



Jahresprogramm 2008



Sparkassen-Finanzgruppe

www.sparkasse-hochrhein.de

Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen

 Sparkasse
Hochrhein

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.

Liebe Mitglieder,
verehrte Leserinnen und Leser,

mit der neuen Ausgabe des Jahresprogramms möchte der Ski- und Wanderclub Horheim Sie über seine sportlichen Aktivitäten informieren.

Wir bieten für die kommende Wintersaison 2007 / 2008 wie gewohnt ein vielfältiges Angebot. Für die alpinen Ski- und Snowboard-Fans, oder denen die das noch werden wollen, gibt es Kurse, Ausfahrten über das Wochenende, eine Skifreizeit von einer Woche für die Alpinfahrer und eine Freizeit für Langläufer sowie Ski-Ausfahrten.

Zur gesündesten Sportart, dem Skilanglauf, steht ebenfalls eine Freizeitwoche auf dem Programm und für kurzentschlossene Läufer sind Touren am Sonntag vorgesehen, deren Termine je nach Schneelage im Amtsblatt veröffentlicht werden.

Ein gutes Programm der Hochtourengeher, das zusammen mit dem Bezirk VII des Ski-verbands Schwarzwald durchgeführt wird, bietet anspruchsvolle Ski- und Klettertouren an, die wir Ihnen natürlich nicht vorenthalten wollen.

Aber auch das Programm für den Sommer ist breit gefächert. Unsere Wanderführer und Wanderführerinnen haben Wanderungen und Bergtouren für jeden Geschmack zusammengestellt, so dass im Rhythmus von 2 Wochen eine Wanderung durchgeführt werden kann.

Was die einen im Sommer und die anderen im Winter sportlich ausüben, ist für die große Schar der Nordic-Walking-Anhänger ein Programm über das ganze Jahr. Mit fünf verschiedenen festen Terminen jede Woche bieten unsere Trainerinnen und Trainer jedem die Möglichkeit, eine gesunde Sportart an der frischen Luft mit Gleichgesinnten zu betreiben.

Im vergangenen Vereinsjahr haben unsere ÜbungsleiterInnen, WanderführerInnen, Nordic-Walking-TrainerInnen sowie alle anderen Helfer wieder großartigen Einsatz gezeigt. Ohne dieses Engagement wäre es nicht möglich gewesen, ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm zu gestalten. Dafür an alle ein herzliches „Dankeschön“.

Der Kreis der Inserenten hat sich in diesem Jahr vergrößert. Ein gutes Zeichen und gleichzeitig ein Ansporn für uns weiterhin die guten sportlichen Angebote aufrecht zu erhalten.

Mit ihren Anzeigen machen sie es möglich, unser Jahresprogramm in dieser Form der Öffentlichkeit zu präsentieren. Dafür unseren herzlichen Dank, verbunden mit der Bitte an die Leser um Aufmerksamkeit für die Produkte unserer Förderer.

Die gesamte Vorstandschaft wünscht im neuen Vereinsjahr allen Mitgliedern, Leserinnen und Lesern alles Gute, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches Jahr 2008.

Ski- und Wanderclub Horheim e.V.
Benno Macchinetti
Vorsitzender

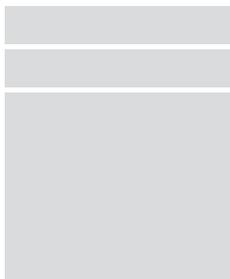


alfer[®] aluminium



alfer aluminium Gesellschaft mbH
Horheim, Industriestraße 7 · D-79793 Wutöschingen
Tel.: +49 (0) 77 46 / 92 01-0 · Fax: 92 01-92

Internet: **www.alfer.de** · E-Mail: info@alfer.de



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	1
Inhaltsverzeichnis	3
Winterprogramm 2007/2008	5
Ausfahrten + Skifreizeiten	7
Rückblick auf den Winter 2006/2007	9-11
Wanderprogramm 2008	13-15
Wanderrückblick 2006/2007	17-25
Wanderrückblick Nachmittagswanderungen	29
Nordic-Walking-Programm 2008 und Rückblick	31-33
Fit-durch's-ganze-Jahr-Termine	35
Termine und Hinweise	37
Beitrittserklärung	39-40
Unsere Vorstandschaft	43-45
Nordic Walking als gesunder Ausdauersport	47
Nordic Walking Streckenplan	49



AUF GUTEN IDEEN GEBAUT

Industriestraße 1
DE-79793 Wutöschingen-Horheim
Tel: +49(0)7746/9282 10
Fax: +49(0)7746/9282 11
email: info@binsdorf-architektur.de
Homepage: www.binsdorf-architektur.de

Naturböden für die „Wohlfühl-Familie“



79793 Wutöschingen · Werkstraße 1 · Telefon 07746/9 1342
www.blatter-naturbaustoffe.de



Winterprogramm 2007/2008



Ski- und Snowboardkurse unserer Skischule.

KURS 1: Kinderskikurs: ALPIN für Anfänger ab 5 Jahren
Dauer und Ort: 3 Tage im Schwarzwald
Vorgesehener Termin: 27. – 29. Dezember 2007
Genauer Ort wird je nach Schneelage festgelegt.
Eventuelle Ausweichtermine werden kurzfristig benannt.
Kosten: 35 Euro für 3 Tage Kurs (Fahrt in Fahrgemeinschaften)
Anmeldeschluss: 4. Dezember 2007

Genauere Info über Kurs 1 ab 26.12.07 unter 07746 2601 und www.swc-horheim.de.

KURS 2: Kinderskikurs: ALPIN- Fortgeschrittene ab 8 Jahren

KURS 3: Kinderskikurs: Snowboard-Anfänger und Fortgeschrittene ab 8 Jahren

Dauer: 2 Tage in Damüls
Fester Termin: 12./13. Januar 2008
Kosten: 85 Euro für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
99 Euro Kurs für Jugendliche bis 18 Jahre
115 Euro für begleitende Eltern und Freifahrer
20 Euro Kurs-Zuschlag für Nichtmitglieder des SWC Horheim
In den Kosten enthalten sind: sind Busfahrt, Übernachtung mit Halbpension, Skipass für 2 Tage und die Kursgebühr.
Anmeldeschluss: 15. Dezember 2007

Alpin Extra: Entsprechend den Bedürfnissen der Skischüler werden auch Übungsabende beim Flutlichtfahren mit dem Skischulleiter durchgeführt. Abhängig von der Schneelage werden diese Termine kurzfristig mit den Teilnehmern vereinbart.

KURS 4 nach Bedarf:

Erwachsenenskikurse: ALPIN
Kursklasse: Fortgeschrittene
Dauer: 2 halbe Tage
Ziel der Ausfahrt: Lenzerheide
Fester Termin: 23./24. Februar 2008
Kosten für Kurse 4: 25 Euro
Kosten für die Ausfahrt:
Bus, Übernachtung mit Halbpension und 2 Tages-Skipass
75 Euro für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre
105 Euro Kurs für Jugendliche bis 18 Jahre
130 Euro für Erwachsene
Anmeldeschluss: 18. Januar 2008

KURS 5: Erwachsenenskikurs Langlauf

Der geringen Nachfrage wegen finden in diesem Winter keine Langlaufkurse statt.

Anmeldeformulare zu den Kursen liegen in den örtlichen Geschäften aus.
Nähere Auskünfte und Anmeldungen beim Leiter der Skischule Walter Robold
Tel. 07746 2601



Friedel's Service

Für all Ihre
Gartenarbeiten
Heimwerkerarbeiten
Hausmeisterdienste
und mehr!

Inh. Ehrenfried B. Falge
Hauptstraße 59
79793 Wutöschingen

**Ihre gute Adresse
für alle wichtigen
Servicedienste
rund um`s Haus!**

Rufen Sie mich ganz einfach an!

Tel. 07746 / 927870

Mobil 0172 / 316 50 33

Ich komme gerne zu Ihnen!



Skiausfahrten und Skifreizeiten

Ausfahrt nach Damüls

12. /13. Jan. 2008 – 2.Tage

Zur Auslastung des eingesetzten Busses sind zu den Skischülern auch Freifahrer herzlich willkommen. Übernachtung und Halbpension im Jugendsportheim.

Kosten: 115 € für Busfahrt, Übernachtung mit Halbpension und Skipass für 2 Tage.
20 € Kurs-Zuschlag für Nichtmitglieder des SWC Horheim

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2007

Skifreizeit Alpin

02.-09. Feb. 2008 – Eine Woche Crans Montana

In einem Selbstversorger-Gruppenhaus verbringen wir Skiferien im herrlichen Wallis. Selbstgemachte Vollverpflegung, Unterbringung in Zwei- und Vierbettzimmer. Nähere Informationen und Anmeldung bei Bertram Wagner, Tel. 07746/3353 oder per email an swc-horheim@online.de

Ausfahrt Lenzerheide

23./24. Feb. 2008 – 2.Tage

Auf bereits bekannten Pisten, im gleichen Domizil wie in Jahren davor, führt der Ski- und Wanderklub die bewährte Ausfahrt wieder durch.

Kosten: 115 € für Busfahrt, Übernachtung, Halbpension und Skipass
20 € Zuschlag für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 18.Januar 2008

Tages-Ausfahrten

Das Angebot an 1-Tages-Ausfahrten richtet sich nach den Schnee- und Wetterverhältnissen und erfolgt kurzfristig. Bitte jeweils Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen beachten, aber auch unsere Homepage <http://www.swc-horheim.de>.

