch den Bürgerwald. Auf Höhe der Schulen ging es leicht bergab zur Holzbrücke und an der Wutach entlang zurück zum Ausgangspunkt.

29.07.2008

Vom Haus des Gastes in Grafenhausen führte der Weg durch Signau hinab ins Mettmatal und aufwärts zum Biergarten der Brauerei Rothaus. Nach erfolgter Stärkung führte Werner Berger seine Mitwanderer am Schlüchtsee vorbei nach Grafenhausen.

27.08.2008

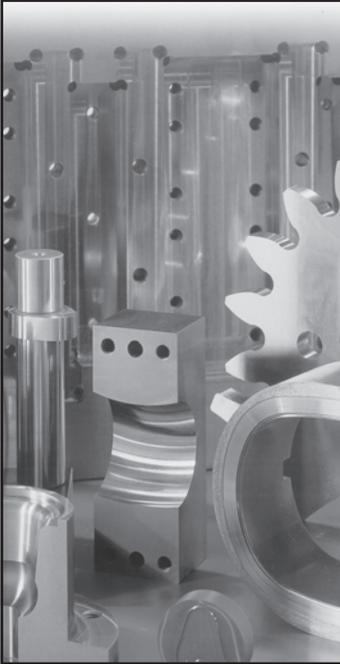
Wanderführer Kurt Preiser war mit seinen Mitwanderern bei Obermettingen unterwegs. Vom Parkplatz Berghaus ging es Richtung Großholz, Salzleck, Stoezen und Kamerloch. Am Wegrand gab es herrliche Silberdisteln zu sehen. Zurück wurde über den Ösenweg gewandert.

24.09.2008

Start der Wanderung unter der Leitung von Horst Mutter war beim Berghaus. Bei Sonnenschein und etwas steifem Wind wurde über den Römerweg zum Galgenbuck gewandert. Weiter ging es am Modellflugplatz vorbei und über das Egginger Feld zurück zum Ausgangspunkt.

05.11.2008

Wanderführerin Iris Feil und 13 Mitwanderer starteten zur letzten Nachmittagswanderung in Felsenau/CH. Der Weg führte zuerst auf den Gischberg. Weiter ging es nach Reuental und anschließend an der Aare aufwärts nach Gippingen. Nach 2 Stunden waren die Autos wieder erreicht.



MOOSMANN

KOORDINATEN SCHLEIFTECHNIK

MOOSMANN GmbH
Oberfeld 9 · 79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 077 46/92 73 54 · Fax 077 46/928 58 16

mail@moosmann-gmbh.de
www.moosmann-gmbh.de





Schöner wohnen leicht gemacht

- Dekorationen
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Gardinen
- Sonnenschutz

Maier
Die Fachleute für Raumgestaltung

Hauptstrasse 4a
79793 Wutöschingen
Telefon 07746-5279
Telefax 07746-919909
internet www.raumausstattung-maier.de





- Ohne chemische Zusätze aus rein pflanzlichen Wertstoffen
- Förderung der Bodenfruchtbarkeit
- Verbesserung der Bodenstruktur
- Förderung des gesunden Wachstums
- Frei von Unkrautsamen
- Preiswerte und positive Alternative zur chemischen Düngung
- Beitrag zum Umweltschutz

- 50 l verpackt 3,50 Euro (15 mm Absiebung)
- 1 cbm unverpackt 20 Euro (15 mm Absiebung)
- Preise für Blumenerde, Erdmischung u.a. auf Anfrage

Kompostanlage und Recyclinghof Kadelburg

Tel. 07741/1618, Fax 07741/913020

Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr

Sa. 9-14 Uhr

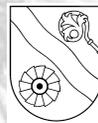
Kompostanlage Bad Säckingen

Stadtgärtnerei Tel. 07761/1418

Mi. und Fr. 13-17 Uhr

Sa. 9-14 Uhr

Landkreis Waldshut
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft



K O M P O S T
ZUR BODENVERBESSERUNG IN IHREM GARTEN

Nordic-Walking Rückblick



5 Feste Termine pro Woche

Das ganze Jahr über, jede Woche zu 5 verschiedenen Zeiten, so standen unsere ausgebildeten Trainer/innen zu den Walking-Zeiten bereit.

288 mal im Jahr waren sie parat, um trotz rückläufiger Teilnehmerzahlen mit dem eisernen Kern, der in großer Anzahl dabei ist, zu walken. Wie bei allem, stellt auch hier sich der Erfolg erst bei regelmäßigem Training ein.

Natürlich freuen wir uns auch über diejenigen Walker, die durch unsere Trainer unterwiesen worden sind, und die nun diesen Sport alleine betreiben.

Allein wichtig ist die sportliche Betätigung!

3-Tages-Nordic-Walking-Tour

Vom 6.-8. Juni fand zum zweiten Mal eine dreitägige Nordic-Walking-Tour statt.