Skifreizeit Nordisch

16.-23. Feb. 2008 – Eine Woche Pontresina

Im herrlichen Langlaufgebiet rund um Pontresina, auf den Loipen des Engadiner Marathons. Ebenso für Winterwanderer geeignet. Durchgeführt von unserem Sportwart Günter Tiffert. Weitere Infos und Anmeldungen unter Tel. 07741/64117.

Skiwanderungen

Langlaufen im Schwarzwald

In den Monaten Januar bis März finden an Wochenenden Skiwanderungen statt. Bitte jeweils das Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen beachten, aber auch unsere Homepage <http://www.swc-horheim.de>.

Skitouren

6. Jan. 2008 Bernau Hof

Eröffnungsskitour und Schnuppertour, auch für Snowborder und Telemarker. Bei Schneemangel Ausweichtour in den Voralpen.

Anmeldeschluss: 30. Dez. 2007

Weitere Ausschreibungen unter www.skiverband-schwarzwald.de

strittmatter

**wasser
& wärme
GmbH**



79793 Wutöschingen-Schwerzen

Bohlhofstraße 1

Tel. 0 77 46 / 56 09

Fax 0 77 46 / 4 51

www.strittmatter-wasser-waerme.de

info@strittmatter-schwerzen.de



Rückblick auf den Winter 2006/2007



Kinderskikurse alpin

Langes Warten auf den Schnee war angesagt. Erst am 27. und 28. Januar 2007 konnte der Skikurs mit 15 Kindern bei herrlichem Wetter und ausreichend Schnee in Bernau am Spitzbergenlift durchgeführt werden.

Helmut Bähr, Andrea Mahler, Gabi und Walter Robold führten die Kids in die Kunst des Carvens ein.

Flutlichtkurs alpin Erwachsene

Am 1. Februar 2007 fand, ebenfalls in Bernau, ein Flutlichtkurs statt. Leider nahmen nur 2 Erwachsene teil.

2-Tages-Skikurse alpin und Snowboard in Damüls am 13. und 14. Januar 2007

Dieser Kurs musste leider wegen schlechtem Wetter ausfallen. Die Entscheidung, nicht nach Damüls zu fahren, fiel den Verantwortlichen sehr schwer, da eine Abstandsanzahlung für das gebuchte Haus fällig wurde. Aber das Sicherheitsrisiko (Regen und nasser Schnee) war einfach zu groß.

2-Tages-Ausfahrt Lenzerheide

Am 24. und 25. Februar 2007 ging es mit einem vollbesetzten Bus nach Churwalden. Der Wettergott hatte diesmal ein Einsehen und verwöhnte uns am Samstag mit viel Sonnenschein.

Müde und hungrige Wintersportler genossen die gewohnt gute Verpflegung und Unterbringung. Nach dem Frühstück starteten alle vom Pradhotel aus, um die Pisten rund um das Weißhorn und das Stätzerhorn nochmals ausgiebig zu nutzen.

Skifreizeit in Crans Montana

Eine wunderschöne Woche, echt super! Auf sonnigen Pisten gab es genussvolle Abfahrten für Groß und Klein. Dieses Skigebiet hält wirklich Pisten jeden Kalibers für die Skifahrer und Snowboarder bereit.

Nicht nur aus Gewohnheit, sondern des Zuspruchs wegen, haben wir das Haus gerade wieder gebucht und freuen uns schon auf die nächste Skifreizeit.

Langlauf im Schwarzwald

Der Winter 2006/2007 war ja bekanntlich kein schneereicher Winter. Wo letztes Jahr Schnee im Überfluss vorhanden war, zeigte sich die Landschaft grün. Winterwanderungen statt Langlauf waren angesagt.

Engadiner Langlauf-Woche

All diejenigen, die dem Grau entflohen und sich ins Engadin verzogen hatten, wurden mit einer wunderschönen Ferienwoche belohnt. Langläufer, Alpine und Winterwanderer, die sich in Pontresina sportlich betätigten, hatten auch diesmal bezüglich Wetter und Schnee wieder viel Glück. Die gewohnt hervorragende Küche im Hotel Hauser sorgte dafür, dass die Ausdauersportler ihr Gewicht halten konnten.



Das ist der klare Blick...



...durch Ihre Fenster mit den guten Insektenschutzgittern von **system koller**.

- Für alle Rahmen-Farben
- Für alle Rahmen-Formen
- Für Neubau und Altbau
- Witterungsbeständig
- Unauffällig & wartungsfrei
- Lebenslang beständig

Sprechen wir darüber...

system
koller
Insekten-
Schutz-
Gitter

Küssaburgstraße 4
79793 Wutöschingen-Schwerzen
Tel: 07746/919255 · Fax: /928726
www.insektenschutzgitter.de/koller

Skitourengruppe des Bezirk VII und des SVS



Das Skitourengehen, aber auch der Aufstieg mit den Schneeschuhen und dem Snowboard auf dem Rücken, erfreut sich weiterhin einer immer noch steigenden Beliebtheit. Ebenso haben auch die Telemarker den Outdoorbereich schon lange entdeckt. Als eine immer stärker aufkommende Outdoor-Sportart erfreut sich das Snowshoeing, das Gehen und Bergsteigen mit den Schneeschuhen, eines immer größer werdenden Freundeskreises.

Der schneearme Winter 2006/07 lies keine große Freude am Skitourengehen aufkommen. Kaum Schnee im Schwarzwald, wenig Schnee in den Alpen. Zu den geplanten Terminen passte im vergangenen Winter einfach nichts. Anfang Februar starteten die Skitourengeher unter Führung von Helmut Bähr und Ludwig Lorenz dann doch zu einer Wochenendtour ins Val Bedretto im Tessin. Zunächst ging es einige Kilometer entlang auf der Nufenenpassstraße, bis der Wegweiser das Übernachtungsziel Cornogries-Hütte anzeigte. Eine Gruppe oder der Hüttenwirt hatten schon zuvor eine Spur in Richtung Hütte gezogen, der leicht zu folgen war. Die Landschaft war felsig, mal mit Schnee durchfrachtet, es lag einfach sehr wenig Schnee für diese Zeit im Februar, gerade mal 50-80 cm. In normalen Wintern liegt hier der Schnee 3-5 m hoch. Die Hütte selbst war heimelig, eine liebenswerte alte schweizerische Berghütte. Man merkte aber, dass der Hüttenwirt nicht dauernd auf der Hütte anwesend war. Aufgrund der geringen Schneelage war einfach die Skitourensaison noch nicht so richtig angelaufen. Das Feuer brannte im Kamin, aber es war einfach bitterkalt in der Hütte, so dass nachts in den Lagern die Temperaturen unter Null Grad lagen. Im Laufe des Abends kamen draußen Sturm und Schneefall auf, so dass der Weg zum „Örtchen“ außerhalb der Hütte zu einem kleinen arktischen Abenteuer wurde. Am nächsten Morgen war da ein strahlend blauer Himmel, eine Schneelandschaft wie im Bilderbuch, wenn doch da nicht noch der Sturm gewesen wäre. Doch wie auf Knopfdruck abgestellt hörte der Sturm gegen 8.00 Uhr auf und alle Hüttengäste strebten ihren Gipfelzielen entgegen. Unser Ziel war das Blinnenhorn, ein 5 Stunden langer Weg zu einem großartigen Aussichtsgipfel. Schön war der Anstieg zum Cornopass, gerade eine Stunde von der Hütte entfernt. In der Ferne stand unser Ziel das Blinnenhorn mit seinem recht flachen Gletscher, über den wir aufsteigen wollten. Doch am Horizont wurde der blaue Himmel durch eine schmale Wolkenfront begrenzt. Bei genauerer Beobachtung sahen dann alle 15 Tourenteilnehmer, dass diese Front mit großer Geschwindigkeit auf uns zukam. Hier galt es für die Tourenführer nun die Entscheidung zu treffen, wie die Tour bei diesen Wetteraussichten fortgesetzt werden soll. Die Entscheidung fiel auf einen nahegelegenen Skitourengipfel der in ca. 1-2 Stunden zu erreichen war. Die Wetterfront im Auge, wurde das Grieshorn mit seinen beinahe 3.000 m Gipfelhöhe angegangen. Der Einstieg gestaltete sich wegen seiner Steilheit und dem Neuschnee der vergangenen Nacht als mühsam, so dass die Gruppe nur langsam voran kam. Ja, dann holte uns ganz schnell die Wetterfront mit Sturm und heftigem Schneefall ein. So wurde entschieden, dass der Teil der Gruppe, der die erste Steilstufe zum Grieshorn bereits bewältigt hatte, unter der Führung von Ludwig versuchen wird den Gipfel zu erreichen. Für den zweiten Teil der Gruppe machte es keinen Sinn Richtung Gipfel bei Schnee und Sturm noch einzusteigen. Sie fuhren bei schlechter Sicht zur Hütte ab. Aber es dauerte nur kurze Zeit, bis die restliche Gruppenmitglieder auf der Hütte eintrafen. Sturm und Schnee waren einfach zu heftig geworden. Gegen Mittag riss dann der Himmel wieder auf und so wurde die Abfahrt zu den Autos wieder angegangen. In steilen Rinnen bei herrlichem Pulverschnee erreichten wir wieder die Nufenenpassstraße, auf der wir dann bis zu den Fahrzeugen abfahren konnten.

Die restlichen Touren des Winters fielen zunächst wegen der teilweisen üblen Schneelage aus. Zum Frühling hin war es dann die Motivation der Tourengeher, die dann nur noch wenig Lust auf Touren hatten.

So bleibt uns nur die Hoffnung auf den nächsten, einfach normalen Winter an dem wir alle wieder aktiv sein wollen.

ampert
GmbH

Bauunternehmung

Pflasterbau Tiefbau
Außenanlagen Transporte

Maschinelle
Verbundsteinverlegung

SCHWERZEN

KÜSSABURGSTRASSE 31

79793 WUTÖSCHINGEN

TEL. 0 77 46 / 6 22

FAX 0 77 46 / 16 20

Wanderprogramm 2008



Liebe Wanderfreunde,

die Wanderführerinnen und Wanderführer des Ski- und Wanderclubs Horheim haben für das Wanderjahr 2008 wieder ein abwechslungsreiches Wanderprogramm zusammengestellt.

Im nächsten Jahr wandern wir in der näheren Umgebung, im Schwarzwald, in der nahen Schweiz, im Rheintal und in den Alpen. Diese längeren Wanderungen dauern ab 3 Stunden und sind als Eintages-, Zweitages- und Dreitageswanderungen geplant. Die 8 Nachmittagswanderungen finden alle in unserer näheren Heimat statt. Sie dauern in der Regel ungefähr 2 Stunden. Nach den Wanderungen in unserer herrlichen Natur findet ein gemütlicher Abschluss in einem Cafe oder in einer Wirtschaft statt. Finden Sie die eine oder andere Wanderung interessant? Dann wandern Sie mit uns! Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen.

Näheres zu den einzelnen Wanderungen erfahren Sie im Amtsblatt der Gemeinde Wutöschingen oder besuchen Sie uns im Internet unter www.swc-horheim.de.

Euer Werner Berger, Wanderwart

1- und 2-Tages-Wanderungen:

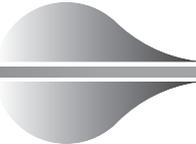
- | | |
|------------------------------------|---|
| Sonntag, 30. März 2008 | Rundweg ab Eberfingen
Leitung: Werner Berger |
| Sonntag, 13. April 2008 | Wil/AG – Mandach
Leitung: Iris und Hans Feil |
| Sonntag, 27. April 2008 | Gespenster- und Geisterweg bei Wurmlingen
Leitung: Kai-Uwe Stotmeister |
| Pfingstmontag, 12. Mai 2008 | Nach Lenzkirch
Leitung: Werner Berger |
| Sonntag, 25. Mai 2008 | Im Steinatal
Leitung: Manuela und Klaus Baumgartner |
| Sonntag, 15. Juni 2008 | Vom Türlerseersee zum Albishorn
Leitung: Werner Günzel |
| Sonntag, 29. Juni 2008 | Auf den Gäbris
Leitung: Benno Macchinetti |



Wir sind für Sie da...

- *Hochzeits-Floristik*
- *Trauer-Floristik*
- *Innenraumbegrünung*
- *Grabpflege*
- *Fleuropdienst*

Ihre Gärtnerei im
...mittleren Wutachtal

blumenhaus
braun 

Wutöschingen · Wutachstr. 22 · Tel. 0 77 46 / 52 66



Sonntag, 6. Juli 2008	Volksradfahren in Horheim
Sonntag, 13. Juli 2008	Auf die Fürenalp Leitung: Manuela und Klaus Baumgartner
Samstag / Sonntag 26./27. Juli 2008	Safiental Leitung: Helmut Bähr und Benno Macchinetti
Samstag, 9. August 2008	Nachtwanderung Leitung: Karl Strittmatter
Sonntag, 24. August 2008	Vom Kirnbergsee nach Oberbränd Leitung: Werner Günzel
Sonntag, 7. September 2008	Rund um Berau Leitung: Roland Preiser
Sonntag, 21. September 2008	Familienwanderung in den Alpen Leitung: Bertram Wagner
Freitag – Sonntag 3.-5. Oktober 2008	Bergwandern im Engadin Leitung: Kai-Uwe Stotmeister
Sonntag, 19. Oktober 2008	Weinwanderung: Müllheim-Heitersheim Leitung: Iris und Hans Feil
Sonntag, 2. November 2008	Hochwacht – Irchelturn Leitung: Benno Macchinetti
Sonntag, 16. November 2008	Reckingen – Hohentengen Leitung: Werner Günzel
Sonntag, 30. November 2008	Abschlusswanderung Leitung: Werner Berger
Nachmittagswanderungen:	25. März 2008 30. April 2008 27. Mai 2008 25. Juni 2008 29. Juli 2008 27. August 2008 30. September 2008 29. Oktober 2008



Wanderrückblick 2006/2007



05.11.2006 Rund um Dillendorf

In Schwaningen ging es durch den Ort stetig bergauf Richtung Dobelhütte. Nun marschierte die Gruppe unter der Leitung von Gabi und Walter Robold ohne großen Höhenunterschied auf dem „Alten Holzweg“ nach Dillendorf. Es folgte eine Besichtigung der Maria-Himmelfahrt-Kirche. „In der Wallgis“ gab es eine Überraschung. Gabis Mutter Elsa und ihr Bruder Henry hatten Glühwein, Schnaps und Likör gerichtet. Mit roten Bäckchen wurde die Wanderung Richtung Kuhbuck fortgesetzt und bald der Rastplatz Böhler erreicht. Am vorgerichteten Lagerfeuer schmeckten die Würste und die Kartoffeln besonders gut. Nach der Rast ging es bei Sonnenschein wieder zurück Richtung Schwaningen zum Ausgangspunkt der Wanderung.

19.11.2006 Rundweg ab Aha

Ausgangspunkt der Wanderung war Aha, wo bei herrlichem Herbstwetter beim Hotel Auerhahn die B 500 und die Eisenbahnlinie unterquert wurde. Wanderführer Werner Berger führte seine 26 Mitwanderer am Ahaberg entlang Richtung Schluchsee und anschließend über den Ahaberg nach Oberfischbach. Hier wurde der Ort durchquert und an der Kapelle vorbei der Rastplatz Fischbacherhöhe erreicht. Nach der kurzen Mittagspause ging es wieder ins Fischbacher Tal hinab und auf der gegenüber liegenden Seite wieder hinauf. Es begann zu regnen und nach einer halben Stunde standen alle auf dem Bildsteinfelsen. Der Weg führte steil hinab Richtung Aha und nach 3,5 Stunden Wanderzeit waren die Autos wieder erreicht.

03.12.2006 Abschlusswanderung

22 Wanderer trafen sich zur Abschlusswanderung der Saison 2006. Manuela und Klaus Baumgartner führten von Detzeln über den Berg und durch den Wald zur Aichener Alpenblickhütte, wo die Mittagsrast abgehalten wurde. Auf dem gleichen Weg ging es zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung. Im Vereinsheim in Horheim warteten schon die weihnachtlich gedeckten Tische auf die Wanderer. Bei Kaffee, Kuchen und Glühmost ließ man in gemütlicher Runde das Wanderjahr ausklingen.

18.03.2007 Von Waldshut nach Lauchringen

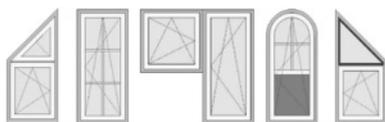
Mit den PKW's wurde zum Rathaus in Lauchringen gefahren. Dort wurden die Autos geparkt und der SBG-Bus brachte die Wanderer nach Waldshut. Wanderführer Werner Berger führte die Mitwanderer auf dem Rheinweg Richtung Schmittenau. Sie wurde durchquert und hinter der Bahnlinie zum Kaitle und anschließend zum Rhein gewandert. Nach der Mittagsrast am Laufen ging es durch Homburg und durch den Bürgerwald Richtung Tiengen. Oberhalb der Lauffenmühle führte der Weg am Hang entlang an die Wutach. Diese wurde auf der unteren Wutachbrücke überquert und auf dem Wutachdamm gelangte man zurück zu den Autos.

01.04.2007 Von Marthalen zur Thur

Vom Ortsmittelpunkt Marthalen marschierten die 21 Wanderer unter der Leitung von Werner Günzel durch das „Underdorf“ und über das freie Feld direkt zur Thur. Gegen die Fließrichtung wurde hinauf nach Andelfingen und unter der Brücke der N 4 hin-



Erfahrene Handwerker
für ein gutes Ergebnis



10 Jahre Garantie!



Qualität aus eigener
Produktion seit 35 Jahren

ehler

Kunststofffenster - Haustüren
Wintergarten - Sonnenschutz

ehler GmbH
Industriestraße 1
79793 Wutöschingen-Horheim
Telefon 07746/9204-0
info@ehler-fensterbau.de
www.ehler-fensterbau.de



durch gewandert. Bei „Husen“ wurde die Thur verlassen und an Ossingen vorbei bis zum Huser See gegangen. Dort wurde beim Grillplatz die Mittagsrast abgehalten. Auf dem Rückweg verließ man das Naturschutzgebiet und den Wald. Wieder ging es unter der N 4 hindurch, durch Oerlingen und anschließend auf der Ebene bis zur Bahnlinie vor Marthalen. Nach vier Stunden reiner Gehzeit wurden die Fahrzeuge durch das Ober- und Mitteldorf erreicht.

15.04.2007 Dorn-Sennweide / CH

Von Magden / Schweiz führte Hans Feil 12 Mitwanderer nach steilem Anstieg nach Dorn. Auf der Sennweide wurde eine kommentierte Probe und Vorführung von Tigern, Löwen und Leoparden bei Jürg Jenny besucht. Nach dieser Unterbrechung wurde am Waldrand die Mittagspause eingelegt. Danach besuchte man die Stiftskirche Olsberg. Zurück ging es dann über den Jurahöhenweg nach Magden.