Mit Tagesetappen von 18-22 km rund um Saig, gewürzt mit einigen Höhenmetern, war das wieder der absolute Höhepunkt für die Walker.

Die Teilnehmerinnen kamen aus Grafenhausen, Wellendingen, Geislingen, Weisweil und Bühl und so waren es 35 Personen, die teilnahmen.

Die erste Etappe von Schluchsee nach Saig mit etwa 22 km, dem 3-Seen-Weg, Schluchsee, Windgfallweiher und entlang des Titisee hoch nach Saig, war ein sehr guter Einstieg. Stolz, diesen Halbmarathon geschafft zu haben, zogen die durstigen und hungrigen Walker ins Hotel Hochfirst ein und genossen die Annehmlichkeiten eines Schwimmbades oder einer Sauna. Mit einem sehr guten 4 Gänge-Wahl-Menü wurde dieser schöne Tag beendet.

Der zweite Tag begann wie der erste Tag aufgehört hatte: mit einem guten Frühstück. Von Saig ging es hinab nach Lenzkirch, das war zwar eher etwas zum Bremsen, aber dafür hatte es der Aufstieg zum Hochfirst in sich. Wie in einem Geisterwald kam uns der Schwarzwald im Nebel vor. Ein Aufstieg auf den Sendeturm konnten wir uns wegen der fehlenden Aussicht sparen. In der heimeligen Wirtschaft auf dem Hochfirst gab es guten Kaffee und Kuchen. Aus dem Nebelmeer heraus walkte die Gruppe nach Saig zurück. Damit war der zweite Tag für die meisten sportlich auch gemeistert, nur die Unermüdlichen zog es noch nach Titisee hinunter und erst dann zum Hotel nach Saig zurück.

Für den dritten Tag hatten unsere Planer den Rückweg auf einer anderen Route vorgesehen und so wurden 17 km Wegstrecke über Hinterhäuser zurück an den Schluchsee mit einem Abstecher in Faulenfürst gemacht.

Mit je einem Geschenk und großem Lob wurde den Organisatoren Irene und Otmar Stürzel sowie Gaby und Walter Robold gedankt, natürlich verbunden mit dem Wunsch, auch im nächsten Jahr so eine schöne Tour zu organisieren.

Nordic-Walking-Day am 21.Sept. 2008

Um den Nordic-Walking-Breitensport zu fördern, wurde am 21. September ein Tag des Nordic-Walking-Sports durchgeführt. Dies war gleichzeitig eine Möglichkeit die Teilnehmer aller Walking Gruppen wieder einmal unter einem Dach zu vereinen.

Am Waldrand nahe dem Startplatz der Nordic Walker waren Zelte aufgestellt.

Laufen und die Technik verbessern stand auf dem Programm, um danach in geselliger Runde von den angebotenen Speisen und Getränken zu kosten.



Atlantis

Das Reisebüro!

Reisebüro Atlantis
Inh. Horst Wörner
Hauptstraße 7
D-79793 Wutöschingen

Tel. 0 77 46 / 777
Fax 0 77 46 / 20 12
info@atlantis-reisewelt.de
www.atlantis-reisewelt.de

Unsere Vorstandschaft



Vorsitzender

Benno Macchinetti

Küssaburgstr. 29

79793 Wutöschingen-Schwerzen

Tel. 54 32

E-Mail:

benno.macchinetti@t-online.de



Stellvertretender

Walter Robold

Vorsitzender

Bergstr. 12

Sportwart Alpin+

79793 Wutöschingen-Horheim

Skischulleiter

Tel. 26 01

E-Mail: wrobold@web.de



Schriftführerin

Irene Stürzel

Rebenweg 20

79793 Wutöschingen-Horheim

Tel. 10 55

E-Mail: irene.stuerzel@web.de



Kassiererin

Maria Indlekofer

Sonnenrain 1

79793 Wutöschingen

Tel./Fax 55 17

E-Mail:

maria.indlekofer@t-online.de



**Sportwart
nordisch**

Günter Tiffert

Brandenburger Str. 36

79761 Waldshut-Tiengen

Tel. 0 77 41 / 6 41 17

KOMPETENZ

in Sachen

SPORT & MODE

NEU!

Jack
Wolfskin

NEU!

PROTEST

Heckerstraße 1-3
79761 WT-Tiengen
Tel.: 0049 7741 43 44
Fax: 0049 7741 43 14

Schertle Ski
Schmidt Tennis
SPORT Fußball
Sportswear
Vereins-Sport

Xerxos.com

Design & AD Solutions

Die eigene Webseite

ab 49 Euro

Ein ideales Geburtstagsgeschenk.

Größere Webseiten gibt es ebenfalls zu attraktiven Preisen und in modernen Designs. Fragen Sie uns.



fon: 07746 / 5197

fax: 07746 / 919519

web:

<http://www.xerxos.com>

Inhaber : Markus Frei



Wanderwart

Werner Berger

Lindenstraße 20
79793 Wutöschingen-Schwerzen
Tel. 6 26
E-Mail: berger.werner@web.de



Beisitzer

Andreas Schumpp

Hardlaubstraße 14
79761 Waldshut-Tiengen
Tel. 077 41 / 75 69



Beisitzer

Ingrid Hollecker

Ringstr. 23
79793 Wutöschingen
Tel. 17 10
inholle@t-online.de

Rinne

Fußbodenbau GmbH

Degernau Gewerbegebiet
Untere Mühlewiesen (hinter EVERYBODY)

Estriche
Industriefußböden
Fließestriche

79793 Wutöschingen-Degernau
Im Nack 6
Telefon 077 46/52 55 · Telefax 077 46/27 17



Ihr Partner für (fast) alle Arbeiten

- **Kies**
 - **Beton**
 - **Abbruch**
 - **Recycling**
 - **Entsorgung**
-
- A detailed black and white sketch of an industrial facility, likely a quarry or processing plant. It shows various pieces of heavy machinery, including excavators, trucks, and conveyor systems, set against a background of large storage silos and structural frameworks.

REHM Kies- und Betonwerk GmbH & Co. KG

REHM Entsorgungsfachbetrieb GmbH

Sägereistrasse 2 • D-79807 Lottstetten • www.rehm-lottstetten.de

Tel. 07745 9285-30 • Fax 07745 9285-33



Allgemeine Vereins-Informationen

Der Ski und Wanderclub Horheim e.V. wurde am 27. März 1973 mit 23 Mitgliedern gegründet. Erster Vorsitzender wurde Karl Strittmatter. 2008, also nach 35 Jahren, hat der SWC Horheim 588 Mitglieder.

Vereinsjahr:

Unser Vereinsjahr beginnt am 1. November und endet am 31. Oktober

Generalversammlung:

Die nächste Jahreshauptversammlung findet am Samstag, den 14. November 2009 um 20:00 Uhr im Gasthaus Hirschen in Horheim statt.

Mitgliedsbeiträge:

Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	7,00 €
Erwachsene	12,00 €
Ehepaare	20,00 €
Familien	25,00 €

Die Beiträge werden zur Mitte des Jahres per Lastschrift eingezogen.

Fortbildung für unsere Trainer:

Fortbildung für DSV Nordic-Walking Trainer
Spezialseminar „Gesund ernähren und bewegen“:
Gaby Robold
Walter Robold

DSV Instructor „Basis Lehrgang alpin“:
Philipp Arnold

Postadresse:

Ski- und Wanderklub e.V.
Benno Macchinetti
Küssaburgstr. 29
79793 Wutöschingen
Tel.: 07746 5432
E-Mail: benno.macchinetti@t-online.de
Internet: www.swc-horheim.de

Die Vorstandschaft dankt den Inserenten, die mit ihrer Unterstützung die Herstellung dieser Broschüre ermöglichten.

Auflage: 1900 Exemplare (verteilt in Wutöschingen mit allen Teilorten).
Programm im Internet auf unserer Homepage als pdf-Datei zum Downloaden.



**druckerei
herbtritt**

GRAPHISCHER BETRIEB

**Sieger in der Kombination
Ungeschlagen im
Preis-/Leistungsverhältnis**



Druckerei Herbstritt
Untere Mühlewiesen 2
D-79793 Wutöschingen
Tel. +49 (0) 77 46 /92 08 -0
Fax +49 (0) 77 46 /26 20
info@herbtritt.net
www.herbtritt.net



Fachbetrieb für schöner Wohnen und Arbeiten

Ein Ausschnitt aus unserem vielfältigem Leistungsprogramm

- Möbel und Innenausbau
- Schlafraummöbel Bettsystem "Hüsler Nest"
- Systemtrennwände "EUROWAND"
- Lichtdecken, Spanndecken
- Ladenbau
- CAD Planungsabteilung, 3D Visualisierung
- Empfangstheken, Praxisausbau



Schreinerei



Fensterbau



Deckenbau



Trockenbau

www.exligno.eu

Hauptstr. 27 · 79793 Wutöschingen · Telefon 07746/5243

Schritt für Schritt in eine gesicherte Zukunft. Mit dem VR-FinanzPlan.

„Mit meiner Bank komme ich auch beim Sparen und Anlegen
sicher an jedes Ziel.“

Manfred Schreiber, Fotograf, eines unserer zahlreichen Mitglieder.



**Durch unsere besondere Beratung mit dem VR-FinanzPlan zum passenden
Vorsorgekonzept.**

- Fundierte Analyse und Beratung
- Innovative Anlagemöglichkeiten bis hin zu Aktien und Fonds
- Attraktive Sparpläne schon ab kleinen Beträgen

Vereinbaren Sie mit uns ein unverbindliches Beratungsgespräch.

Die besondere Bank

**Volksbank
Klettgau-Wutöschingen eG**



Telefon: 07746 / 851-0
Internet: www.voba-kw.de

— aktiv - innovativ - kompetent —