29.04.2007 Rosenwanderweg

Ab der Kirche in Weilheim begaben sich 11 Wanderer unter der Leitung von Bertram Wagner auf den Rosenweg. Zuerst ging es zum Haselbach und zu den Wasserfällen. Der Anstieg nach Rohr und Bierbronnen musste überwunden werden. Die Mittagsrast wurde am Sportplatz in Nöggeschwiel abgehalten. Nach einem Zwischenhalt in der Kirche wurde nach dem Ort der Hohfluhfelsen erreicht. Hoch über dem Schwarzatal genossen alle den Ausblick. Auf einem kleinen Fußweg ging es dann entlang des Ziegelgrabens hinauf und weiter bis Schnörringen. Durch Dietlingen hindurch war dann der Ausgangspunkt in Weilheim erreicht.

13.05.2007 Von Jestetten nach Eglisau

11 Wanderer fuhren als Erstes mit dem Zug von Eglisau nach Jestetten. Von dort lief man Richtung Talmühle und Balm. Zur Mittagszeit wurde der Rastplatz Giese angesteuert, wo das Feuer bereits brannte. Zum Muttertag gab es von Wanderführer Roland Preiser Schokomaikäfer. Anschließend ging es am Rhein entlang Richtung Rüdlingen. Der Aufstieg zur Buchberger Kirche war wegen des schwülen Wetters anstrengend. Der schöne Ausblick entschädigte aber alle. Nach einer Stärkung (sure Most) im Cafe Rebe in Buchberg führte der Weg durch die Reben hinab nach Eglisau und zum Bahnhof zu den Autos.

03.06.2007 Von Neunkirch (CH) zum Wannenbergfall

Beim Migros wurde geparkt und auf dem Radweg ging es hinauf zum Segelflugplatz. Nach einem Waldstück marschierte man durch die Klettgauebene Richtung Guntmadingen. Jetzt begann der Aufstieg hinauf auf die Höhe. Beim „Schneeschnelzli“ wurde die Landesgrenze nach Jestetten kurz überschritten. Auf einem schmalen Waldweg wurde der Rastplatz bei der Wasenhütte erreicht. Die 14 Wanderer gingen danach unter der Führung von Werner Günzel noch ein kurzes Stück bis zur Wannenbergshütte und begaben sich dann abwärts bis zum „Armenfeld“. Nach dem Besuch der Kirche in Neunkirch war der Ausgangspunkt wieder erreicht.

08/09.06.2007 2-Tagestour auf den Chasseron

Iris und Hans Feil hatten wieder die Leitung der 5. Jurawanderung übernommen.



Enzianhütte
Remon GbR
Lauchringer Str. 14
79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 0 77 46 - 92 91 22





Ausgangspunkt war Motiers im „Val de Travers“. Gleich nach dem Ort ging es in die Schlucht „Poeta-Raisse“. Auf schmalen Wegen ging es an Wasserfällen vorbei. Nach der Pause wurde den Wanderwegen über Weiden bis zur „Großen Sonne“ gefolgt. Nach einer Zwischenrast kündigte sich Regen an. Das Ziel war der Chasseron. Im dortigen Hotel wurde Quartier bezogen und der Abend gemütlich verbracht. Am nächsten Morgen wurde auf dem Gipfel des Chasseron der Rundblick über den Jura genossen, bevor der Rückweg über die Alm „Grand Sonnaz-alt“ führte. Die Teilnehmer deckten sich mit Alpkäse und Brot ein. Nach „Beauregard Grand“ begann der Abstieg über steile Waldwege bis zur „Barraque des Bucherons“. Bei dieser Hütte wurde die Mittagspause abgehalten. Das letzte Stück führte durch „La Rochette“ bis oberhalb „Fleurier“. Vorbei am Schloss Vieux war der Ausgangspunkt Motiers kurz danach wieder erreicht.

24.06.2007 Über den Mägdeberg

Vom Sportgelände Weiterdingen aus begann Wanderführer Werner Günzel den Rundweg. Der erste Anstieg führte hinauf zur Ruine auf dem Mägdeberg. Nach dem Abstieg von der Ruine wurde der nächste Hegaugipfel angelaufen und der steile Weg hinauf zum Hohenkrähen bewältigt. Die Aussicht war bei herrlichem Wetter beeindruckend. Nach dem Abstieg konnte die Mittagspause beim Parkplatz oberhalb des Hegauhauses abgehalten werden. Vorbei am Restaurant wurde der Staufen bestiegen. Der Rückweg führte vorbei an den Paradieshöfen nach Duchtlingen. Kurz danach wurden die Fahrzeuge wieder erreicht.

08.07.2007 Rund um Waldau

Vom Ausgangspunkt Hotel Traube in Waldau bei Neustadt machten sich 13 Wanderer bei Sonnenschein auf zur Tour durch den Schwarzwald. Unter der Leitung von Manuela und Klaus Baumgartner ging es vom Sommerbergwald zur Fernhöhe und zur Widiwanderhöhe. Der Weg führte weiter zur wunderschönen Kapelle mit Brünnele. Dort wurde die Mittagsrast abgehalten. Der Wettergott hatte leider kein Einsehen und die restlichen 1,5 Stunden der Wanderzeit wurden bei Regen und Gewitter durchgeführt. Kaffee und Kuchen schmeckten dann aber im Gasthof Traube in Waldau um so besser.

21/22.07.2007 2-Tageswanderung im Safiental

Beim Bahnhof in Valendas wurden die Autos parkiert und die 14 Wanderer marschierten unter der Leitung von Helmut Bähr und Benno Macchinetti entlang der Bahnlinie dem Vorderrhein folgend. Die Wanderschar war beeindruckt von den imposanten Steilwänden von bis zu 400 m Höhe und der Färbung des Wassers. An einem romantischen Flecken wurde direkt am Rhein die Mittagsrast abgehalten. Dabei war auch Zeit für ein erfrischendes Fußbad im Grand Canyon der Schweiz. Die Tour wurde der Bahnlinie entlang fortgesetzt, denn nur die Bahnstrecke windet sich durch die Schlucht. Der Rhein wurde mittels einer Holzbrücke überquert, um dann bergan Richtung Trin zu wandern. Von Trin-Digg brachte der Zug die Wanderer nach Valendas zurück.

Da für den nächsten Tag die Besteigung des Piz Tomül geplant war, wurde mit den Autos ins Safiental gefahren. In Safien-Thalkirch war die Übernachtung im ca. 1700 m hochgelegenen „Turrahus“ gebucht. Nach einem ausgiebigen Abendessen



**Holz
Bau**

HANDEL
WEISSENBERGER

Ausstellung in Rechberg

KENNGOTT TREPPEN

Holz-Stein-Metalltreppen

LEEB BALKONE

100 Modelle zur Auswahl

UNILUX FENSTER+TÜREN

Kunststoff, Holz, Holz-Alu **NEU**

hbh-weissenberger.de

Gratis Katalog /Angebot anfordern!

Manfred Weissenberger

Bohlhofstrasse 11a

Tel.: 07742-4712

Fax: 4700

79771 Rechberg



lies der einsetzende Regen nichts Gutes für den Sonntag erahnen. Nachdem am Sonntag der Nebel keine Sicht freigab, entschloss sich die Gruppe schweren Herzens die Heimfahrt anzutreten.



05.08.2007 Von Öhningen auf den Schiener Berg

Die 20 Wanderer starteten unter der Leitung von Werner Günzel am Feuerwehrgerätehaus in Öhningen. Nach dem Klingerbach wurde zum Bruderhof und dem Aspenhof gewandert. Der Anstieg hinauf zum „Salen“ wurde mit einer tollen Sicht über den Untersee entschädigt. Es ging weiter zum Weiler Langenmoos und durch den Wald zum Rastplatz beim Massholder. Nach der Mittagspause musste der letzte Anstieg zur „Ferdinandslust“ überwunden werden. Der Wanderweg führte hinab nach Schienen, wo die Kirche besichtigt wurde. Durch das Tal des Schiener Baches ging es zum Kreuzhof. Über einen Wiesenweg und an der Straße entlang wurde nach 4 Stunden der Ausgangspunkt wieder erreicht.

18.08.2007 Nachtwanderung

Pünktlich liefen die Nachtschwärmer des Ski- und Wanderclubs unter der Führung von Karl Strittmatter los. Durch das Industriegebiet führte der Weg Richtung Oberlauchringen. Beim Parkplatz wurde die Bundesstraße überquert und durch den Eichwald ging es zum Horheimer Friedhof und zum Jagdhaus. Der Weg führte weiter durch den Dornhau ins Mösle und durch die Halden zu dem Endziel der Wanderung die „Post“ in Horheim. Dort saßen die Teilnehmer der Nachtwanderung noch eine Weile gemütlich beisammen.

22.09.2007 Rund um Rorbas

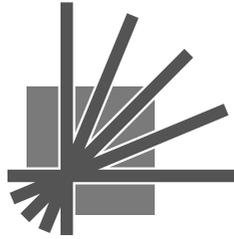
Strahlender Sonnenschein begrüßte die kleine Wanderschar am Startplatz in Horheim. Je näher man dem Startpunkt der Wanderung kam, desto mehr ging der Sonnenschein im Nebel verloren. So zogen die 9 Wanderer und der Wanderführer Benno Macchinetti von der Wagenbreche über den Bergrücken vor nach Rorbas bis Embrach. Es ging an der Töss entlang Richtung Pfungen und danach auf einer schönen Holzbrücke über die Töss. An dem alten Wehrturm der Burg Freienstein vorbei zog die Wanderschar an dem Ufer entlang zum Tösseck, wo die Töss in den Rhein mündet. Nach einem mühsamen Schlusaufstieg hoch zur Wagenbreche wurde nach 4,5 Stunden der Ausgangspunkt erreicht.

15./16.09.2007 Mägisalp – Planplatten – Tannalp – Gental

Zu der 2-Tageswanderung trafen sich 14 Wanderer und Wanderführer Roland Preiser bei schönem Wetter. Nach der Ankunft in Reuti ging es erst einmal mit der Seilbahn bis Mägisalp zur Kaffeepause und Akklimatisierung. Bei guter Sicht führte der Weg stetig bergan bis Planplatten. Nach der Stärkung wurde die Gratwanderung über Balmeregghorn und Erzegg nach Tannalp in Angriff genommen. Bei sehr schöner Abendstimmung wurden die letzten Sonnenstrahlen des Abends genossen. Am Sonntag früh gratulierten alle Iris zu ihrem Geburtstag. Gut gestärkt ging es danach weiter Richtung Engstlenalp. Kurz davor bog die Wandergruppe Richtung Baumgartenalp ins Gental ein. Bei strahlend blauem Himmel zogen die Wanderer über Hinterami stetig hinab nach Reuti. Hier wurde der Abschluss shock bei schönem Blick auf Wetter-, Mittel- und Rosenhorn abgehalten.

AFK

PULVERBESCHICHTUNG VON METALLEN



AFK Alufinish GmbH
Bahnhofstraße 12-14
D-79793 Wutöschingen-Horheim

Telefon +49 (0) 77 46/8 55-13
Telefax +49 (0) 77 46/8 55-40

www.afk-alufinish.de





30.09.2007 Rund um Gersbach

Rund um Gersbach bei Schopfheim führten die Wanderführer Manuela und Klaus Baumgartner bei anfänglichem Nieselregen 17 Wanderer. Von Gersbach aus ging es nach verpasster Wegkreuzung und kleinem Umweg hinunter nach Riedichen. Danach wurde die Hohe Möhr erklommen, wo die Mittagsrast abgehalten wurde. Zur Belohnung bot der Aussichtsturm einen herrlichen Rundblick über Schopfheim, Wiesental, Belchen, Feldberg und Gersbach. Auch die Sonne kam jetzt zum Vorschein. Anschließend führte der Weg wieder hinunter bis Schlechtenbach und nach zwei weiteren steilen Anstiegen wieder zurück nach Gersbach.

14.10.2007 Nach Ebnet

Vom Parkplatz am Schlüchtsee führte der Weg am See vorbei nach Rothaus. Nach der Durchquerung des Brauereigeländes ging es dann auf schönen Waldwegen zum ehemaligen Saubacher-Hof, wo eine kleine Trinkpause abgehalten wurde. Danach marschierten die Wanderer nach Ebnet zur Kohlplatzhütte, die nach etwa 2 Stunden erreicht wurde. Nach kurzer Mittagsrast führte Werner Berger anschließend seine Mitwanderer Richtung Kreuzplatzhütte. Dem Erlenbach wurde aufwärts ein Stück gefolgt und danach zum Schlüchtsee zurück gewandert. Nach ca. 3,5 Stunden war die Wanderung beendet.

28.10.2007 Schweizer Moorseen

Ausgangspunkt der 19 km langen Rundwanderung war der Bahnhof in Bubikon. Von hier ging es durch das Dorf und durch Wiesen, Felder und Wald nach Grüningen. Hier wurde ein kurzer Stopp im Botanischen Garten abgehalten. Vorbei an Hueb wurde das erste Etappenziel, der Lützelsee, erreicht. An den alten Herrenhäusern vorbei wurde auf einer Lichtung Mittagsrast abgehalten. Von hier aus hatten alle einen herrlichen Blick auf den Zürichsee und die Insel Ufenau. Entlang des „Pferdepfad“ ging es unter der Leitung von Kai-Uwe Stotmeister zum nächsten See, dem Egelsee, über eine Anhöhe zum Schloss Bubikon und wieder zurück zum Bahnhof. Wunderschönes Spätherbstwetter begleitete die 19 Wanderer bis zum Abschlusshock in Erzingen.





Geschenkehaus Albrecht

Hauptstr. 6
79793 Wutöschingen
Tel. 07746 / 928610



- Leonardo Abteilung
- WMF Abteilung
- Alles für die Schule
- Autorisierter SODA - Club Fachhändler

Alles für die Küche und zur Dekoration des
Tisches.

FORD - MAURER

Poststraße 6
79793 Wutöschingen
tel./fax. 07746/5246 - 3236

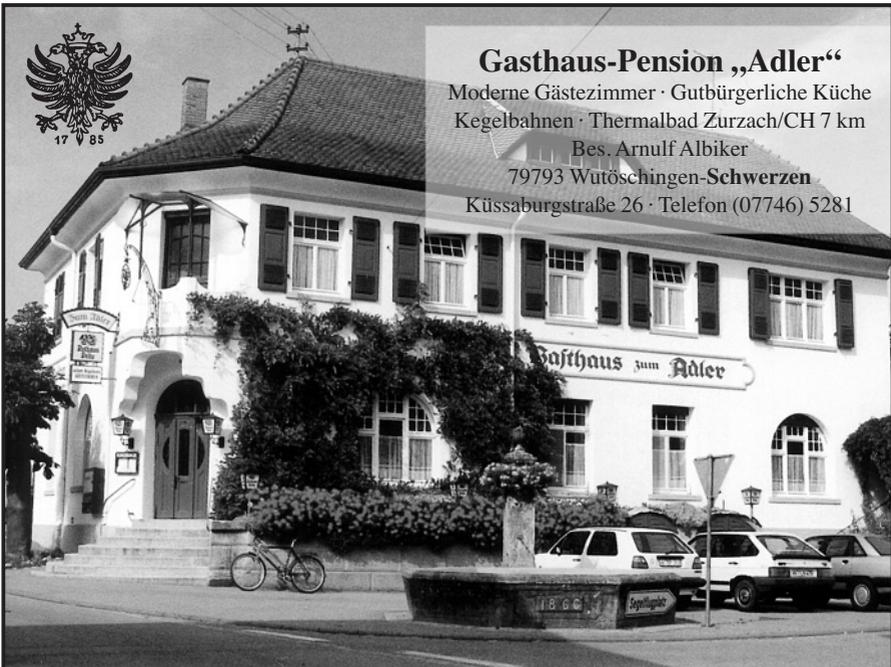
FORD-M@T-ONLINE.DE



Der neue Ford Mondeo



Neu- und Gebrauchtwagen
Gebrauchtwagensuche
(Wir suchen Ihr Traumfahrzeug)
Reparaturen jeglicher Marken
Karosseriearbeiten
Klimaservice
Hol- und Bringdienst
Fahrzeuggtuning
Reifenservice
TÜV Abnahmen (jeden Mittwoch)



Gasthaus-Pension „Adler“
Moderne Gästezimmer · Gutbürgerliche Küche
Kegelbahnen · Thermalbad Zurzach/CH 7 km
Bes. Arnulf Albiker
79793 Wutöschingen-Schwerzen
Küssaburgstraße 26 · Telefon (07746) 5281

Jaworowski

- Landschaftsbau
- Kommunalpflege
- Minibaggerarbeiten
- Hausmeisterservice

Industriestr. 8, 79793 Wutöschingen - Horheim

Tel.: 07746/5755 -- Fax: 07746/919739

Handy - D1: 01716959585

€ - Mail: info@jaworowski.de

Internet: www.jaworowski.de



Markenbaumschule

Manz

Wir empfehlen Ihnen:

- Ziergehölze
- Heckenpflanzen
- Rosen
- Beerenpflanzen
- Obstbäume
- Stauden

Ewald Manz
Markenbaumschule

79793 Wutöschingen-Schwerzen
Telefon 07746/5238, Fax 07746/1083

Nachmittagswanderungen



11.04.2007

Vom Parkplatz beim Gasthof Adler in Ofteringen führte der Weg am Kloster vorbei und auf der Westseite des Ehrentals hinauf zum Berghaus. Unter der Führung von Werner Berger ging es von dort Richtung Eggingen und dann an der Ostseite des Ehrentals hinab nach Ofteringen. Die Wanderung dauerte 2 Stunden.

15.05.2007

Trotz unsicherer Witterung machten sich die wackeren Wanderer und Wanderführer Horst Mutter auf den Weg. Vom Fährehafen in Kadelburg ging es über eine kleine Anhöhe nach Dangstetten, weiter nach Rheinheim und den Rhein abwärts nach Kadelburg zurück.

13.06.2007

Unter der Leitung von Heinrich Buri ging es vom Parkplatz beim Sportplatz Detzeln durch das schattige Tal und langsam ansteigend bis zu den oberen Fockelten. Die Richtung änderte sich, der Wald wurde verlassen und der Weg führte durch das Gewann Jungholz. Auf einem Feldweg wanderte man an Breitenfeld vorbei zu den Autos zurück.

10.07.2007

Iris Feil und ihre Mitwanderer überquerten bei Dogern die Staustufe und besichtigten die Baustelle. Von Leibstadt/CH wurde nach Schwaderloch gewandert und beim Zoll der Altrhein wieder überquert. Der Rückweg führte dem Aubecken entlang zurück und nach 2 Stunden war der Parkplatz am Kraftwerkskanal wieder erreicht.

15.08.2007

Vom Wanderparkplatz vor Grafenhausen ging es mit Wanderführer Benno Macchionetti Richtung Ebnet zum Kreuzplatz. Der Weg führte ein Stück der Straße entlang aufwärts und anschließend auf schmalen Wanderpfad steil bergauf. Die Gruppe wanderte am Schlüchtsee vorbei und nach 2.5 Stunden wurde der Parkplatz wieder erreicht.

11.09.2007

Ausgangspunkt der Wanderung unter der Führung von Herbert Schmidle war der Parkplatz hinter der Brauerei Rothaus. Der Weg führte Richtung Steinahölzlehütte und Balzhausen, wo die 1. Kapelle besichtigt wurde und weiter durch ein Naturschutzgebiet Richtung Dürrenbühl. Hier wurde die 2. Kapelle besichtigt und zum Ausgangspunkt zurückgewandert.

10.10.2007

Mit Wanderführer Kurt Preiser machten sich 12 Wanderer ab dem Berghaus auf den Rundweg. Hasenacker, Pfaffental, Galgenbuck und Wacht waren die verschiedenen Anlaufpunkte. Nach der Rast bei einer Jagdhütte ging es auf dem Römerweg zurück.

Rinne

Fußbodenbau GmbH

Degernau Gewerbegebiet
Untere Mühlewiesen (hinter EVERYBODY)

Estriche
Industriefußböden
Fließestriche

79793 Wutöschingen-Degernau

Im Nack 6

Telefon 077 46/52 55 · Telefax 077 46/27 17



Nordic-Walking-Programm 2007 / 2008



Regelmäßige Lauftreffs, das sind 5 Nordic-Walking-Betreuungen, die unsere Trainer/Innen Gabi und Walter Robold, Günter Tiffert, Susanne Morath und Helmut Bähr wöchentlich wahrnehmen.

Für jede Leistungsgruppe steht ein passender wöchentlicher Termin zur Verfügung, und zahlreiche Walker nehmen diese Vielfalt von Laufangeboten an. Einen Teil dieser Trainereinsätze wird vor allem von Gabi Robold erbracht, dies vor allem dann, wenn Ausbildungskurse gefordert sind.

Gegenüber den Krankenkassen sind unsere ausgebildeten DSV-Nordic-Walking-Trainer berechtigt gesundheitssportliche Bestätigungen in unserem Verein den Krankenkassenmitglieder auszustellen, die dann von ihrer Kasse Bonuspunkte erhalten können.

Aber nicht nur die regelmäßigen Lauftreffs bestimmen die Termine der Nordic-Walker. Auch im vergangenen Jahr wurde wieder Neulingen das richtige Laufen mit den Stöcken beigebracht und anderen Walkern ihre Lauftechnik in einem speziellen Kurs verfeinert, um hier die Effektivität des Nordic-Walking auch nutzen zu können. Die Aus- und Fortbildungskurse wurden vor allem von Gabi und Walter Robold erbracht. Unsere Nordic-Walking-Trainer stehen auch außerhalb der festen Termine für individuelle Aus- und Fortbildungen nach Absprache auch für kleinere Gruppen zur Verfügung.

Nordic-Walking liegt weiterhin im Trend. Diese Outdoor-Sportart fördert die positiven Einflüsse auf Gesundheit, Wohlbefinden und Muskulatur. Unsere Nordic-Walking-Trainer zeigen euch gerne den Weg, um diesen individuellen Sport auszuüben

Nordic-Walking-Rückblick

Übers das ganze Jahr verteilt, in der Woche zu 5 verschiedenen Zeiten, so standen unsere ausgebildeten Trainer/innen zu den Walking-Zeiten bereit. Zusätzlich wurde die Samstagsgruppe noch aufgeteilt, und von zwei Trainern betreut. Diese sechs Trainereinsätze in jeder Woche ergeben auf das Jahr hochgerechnet, also etwa 48 mal, so ergibt das 288 Trainingseinheiten von 430 Stunden Gesamtzeit, die von Gaby, Susanne, Walter, Günter und Helmut erbracht werden.

Der absolute Knüller war der dreitägige Nordic-Walking-Trail zum Herzogenhorn. Walter Robold und Otmar Stürzel hatten die Wegstrecken erkundet, so dass am Freitag, dem 15. Juni 2007 zu dieser Tour gestartet wurde.

Versüßt wurde der Start durch Bürgermeister Georg Eble, der die Truppe mit einem dicken Pack Müsli-Riegel auf die Strecke schickte.

Um 10 Uhr ging es für die 27 Teilnehmer, der älteste war 75 Jahre alt, Richtung Detzeln mit Schwung los. Über Aichen wurde im Schwarzatal der Rastplatz Leinegg erreicht. Im schon 2 Stunden andauernden Regen hatten die hart-



1&1

Partner

N

**Certified
NOVELL
ENGINEERSM**

Novell[®]

PC & Netzwerktechnik

EDV Dienstleistungen - Udo Amann
Schnell - Zuverlässig - Preiswert

*Aufrüstung, Beratung, Reparatur,
Installation, Service, rund um PC,
Server, Peripherie, Kommunikation,
Netzwerk & Internet*

Schulwies 1 • Horheim

Tel: 077462713

Fax: 07746 657437

Mobil: 1520 9822 748

Microsoft[®]

CERTIFIED

Systems Engineer + Security

www.edv-amann.de



gesottenen Landfrauen aus Berau den Grill angeworfen und es gelang bei strömenden Regen Würste zu grillen sowie Kaffee und Kuchen zu servieren. Über Schwarzabruck wurde das erste Ziel Häusern nach 26 Kilometern und 800 Höhenmeter Steigung erreicht. Übernachtet wurde im Hotel „Schwalbennest“, wo sich jede/r nach einer heißen Dusche und trockenen Klamotten sehnte.

Der zweite Tag führte von Häusern hoch über St. Blasien, zum Windberghof und über die Eselshütte nach Menzenschwand. Die Strecke von 17 Kilometern konnten die Walker bei trockener Witterung und Sonnenschein genießen. Mit dem PKW ging es zurück nach Häusern.

Der Ausgangspunkt für den dritten Tag war die Kreuzung Menzenschwand-Bernau. Gleich zuerst musste der Anstieg zum Spießhorn überwunden werden, wo der Gipfelpavillon eine tolle Aussicht über den Schwarzwald und die Schwäbische Alb bot. Die Mittagspause erfolgte im Leistungszentrum Herzogenhorn. Danach wurde das „Horn“ angegangen und der Abstieg erfolgte dann vorbei an der Krunkelbachhütte hinunter nach Menzenschwand. An diesem Tag galt es nochmals 16 Kilometer bei großen Höhenunterschieden zu bewältigen. Beim Abschlusshock in Menzenschwand wurde den Organisatoren Gaby und Walter Robold sowie Otmar Stürzel gedankt.

Den Teilnehmern wurde dann nach den insgesamt mehr als 60 Kilometern Wegstrecke und über 2.000 Höhenmetern als Erinnerung und Auszeichnung für diese tolle Leistung eine Urkunde überreicht.



MACHADO MARKT

*SCHWERZEN
07746/919329*

WIR BIETEN IHNEN GETRÄNKE

*Bei Anruf liefern wir Ihnen
für jeden Anlass.*

Getränke-Festbänke

Kühlschränke usw.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr von 8.30-12.00 Uhr und 15.00-18.30 Uhr

Dienstag Nachmittag geschlossen.

Samstag 8.00-16.00 Uhr

*Fam. **Machado***





Fit-durch's-ganze-Jahr-Termine

Nordic-Walking-Treffs

Montags um 9:00 Uhr

Mittwochs um 9:00 Uhr für Senioren

Mittwochs um 15:00 Uhr während der Winterzeit
und um 17:00 Uhr während der Sommerzeit

Freitags um 8:30 Uhr

Samstags um 15:00 Uhr während der Winterzeit
und um 17:00 Uhr in der Sommerzeit

Gaby Robold

Gaby Robold

Günter Tiffert

Susanne Morath

Gaby und Walter Robold,

Günter Tiffert, Helmut Bähr

Jedermannsturnen

Jeden Mittwoch um 20 Uhr treffen sich die Jedermannsturner in der Wutachhalle, um sich bei Laufen, Gehen, Sitzen, Liegen, Dehnen und Strecken fit zu halten. Doch es ist nicht alles todernst, jeder beteiligt sich so, wie es für ihn bestens möglich ist. Ein an die Gymnastik anschließendes Volleyballspiel löst die Muskeln, so dass gegen 22.00 Uhr die körperliche Ertüchtigung endet und sogleich in den gemütlichen Teil übergeleitet wird.

Im Sommer, wenn die Halle geschlossen ist, steht Radfahren auf dem Programm bei Strecken, die keinen überfordern.

Nachdem Geselligkeit groß geschrieben wird, leisten wir uns mal ein Grillfest, mal einen Kegelaabend. Wer Lust hierzu hat, setzt sich mit Gerhard Brüderlin in Verbindung.

Fitness- und Skigymnastik

Regelmäßiges Training erhöht die Leistungsfähigkeit, und so bietet der SWC neben dem Lauftraining auch einmal in der Woche einen Gymnastiktermin an.

Fast das ganze Jahr über leitet Gaby Robold am Mittwochabend ein Fitnessprogramm, ein Angebot das reichlich in Anspruch genommen wird.

Von Oktober bis zum Dezember wird dieses Programm für die Wintersportler erweitert, den Skigymnastik ist wichtig. Das wissen auch die Skifahrer und Snowboarder.





 Farbenfachverkauf

 Sto-Produkte



Maler und Lackierermeister
FRANK NUSSER

- Ausführung sämtlicher Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenrenovation, Vollwärmeschutz
- Spachtel- und Glättetechnik, Bodenbeläge

Bahnhofstr. 3 · D-79793 Wutöschingen-Horheim

Tel. 07746/2248 · Telefax 07746/92 87 85 · www.maler-nusser.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-12 oder nach Vereinbarung



Termine und Hinweise

Ski- und Wanderbasar

Der im Jahr 2007 erstmalig durchgeführte gemeinsame Ski- und Wanderbasar mit Stühlingen und Eggingen zusammen, hat sich bewährt.

So findet am **26.10.2008** in der Gemeindehalle Eggingen der nächste gemeinsame Ski- und Wanderbasar statt.

Generalversammlung

Die nächste Generalversammlung findet am **15.11.2008** um 20 Uhr im Gasthaus „Post“ in Horheim statt.

Fahrtkostenbeteiligung bei Ausfahrten mit privatem PKW

Die Berechnung erfolgt nach einem vereinsinternen Schlüssel. Die Fahrtkosten werden vom jeweiligen Wanderführer erhoben.

Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Haftungsansprüche gegen den Verein, Übungsleiter und Tourenführer sind ausgeschlossen.





- Ohne chemische Zusätze aus rein pflanzlichen Wertstoffen
- Förderung der Bodenfruchtbarkeit
- Verbesserung der Bodenstruktur
- Förderung des gesunden Wachstums
- Frei von Unkrautsamen
- Preiswerte und positive Alternative zur chemischen Düngung
- Beitrag zum Umweltschutz

- 50 l verpackt 3,50 Euro (15 mm Absiebung)
- 1 cbm unverpackt 20 Euro (15 mm Absiebung)
- Preise für Blumenerde, Erdmischung u.a. auf Anfrage

Kompostanlage und Recyclinghof Kadelburg

Tel. 07741/1618, Fax 07741/913020

Mo.-Fr. 8-12 Uhr und 13-17 Uhr

Sa. 9-14 Uhr

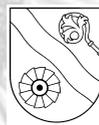
Kompostanlage Bad Säckingen

Stadtgärtnerei Tel. 07761/1418

Mi. und Fr. 13-17 Uhr

Sa. 9-14 Uhr

Landkreis Waldshut
Eigenbetrieb Abfallwirtschaft



K O M P O S T
ZUR BODENVERBESSERUNG IN IHREM GARTEN

Beitrittserklärung zum Ski- und Wanderclub Horheim e.V.



für

__ Kind/er* oder 1 Erwachsener oder Ehepaar oder Familie

	Name	Vorname	Geb.datum
Erwachsener 1			
Erwachsener 2			
Kind 1			
Kind 2			
Kind 3			

Straße, Haus-Nr.:

PLZ Wohnort:

Tel.-Nr.:

E-Mail-Adresse:

Datum / Unterschrift/en* Erwachsene bzw. Erziehungsberechtigte bei Kindern:

_____ Datum

_____ Erwachsener 1

_____ Erwachsener 2

Jahres-Mitgliedsbeiträge:

Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr:	7 €
Erwachsene:	12 €
Ehepaare:	20 €
Familien mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr:	25 €

Abbuchungsermächtigung siehe Rückseite!

Abbuchungsermächtigung:

Konto-Nr.:

Bankleitzahl:

Bankinstitut:

Kontoinhaber:

Hiermit ermächtige/n ich/wir* den Ski- und Wanderclub Horheim, die Beiträge für obige/s* Mitglied/er* von meinem/unserem* Konto abzubuchen.*

Datum / Unterschrift/en* Kontoinhaber:

Datum

Kontoinhaber 1

Kontoinhaber 2

* nicht zutreffendes streichen

Autohaus Rudigier

BOSCH
Service



VOLVO - Fachbetrieb

Industriestr. 5 · 79793 Horheim · Tel. 0 77 46 / 5770 · Fax 20 55

- Volvo Neu-/Gebrauchtfahrzeuge
- EU Fahrzeuge
- Service und Reparaturen an allen Fahrzeugen
- Spezialbetrieb für KFZ-Elektrik
- Unfall-Instandsetzung
- Klimatechnik und Einbau
- Fahrzeugdiagnosezentrum
- TÜV und AU im Hause
- Reifen und Batterien
- Fachbetrieb für Standheizungseinbau



Abbildung mit Zubehör

Xerxos.com

Design & AD Solutions

Die eigene Webseite

ab 49 Euro

Ein ideales Geburtstagsgeschenk.

Größere Webseiten gibt es ebenfalls zu attraktiven Preisen und in modernen Designs. Fragen Sie uns.



fon: 07746 / 5197

fax: 07746 / 919519

web:

<http://www.xerxos.com>

Inhaber : Markus Frei

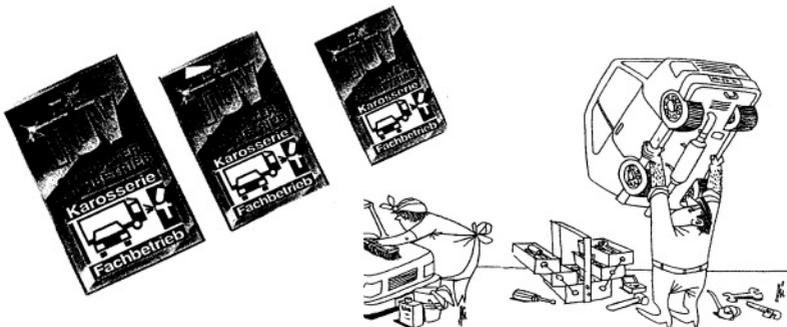
neu in unserer Region
"TÜV-geprüfter Karosserie-Fachbetrieb"

Karosseriebau GmbH

STÖRK

**Fachbetrieb – Unfallinstandsetzung
aller Fabrikate – Autolackiererei**

79793 Wutöschingen Tel. 0 77 46 / 54 30



Unsere Leistungen :

- Wir holen Ihr FZ. von der Unfallstelle oder zu Hause ab
- Unfallbeseitigungen an allen Fahrzeugen
- Instandsetzung Karosserie-Fahrwerk-Bodengruppe
- Instandsetzung Aluminium- und Kunststoffkarosserieteile
- Richtbankarbeiten an allen Fahrzeugtypen
- Karosserie-Bodengruppe-Achsvermessungen
- Karosserie Instandsetzungen LKW Fahrerhaus, Kofferaufbau und Omnibusse
- Lackierungen an allen Fahrzeugen im Hause
- Hohlraumversiegelung und Unterbodenschutz
- Abschleppdienst, Leihwagen-Service
- Schaden- und Rechnungsabwicklung mit Versicherung
- Sie erhalten eine Fachbetriebs-Garantie auf alle Reparaturen.

Zusätzliche Vorteile für unsere Kunden:

- technisch hoher Leistungsstandard
- geprüfte Qualität garantierte Sicherheit
- 2 Jahre Gewährleistungsgarantie

Unsere Vorstandschaft



Vorsitzender

Benno Macchinetti

Küssaburgstr. 29
79793 Wutöschingen-Schwerzen
Tel. 54 32
E-Mail:
benno.macchinetti@t-online.de



**Stellvertretender
Vorsitzender
Sportwart Alpin +
Skischulleiter**

Walter Robold

Bergstr. 12
79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 26 01
E-Mail: wrobold@web.de



Schriftführerin

Irene Stürzel

Rebenweg 20
79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 10 55
E-Mail: irene.stuerzel@web.de



Kassiererin

Maria Indlekofer

Sonnenrain 1
79793 Wutöschingen
Tel./Fax 55 17
E-Mail:
maria.indlekofer@t-online.de



**Sportwart
nordisch**

Günter Tiffert

Brandenburger Str. 36
79761 Waldshut-Tiengen
Tel. 0 77 41 / 6 41 17

KOMPETENZ

in Sachen

SPORT & MODE

NEU!

Jack
Wolfskin

NEU!

PROTEST

Heckerstraße 1-3
79761 WT-Tiengen
Tel.: 0049 7741 43 44
Fax: 0049 7741 43 14

Schertle
Schmidt
SPORT

Ski
Tennis
Fußball
Sportswear
Vereins-Sport



MOOSMANN

KOORDINATEN SCHLEIFTECHNIK

MOOSMANN GmbH
Oberfeld 9 · 79793 Wutöschingen-Horheim
Tel. 077 46/92 73 54 · Fax 077 46/928 58 16

mail@moosmann-gmbh.de
www.moosmann-gmbh.de





Wanderwart

Werner Berger

Lindenstraße 20

79793 Wutöschingen-Schwerzen

Tel. 6 26

E-Mail: berger.werner@web.de



Beisitzer 1

Andreas Schumpp

Hardlaubstraße 14

79761 Waldshut-Tiengen

Tel. 077 41 / 75 69

E-Mail: anschumppi@t-online.de



Beisitzer 2

Ingrid Hollecker

Ringstr. 23

79793 Wutöschingen

Tel. 17 10

inholle@t-online.de



BIKESTUFF

Fahrräder • Bekleidung • Reparaturen • Zubehör

Degernauer Str. 24
79793 Wutöschingen

 07746-927442

www.bike-stuff.net



Reisebüro Atlantis
Inh. Horst Wörner
Degernauer Straße 33
D-79793 Wutöschingen

Tel. 0 77 46 / 777
Fax 0 77 46 / 20 12
info@atlantis-reisewelt.de
www.atlantis-reisewelt.de

Gasthaus zur Post

Jnh. Karl Baumgartner

moderne Gästezimmer

Lauchringer Straße 35
79793 Wut.-Horheim

Telefon 0 77 46 / 56 14

www.gasthaus-post-horheim.de

Warum Nordic Walking als Ausdauersport so gesund ist.

Immer mehr zeigt sich wie gesund Ausdauersport ist, sei es zum Vorbeugen oder zum Lindern von Erkrankungen.

Schon bei dreimaligem Training von 60 Minuten in der Woche stellen sich nach kurzer Zeit wesentliche Verbesserungen beim Wohlbefinden ein.

Wichtig dabei ist das Training im aeroben Bereich, das heißt beim Laufen nicht aus der Puste kommen, denn nur mit genügend Sauerstoff im Blut werden Fettsäuren verbrannt und Muskelmasse aufgebaut.

Das Gehirn wird besser durchblutet, und damit mit mehr Sauerstoff versorgt. Die Leistung des Gehirns verbessert sich.

Ebenfalls ist es eine ideale Vorbeugung bzw. Linderung von Diabetes Typ II. Glukose (Zucker) wird vermehrt von den Zellen aufgenommen, der Blutzuckerspiegel sinkt. Weniger Zucker im Blut heißt auch weniger Bedarf an Insulin, damit verbunden eine Entlastung der Bauchspeicheldrüse.

Ebenfalls gestärkt wird das Immunsystem, da sich die Anzahl der Antikörper stark vermehrt.

Was also hält Sie noch davon ab, loszulegen?

Lassen Sie sich von unseren Nordic Walking Trainern unterweisen.

Ihr SWC Horheim



Walter Wissler

MALERGESCHÄFT – GERÜSTBAU
Wutöschingen

Hauptstrasse 17
79793 Wutöschingen
Tel. 07746 / 2419
Fax 07746 / 5599

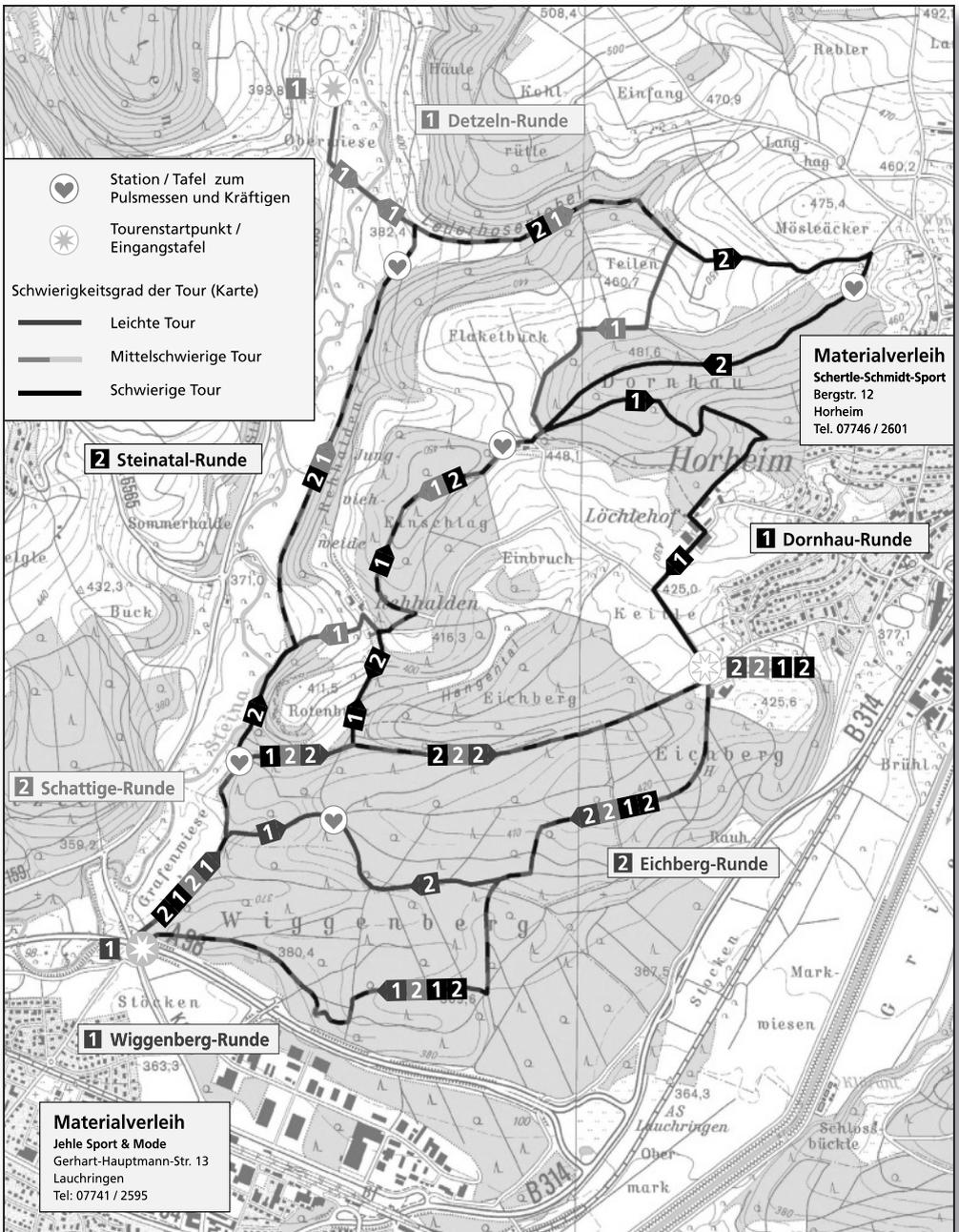
dh **druckerei
herbstritt**
GRAPHISCHER BETRIEB

**Sieger in der Kombination
Ungeschlagen im
Preis-/Leistungsverhältnis**



Druckerei Herbstritt
Untere Mühlewiesen 2
D-79793 Wutöschingen
Tel. +49 (0) 77 46 / 92 08 - 0
Fax +49 (0) 77 46 / 26 20
info@herbstritt.net
www.herbstritt.net

Nordic Walking Strecken in Wutöschingen



Schöner wohnen leicht gemacht

- Dekorationen
- Bodenbeläge
- Teppiche
- Gardinen
- Sonnenschutz

Maier
Die Fachleute für Raumgestaltung

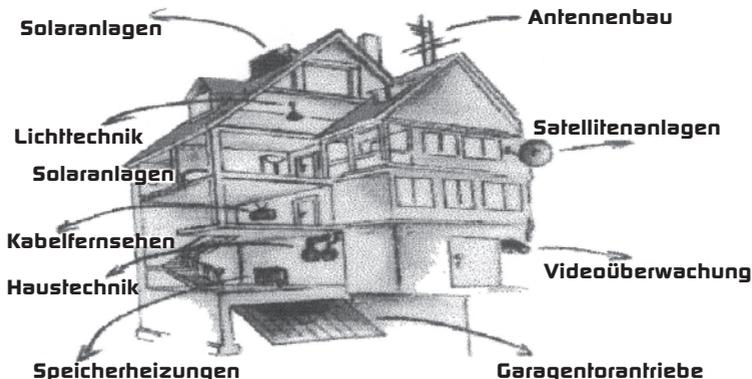
Hauptstrasse 4a
79793 Wutöschingen
Telefon 07746-5279
Telefax 07746-919909
internet www.raumausstattung-maier.de



ELEKTRO - TV - VETTER



Elektroinstallation · Telefonanlagen · ISDN-Telefon
TV Verkauf · Reparatur · Satanlagen · Antennenbau
Elektrogeräte · Kundendienst · EIB-Bus Zertifizierter
Projektions-, Installations- und Wartungsbetrieb



Wir verkaufen nicht nur - wir reparieren auch

Hauptstraße 30 · 79793 Wutöschingen · Tel.: 07746/5283
Fax: 07746/3034 · E-Mail: elektrovetter@debitel.net

Blattler

Omnibus · Taxi
Krankenfahrten

Linienverkehr

Ausflugs- und

Mietverkehr

Luxusbusse

Im Zelgle 7 · 79780 Stühlingen

☎ (07744) 433 · Fax 6647

*Seit über 40
Jahren pünktlich
+ zuverlässig!*

REHM

Ihr Partner für (fast) alle Arbeiten

- 
- **Kies**
 - **Beton**
 - **Abbruch**
 - **Recycling**
 - **Entsorgung**

REHM Kies- und Betonwerk GmbH & Co. KG
REHM Entsorgungsfachbetrieb GmbH

Sägereistrasse 2 • D-79807 Lottstetten • www.rehm-lottstetten.de
Tel. 07745 9285-30 • Fax 07745 9285-33

Mondian
die moderne Decke



„Stört Sie Ihre dunkle Holzdecke?“

Wir haben die Lösung. In nur 1 Tag bieten wir Ihnen den Einbau einer neuen Decke.

- kein Schmutz
- kein Herausreißen der Holzdecke
- kein Ausräumen des Raumes notwendig
- helle, freundliche Decken in Matt oder mit Glanzeffekt
- auf Wunsch mit Einbaustrahlern
- individuelle Formgebung ist möglich
- alles aus einer Hand

Sprechen Sie uns an wegen eines unverbindlichen Beratungsgesprächs, wir kommen gerne zu Ihnen.



Deckenbau



Trockenbau



Schreinerei



Fensterbau



exligno[®]
gmbh

79793 Wutöschingen

Telefon 07746 / 5243

Fax 07746 / 603

Fachbetrieb für schöner Wohnen und Arbeiten

e-mail info@exligno.info

www.exligno.info

Gemeinsam mehr erreichen.

Nach diesem Prinzip denken und handeln wir seit über 150 Jahren. Das macht uns einzigartig und zu einer der erfolgreichsten Bankengruppen Deutschlands.



www.werden-sie-mitglied.de

Die Volksbanken und Raiffeisenbanken sind die einzigen Banken, die von ihren Mitgliedern getragen werden.

Bereits über 11.000 sind Mitglied bei unserer Bank und profitieren von dem einzigartigen Genossenschafts-Prinzip. Gehören Sie auch schon dazu?

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Berater oder auf www.voba-kw.de.



Volksbank Klettgau-Wutöschingen eG

aktiv - innovativ - kompetent